

Rutin vid suicidtankar och suicidhot

Detta dokument kan användas för dialog och vid behov stöd för upprättande av lokal rutin på den egna enheten utifrån "Checklistan – våga fråga om självmordstankar".

Vid suicidhot eller pågående suicidförsök

- **Akut – ring 112**

I det akuta läget gäller att oavsett om suicidhotet uttalas av patient eller medarbetare hanteras hotet som för patient i ordinarie vårdflöde.

- Ring 112 om det är ett pågående självmord, eller
- Följ personen till Psykiatriska akutmottagningen, Fältjägarväg 6, 831 30 Östersund (Östersunds sjukhus)

Icke-akut omhändertagande av Patient

Vuxen

Om det inte är akut för patient ska det säkerställas att det är känt på enheten för hur patienten lotsas till rätt stöd. Patientjournalen ska innehålla alla de uppgifter som behövs för god och säker vård. Suicidhot eller upplevd suicidrisk ska alltid dokumenteras.

Barn & ungdomar

Om det gäller barn och ungdomar under 18 år ska kontakt tas med barn- och ungdomspsykiatri (BUP). Om det finns ett omedelbart behov av att få kontakt med barn- och ungdomspsykiatri på kvällen, nätter och helger – ring via regionens växel på telefonnummer 063-15 30 00. Observera anmälningsskyldighet orosanmälan.

Icke-akut omhändertagande av Medarbetare

Hjälp person med omedelbara psykiska symtom att söka hjälp hos den Psykiatriska akutmottagningen 063-15 32 50, öppet dygnet runt. Mottagningen finns i Östersund och tar emot personer från hela Jämtland Härjedalen. Personen behöver ringa själv men du kan vara ett stort stöd och initiera samtalet.

Om medarbetaren vägrar att ta emot hjälp och det är uttalat suicidhot agera enligt informationsruta "Vid suicidhot eller pågående suicidförsök".

Om det inte är akut för medarbetare men oro finns gällande psykisk ohälsa följs Hälsofrämjande och rehabiliterande processen, tidiga signaler: Centuri

Exempel på stödmaterial för chefer och medarbetare att användas i arbetet med att förebygga självmordshandlingar och främja psykisk hälsa på arbetsplatser

- RESPI (Respi har skapats av Nationellt centrum för Suicidforskning och Prevention (NASP)): www.respi.se/resurser
- Region Uppsala: suicidprevention, Förebygga suicid, psykisk ohälsa, främja psykisk hälsa på arbetsplatsen – stödmaterial för chefer (PDF): [GetDocument \(region uppsala.se\)](http://GetDocument(region uppsala.se))

Varje chef ska säkerställa att

- Rutin är känd hur medarbetare ska agera i icke akut respektive akutläge (skilj på agerandet för patient respektive medarbetare)
- Kontaktvägar för eventuell konsultation mellan enheter är känd
- Ansvarsfördelning är tydliggjord - vem gör vad? (Exempelvis om suicidriskbedömning av patient ska göras på enheten och av vilken profession?)
- Medarbetare har kunskap om, när och hur dokumentation ska ske



- Medarbetarna har den kunskap som krävs för att kunna uppmärksamma och identifiera psykisk ohälsa och erbjudas utbildning minst vart femte år gällande psykisk hälsa och suicidprevention, se utbildningskatalog [Psykisk ohälsa/suicidprevention Centuri](#) och [Kompetensportalen \(sabacloud.com\)](#)
- Vid behov ta fram en lokal rutin

Läs mer om att förebygga suicid

- Risk- och skyddsfaktorer [Att förebygga suicid — Folkhälsomyndigheten \(folkhalsomyndigheten.se\)](#)
- Fakta om självmord [Fakta om självmord | Karolinska Institutet \(ki.se\)](#)
- [Psykisk hälsa | Vårdgivarwebb RJH](#)