

Arbete i slussrum

I detta dokument används ordet slussrum som ett gemensamt begrepp för rum med förrum samt för rum med sluss och separat ventilation.

Användning av slussrum

Användning av slussrum minskar risken för smittspridning under förutsättningar att följsamheten till arbetssätt är optimalt.

För märkning av vådrum se rutin ”Skyltar för märkning av vådrum”.

Slussrum ska användas vid följande smittämnen och patient ska vårdas på infektionskliniken eller IVAs isoleringsrum:

- misstänkt/säkerställd smittsam tuberkulos
- misstänkt/säkerställd mässling
- misstänkt/säkerställd vattkoppor eller generaliserad bältros
- misstänkt/säkerställd mpox
- högsmittsam allvarlig infektion (HSAI)
- annat specifikt smittämne i samråd med Vårdhygien.

Arbetssätt i slussrum

Om slussrummet ibland används som slussrum och ibland som ”vanligt” rum med innerdörren öppen, är det viktigt att tänka på att slussen inte är ren om den tidigare har använts som en del i vådrummet.

- Slussen ska bevaras ren. Hyllor och andra ytor ska hållas rena, inget som tas ut från patientrummet ska ställas på dessa ytor, alternativt att ytan torkas av med ytdesinfektionsmedel efter användning.
- Båda dörrarna får inte vara öppna samtidigt.
- Händerna ska desinfekteras direkt vid inträde i slussen.
- Plastförkläde och handskar ska finnas i slussen. Om ytterligare utrustning behövs till exempel andningsskydd, ska detta finnas i slussen.
- Plastförkläde och handskar ska inte rutinmässigt användas, utan ska användas enligt rutinerna för basala hygienrutiner.
- Plastförkläde och handskar tas av och slängs i soppåse inne i vådrummet och inte i slussen, för att inte förorena slussen.



- Händerna desinfekteras inne i vådrummet eller i slussen om dörren kan öppnas utan att behöva beröra den med händerna, ev handtvätt utförs i slussen.
- Vid användning av andningsskydd ska detta tas på i slussen innan man går in i vådrummet. Andningsskyddet slängs sedan i slussen och händerna ska återigen desinfekteras.

Hantering av disk

Matbrickan ska placeras direkt i matvagn. Om den tillfälligt placeras i slussen, torkas ytan av med ytdesinfektionsmedel efteråt.

Städning

Daglig städning samt slutstädning sker enligt rutiner för specifik smitta, se städschema.

Tvätt- och sophantering

Tvätt- och sophantering sker enligt rutiner för specifik smitta, se respektive vådrutin.

Information att ge till isolerad patient kan skrivas ut på nästa sida

Information till patient som vårdas isolerat:

Du är isolerad för att undvika att smitta sprids till andra patienter. Detta innebär att du inte får vistas ute på avdelningen. Det är viktigt att du tillsammans med personalen tänker på följande:

- Tänk på handhygien. Tvätta och sprita dina händer om du ändå lämnar rummet för tex undersökning på annan enhet.
- Vid eventuellt besök ska dina anhöriga tvätta och sprita händerna innan de lämnar rummet. Gärna även när de kommer, för att skydda dig från ev smitta utifrån.
- Personalen berättar vilka regler som gäller för just dig och dina ev besökare.
- Om du behöver något från kök eller förråd, be personalen om hjälp.
- Rummet mellan ditt rum och korridoren är en sluss som ska bevaras ren. Du ska inte ställa ut något i denna sluss. Båda dörrarna ska vara stängda.
- Tvätt/sopor slänger du i säck/trådkorg/markerad plats som finns på toaletten. Disk hämtas av personalen.
- Ofta går det bra att gå ut utomhus även om man isoleringsvårdas. Kontakta personalen för samråd.