

Behandlingsrutin sepsis primärvård

Gäller Hälsocentraler med lång transporttid till sjukhus

Allmänna symtom

- Allmänpåverkan: feber, frossa, oro, konfusion
- Andningspåverkan: ökande andningsfrekvens
- Cirkulatorisk påverkan: sjunkande blodtryck, förhöjd puls.

Lokala symtom

- Gastrointestinala: buksmärta, diarré eller kräkningar
- Cerebrala: svår huvudvärk, meningism, nackstelhet
- Hud: petekier, utslag, infektionstecken (även leder, mjukdelar)
- Urinvägssymtom (särskilt vid KAD)
- Nyttillkommen svår värk

Överväg sepsis vid anamnes på feber/feber >38° C eller temp <36° C samtidigt med något av följande:

- Andningsfrekvens >20 andetag/minut
- Nedsatt immunförsvar – kan sakna feber, exempel på orsaker: reumatisk systemsjukdom, inflammatorisk tarmsjukdom, malignitet, post-transplantation/splenektomi, behandling med prednisolon (≥15 mg), metotrexat, cytostatika eller biologiska läkemedel
- Puls >90 och sjunkande blodtryck
- Frossa nu/före ankomst
- Symtom enligt ovan
- Anamnes på inopererat material eller infektionstecken kring CVK/annan invasiv port

	Varningstecken	Allvarligt tecken	Mycket allvarligt tecken
Saturation	<95 %	<90 %	<90 % med syrgas
Andningsfrekvens	>20/min	>25/min	>30/min
Blodtryck-systoliskt	<100mm hg	<90mm hg	<90 trots vätskebolus
Sinusrytm	>90/min	>110/min	>130/min
Medvetandenivå	Desorientering	Motorisk oro	Medvetande sänkt

Vitalparametrar ska kontrolleras var 15 minut

[Länk: till Innehåll Sepsis Kit](#)

AMBULANS TILLKALLAS

1. Patient ska vårdas och övervakas på akutrum
2. Syrgas på grimma 5 liter, högre tillförsel via reservoarmask om saturation inte kan mätas eller inte uppnår 94%
3. Två grova venösa infarter
4. Blododla 1 par flaskor (1 aerob+1 anaerob ur vardera infarten), urinodling + urinsticka
5. Ringer-acetat 1000ml snabbt <30 minuter. OBS! vuxen, ej hjärtsjuk
6. Antibiotika behandla -
Samhällsförvärd infektion utan med/utan känt focus:
-Cefotaxim 2 gram intravenöst
7. Överväg Betapred(betametazon) 4-8mg långsamt intravenöst.

8. Vid PC/cefalosporin-allergi ge Dalacin (klindamycin) 600mg intravenöst.
9. Överväg urin-kateterisering. Komplettera odlingar vid behov/misstanke om infektion focus – Urinodling, sår, svalg, NPH, drän
10. Cirkulatorisk bedömning. Överväg intravenös vätska igen.
11. Vid feber som ger allmänpåverkan 1g Paracetamol.

KÄLLOR: Nationella kunskapsstödet (Sepsis allmänna, lokala symtom och Överväg sepsis vid.....)
Varningstecken och behandling: Allm. specialist Magnus Dyborn; Mats Mäki PV, Erik Sandström Akutomr., Johan Hansson IVA

[Länk: Spädningsschema](#)