



Uppdragsbeskrivning rehabiliteringskoordinator

Norra sjukvårdsregionen, 2024-08-29

Framtaget av Kunskapsstyrningen norra sjukvårdsregionen Regional arbetsgrupp (RAG) Försäkringsmedicin. Godkänt av Regionala Programområdet (RPO).

Dokumentet vänder sig främst till chefer med ledningsansvar samt rehabiliteringskoordinatorer.

Målgrupp för koordinerade insatser

Patienter som är sjukskrivna eller uppbär aktivitetsersättning med behov av koordineringsinsatser för att återgå till/inträda i arbete, studier eller annan sysselsättning. Verksamheterna kan även erbjuda koordineringsinsatser i förebyggande syfte för patienter som annars riskerar att bli sjukskrivna. Detta utifrån det förebyggande uppdraget verksamheterna har enligt Hälso- och sjukvårdslagen (HSL).

Uppdrag

Enligt Lag om koordineringsinsatser (2019:1297) för sjukskrivna patienter innefattar uppdraget intern samordning, personligt stöd och extern samverkan. Insatserna ska bara ges om patienten samtycker till det och ska så långt som möjligt utformas och genomföras i samråd med patienten.

Arbetet utförs med stöd av Metodbok för koordinering, den Generiska modellen för rehabilitering och del av försäkringsmedicinskt arbete – klinisk version, det Försäkringsmedicinska kunskapsstödet, samt ledningsboken Att leda det försäkringsmedicinska arbetet.

Det är av stor vikt att den interna samordningen prioriteras.

Rehabiliteringskoordinatorerna ansvarar självständigt för att hålla sig uppdaterade på aktuell forskning och regelverk/lagar. Rehabiliteringskoordinatorerna ska delta på lokala och länsgemensamma utbildningar, fortbildningar och nätverksträffar för rehabiliteringskoordinatorer.

Koordineringen ska i första hand ske utifrån nedanstående områden:

Intern samordning

- Genom kvalitetssäkringsarbete tillse att sjukskrivna patienter har en personcentrerad sjukskrivnings- och rehabiliteringsplan med fokus på inträde/återgång i arbete eller studier, samt att planen hålls aktuell, samordnas och utvärderas i teamet och med patienten.
- Samordna patientens sjukskrivnings- och rehabiliteringsprocess inom hälso- och sjukvården med utgångspunkt i sjukskrivnings- och rehabiliteringsplanen. Samordning kan ske inom den egna verksamheten, verksamhetens team eller mellan olika verksamheter utifrån patientens behov.

Personligt stöd

- Stödja och motivera patienten till delaktighet och ansvar i sjukskrivnings och rehabiliteringsprocessen.
- Stödja patienten att öka tilltro till sin förmåga och möjlighet att återgå eller inträda i arbete eller studier.
- Ge stöd och information om olika aktörers roller - vid behov hänvisa till rätt aktör
- Stödja patient i kontakt med arbetsgivare eller motsvarande.
- Bedöma vilka koordinerande insatser individen har behov av utifrån:
 - o Sjukskrivnings- och rehabiliteringsplanen.
 - o Kartläggning av pågående rehabilitering inom hälso- och sjukvården och hos andra aktörer exempelvis arbetsgivare, arbetsförmedling, socialtjänst och privat försäkring.
 - o Kartläggning av hinder och resurser för patienten för återgång till/inträde i arbete eller studier.

Extern samverkan

- Om patienten samtycker föra dialog om den medicinska rehabiliteringen och insatser med arbetsgivare, Arbetsförmedlingen, Försäkringskassan och kommunens socialtjänst.
- Om patienten samtycker informera Försäkringskassan vid behov av rehabiliteringsåtgärder enligt socialförsäkringsbalken (Lag om koordineringsinsatser för sjukskrivna patienter 2019:12 97).

Stöd till Ledning och styrning

- Stödja verksamhetens ledning med att ta fram, implementera och följa upp rutiner för sjukskrivnings- och rehabiliteringsprocessen.
- Arbeta på uppdrag av chef med kunskapsförmedling och kunskapsutveckling inom verksamheten i syfte att uppnå optimala interna processer som stödjer patienternas återgång till/inträde i arbete, studier eller annan sysselsättning.
- Att tillsammans med verksamhetsledning följa upp och analysera statistik som berör sjukskrivningsprocessen som en del av ordinarie uppföljning och verksamhetsutveckling.



Kompetens

Grundkompetens som rehabiliteringskoordinator: - kandidatexamen inom arbetsterapi, fysioterapi, omvårdnad, medicin - eller kandidatexamen inom socialt arbete och arbetslivserfarenhet inom vård och rehabilitering - eller motsvarande kompetens förvärvad genom kliniskt arbete inom vård, rehabilitering och samverkan.

Personliga förmågor

- eget intresse för rollen
- att självständigt prioritera och fatta beslut
- att arbeta med och utveckla samverkan
- att omsätta teori om personcentrerat arbetssätt i praktiken
- att leda team
- att driva verksamhetsutvecklingsprocesser mot en långsiktig målbild.

Utöver grundkompetens rekommenderas minst 3 års arbetslivserfarenhet inom området rehabilitering samt minst 7,5 hp på avancerad nivå inom arbetslivsinriktad rehabilitering. Inledningsvis i tjänsten som rehabiliteringskoordinator genomgår medarbetaren en regionintern introduktion/utbildning i uppdraget. Introduktionen anpassas utifrån medarbetarens behov och förutsättningar samt regionens krav på utförandet.

Stöd-/samordnande funktion till rehabiliteringskoordinatorer

Regionerna ska säkerställa att det finns personer med uppdrag att ansvara för övergripande stöd och samordning till verksamheterna och rehabiliteringskoordinatorerna. Stödfunktionen har också i uppdrag att medverka i arbetet med kunskapsstyrning och verka för sjukvårdsregional likriktning i utförandet.

Styrande dokument och uppföljning

Utöver denna uppdragsbeskrivning kan regionerna ta fram egna riktlinjer och styrdokument inom sjukskrivnings- och rehabiliteringsprocessen. Uppdragsbeskrivningen följs upp av RAG Försäkringsmedicin årligen och revideras vid behov.