

Clostridioides difficile infektion (CDI) - patientinformation

Vad är Clostridioides difficile?

Clostridioides difficile är en bakterie som kan finnas i tarmen hos framför allt små barn och äldre. Vanligtvis ger den inga symtom utan är en del av tarmens normalflora. Clostridioides difficile kan överleva lång tid utanför kroppen t.ex. i sjukhusmiljö och i hemmet.

Varför blir jag sjuk av Clostridioides difficile?

Antibiotikabehandling i kombination med nedsatt allmäntillstånd är den vanligaste orsaken till att man insjuknar i Clostridioides difficile infektion. Antibiotika minskar mängden ”goda” bakterier i tarmen och Clostridioides bakterierna, som inte påverkas av antibiotikan, kan då föröka sig.

Vilka symtom ger Clostridioides difficile infektion?

Vattniga diarréer, buksmärter och måttlig feber är vanliga symtom. Svårighetsgraden av symtomen kan variera.

Hur ställs diagnosen?

Du får lämna ett avföringsprov som skickas till laboratoriet för analys.

Hur sprids Clostridioides difficile?

Bakterien sprids framför allt vid diarré. Bakterierna som finns i avföringen kan förorena ytor som vidrörs efter toalettbesök till exempel toalettsits, spolknopp, kranar och dörrhandtag. När någon tar på dessa ytor med sina händer ytor kan bakterierna spridas vidare till andra ytor. Därför är noggrann handhygien efter toalettbesök mycket viktigt för att minska möjligheten att få i sig bakterierna eller sprida dem vidare. För att Clostridioides difficile bakterierna ska orsaka sjukdom måste de komma ner i tarmen via munnen.

Hur blir jag frisk?

Måttliga diarréer kan gå över av sig självt när du slutar ta det antibiotika som orsakade problemen. Om du behöver behandling för att bli av med infektionen och diarréerna så får du en särskild antibiotikasort som är verksamt mot Clostridioides difficile. Det är viktigt att du följer läkarens ordination. Skulle du få diarré igen efter avslutad behandling ska du kontakta din läkare. Vid diarréer förloras mycket vätska och då är det viktigt att ersätta förlusterna genom att dricka, gärna lite och ofta.

Åtgärder för att förhindra spridning av Clostridioides difficile på sjukhus, korttidsplats och särskilda boenden

- Du vårdas på eget rum med egen toalett så länge du har diarré och ett par dagar efter att de har upphört. Under tiden du har diarré ska du inte lämna ditt rum.
- Om du behöver undersökas eller behandlas utanför rummet ska du duscha och byta till rena kläder. Sängen ska rengöras och bäddas med rena sängkläder.
- Mat serveras på rummet. Vi ber dig vara extra noga med din handhygien före måltid och efter toalettbesök.
- Du får ta emot besök. Dina besökare ska tvätta händerna noga innan de går och de ska inte använda din toalett.
- Personalen använder plastförkläde när de hjälper dig med personlig omvårdnad och toalettbesök, även skyddshandskar när personalen hanterar kroppsvätskor. Noggrann städning av rum och toalett kommer göras minst en gång per dag.

Så här tvättar du dina händer

1. Fukta händerna med vatten och ta flytande tvål.
2. Massera tvålen så att det löddrar och gnugga alla ytor på händerna minst 30 sekunder.
3. Skölj noggrant av alla tvålrester.
4. Torka händerna torra med torkpapper eller egen handduk. Byt handduk dagligen.

Åtgärder om du har diarréer i hemmet

Personlig hygien

Tvätta händerna med flytande tvål efter toalettbesök, före matlagning och före måltid. Använd en egen handduk som du byter ofta. Byt underkläder minst en gång om dagen och duscha gärna dagligen.

Anhöriga

Normalt är riskerna mycket små för anhöriga att smittas och bli sjuka. De ska vara noga med sin handhygien och inte använda samma handdukar som du.

Städning

Städa noggrant så länge du har diarré, framför allt i badrum/toalett.

- Torka bort avföring som har kommit utanför toalettstolen med toalettpapper eller med en trasa som du slänger i soppsäcken.
- Rengör ytor som ofta vidrörs med händerna samt toaletten dagligen.
- Tvätta mikrofiberdukarna/ -mopparna i lägst 60°C, helst efter varje städning.

Slutstädning hemma

En extra noggrann städning av badrum/toalett, byte av toalettpappersrulle, tvätt av sängkläder, handdukar och använda kläder rekommenderas när diarréerna upphört för att minska risk för återinsjuknande. Om du blev diarrésjuk hemma och lades in på sjukhus är det viktigt att slutstädningen av hemmet görs innan du skrivs ut

- Efter att diarréerna upphört: Ta på dig handskar och blanda 1 dl Klorin med 9 dl vatten. Doppa städduk i blandningen och torka av de ytor som tål Klorin. Var extra noga med de ytor som varit synligt nedsmutsade med avföring, som tex toaletten.

Tvätt av textilier

Skölj bort avföring som har kommit på textilier innan du tvättar dem. Tvätta helst i tvättmaskin i 60°C på ett långt program. Textilier som inte tål 60°C ska inte blandas med tvätt från personer utanför det egna hushållet. Torka av tvättmaskinen och ytorna runt den efter att du lagt in den smutsiga tvätten och startat maskinen.