

Handläggningsråd vid sjukskrivning

- **Tänk på att ej sjukskriva när egen sjukanmälan räcker.**
- Tänk igenom **målet** (utredningar, rehabilitering) med sjukskrivningen och **när/hur** det ska uppnås.
- Överväg redan från början hur **nedtrappning** av sjukskrivningen kan ske, så också hur rehabiliteringsinsatsen ska utföras.
- Överväg i första hand **deltidssjukskrivning** och/eller underlättnader i arbetsuppgifter när så kan ske eller om patienten kan återgå i arbete med hjälp av arbetsgivarens anpassningsansvar. Beakta Socialstyrelsens beslutsstöd och motivera ev. avsteg från rekommenderad sjukskrivningstid.
 - *"Kan patienten verkligen inte göra någon nytta 2 timmar per dag på jobbet"? Titta på möjligheter att eventuellt förändra arbetet eller göra andra arbetsuppgifter under den period då sjukskrivningen pågår.*
- Beakta arbetsplatsförhållanden. Vid behov, stötta patienten att diskutera med arbetsgivare kring andra arbetsuppgifter
- Sjukskrivningar kan med fördel avslutas i mitten av patientens arbetsvecka istället för i slutet av den. Detta för att bidra till mjukare återgång i arbetet.
- Ställ krav på patienten att medverka i sin egen rehabilitering. Dokumentera en plan för återgång i arbete i Cosmic – **Rehabplan för återgång i arbete.**
- Sjukskrivande läkare ska närvara på de schemalagda teamträffar som anordnas, för att tillsammans med teamet följa upp patientens status och tillsammans ta de rätta besluten
- Hindra upplevelse av att känna sig tvungen att sjukskriva. Tidsbrist, patientens krav eller andras krav ska inte styra.
- Medicinsk utredning och rehabplan för återgång i arbete kan ske parallellt.
- Återbesök hos läkare bör inte automatiskt förläggas till sjukskrivningsperiodens avslut. Patienten bör inte uppfatta sitt läkarbesök som ett tillfälle för förlängd sjukskrivning, utan som ett tillfälle att värdera insatser och åtgärder.

- Sjukskrivningen betraktas som en **del av behandlingen**. Läkaren tar ställning till vilken behandling patientens sjukdom kräver och bedömer om sjukdomen medför nedsättning av arbetsförmågan av medicinska skäl.
- **Beakta Alltid** Genusfrågan; om detta varit en kvinna/man hur hade jag tänkt då? Se Genushanden!
- Överväg starkt **riskerna** med sjukskrivning t.ex. de fall där patienten inte skall/bör sjukskrivas t.ex. vid arbetsmiljöproblematik, social isolering och missbruk.
- Vid sjukskrivning ska frågan om våld ställas se rutin "Våld i nära relation" via Insidan.
- Retroaktiv sjukskrivning? – Var restriktiv!
- Sjukintygsfall är aldrig akuta när det gäller själva sjukskrivningen. Detta skall beaktas när patienten får besökstid, särskilt vid förlängningar.
- Om möjligt skall det vara samma läkare som förlänger sjukskrivningen.
- Jäv eller andra hinder får inte förekomma vid sjukskrivning. Se SOSFS 2005:29 7 kap § 2
- Medicinskt underlag till arbetsförmedlingen (AF) för arbetssökande skrives bara efter begäran av AF. Dessa underlag kan även skrivas av andra professioner än läkare.

Uppföljning av sjukskrivning

När patienten kontaktar hälsocentralen för uppföljning av sjukintyg bör förhållningssättet vara att bemötandet utgår från att patienten förbättrats.

Fokusera på den arbetsförmåga som finns

- **Riskindikatorer** identifieras för långtidssjukskrivning t.ex. arbetslöshet, missbruk och/eller konflikter på arbetsplatsen
- Har planerade åtgärder genomförts? Om inte, varför?
- Överväg **avstämningssmöte** tidigt och ange på sjukintyget att detta önskas.
- Redan tidigt under sjukskrivningen ska man planera in behandlingsåtgärder, finns dessa på den egna HC eller krävs externa aktörer?

- Grundregeln är personligt besök. Förlängning av sjukskrivning via telefon ska endast ske efter särskild överenskommelse och dokumenterad kontakt. Förlängning kan däremot grundas på aktuell journalanteckning eller rapport från medarbetare ur multimodalt team. Om ett intyg eller utlåtande inte grundas på personlig undersökning skall skälet anges enl. SOSFS 2005:29 10 kap §1

Ytterligare information kring sjukskrivning och Försäkringsmedicin se:

Insidan: Hälso-och sjukvård/Vårdadministrativa rutiner/ Sjukskrivning

Interna utbildningar i Saba Cloud

Länkar:

www.forsakringskassan.se/sjukvard

[Försäkringsmedicinskt beslutsstöd Socialstyrelsen](#)

[Genushanden](#)

[Metodbok för Rehabkoordinering](#)

<http://www.vardhandboken.se/Texter/Koordinering-vid-sjukskrivning-och-rehabilitering/Oversikt/>