**Medicinskt underlag (sjukintyg)**

**D F A kedjan** = **D**iagnos – **F**unktionsnedsättning – **A**ktivitetsbegränsning

**D** motsvaras av fält **2** = Diagnos kopplad till ICD 10 klassifikation dvs vilken eller vilka sjukdomar som medför nedsättning av arbetsförmågan

**F** fält **4** = Beskriver sjukdomens/symtomens påverkan på kroppsliga funktioner

**A** fält **5 =** Graderar vad patienten inte kan göra pga funktionsnedsättningen som sjukdomen ger.

Det bör framgå en logik enligt DFA kedjan dvs beskriva på enkel svenska, som är begriplig för en person utan medicinsk utbildning, hur sjukdomen/symtomen påverkar patientens funktion och aktivitet.

Om underlaget innebär längre sjukskrivning än rekommenderad tid enligt Socialstyrelsens försäkringsmedicinska beslutsstöd för den aktuella sjukdomen/symtomen ska detta motiveras i **fält 9**. Det kan t.ex. handla om att beskriva på vilket sätt en sjukdom inte följer förväntat förlopp, om

det inträffat medicinska komplikationer, om det finns en samsjuklighet som förstärker arbetsoförmågan, om patienten väntar på alternativt att det pågår en funktionsförbättrande medicinsk åtgärd.

Nedan följer tips och exempel från Försäkringskassan (Jan Weibring 2010-02-05) på vad som kan stå i fält 4 och 5.

**Fält 4 = funktionsnedsättning**

(bygger på resultat från observationer, (ange gärna en gradering dvs hur länge eller

undersökningsfynd och utredningsresultat)

Nedsatt rörlighet, böj- och sträckförmåga, rotation

Nedsatt kraft

Smärta

Koncentrationssvårigheter

Nedsatt uthållighet

Minnessvårigheter

Trötthet

**Fält 5 = aktivitetsbegränsning**

(hur stor begräsningen är uppskattningsvis)

Att ändra kroppsställning

Att bibehålla kroppsställning

Lyfta armarna ovan axelhöjd

Gå med eller utan gånghjälpmedel

Lyfta

Stå framåtböjd

Sitta

Utföra finmotoriskt arbete med händerna

Att vara uppmärksam

Att lära nytt, förstå instruktioner

Att påbörja, genomföra, avsluta en uppgift

Att hantera stress, förändring och andra

psykologiska krav

Att förstå och uttrycka sig i tal och skrift