

# Barn Blöjavvänjning för barn som vill bajsas i blöja

## Patientinformation

### Orsaker till att barn vill använda blöja när de ska bajsas

- ❖ Det kan ha gjort ont vid något tillfälle på grund av hård avföring.
- ❖ Barnet vill oftast stå och bajsas för då reglerar de tömningen bättre och avföringen kommer inte så snabbt. Detta kan medföra ofullständig tarmtömning så att barnet "småbajsar" hela tiden.
- ❖ Barnet har upplevt obehag eller stress på någon toalett, t.ex. på dagis, i skolan eller på någon annan plats.
- ❖ Det kan ha hänt något i familjen som ger oro.
- ❖ Det kan ha kommit nya småsyskon i familjen.
- ❖ Barnet kan bara ha bestämt sig för att det inte vill bajsas utan blöja.

### Hjälp-steg för steg

#### Steg 1

- Förklara att ni ska börja träna att ta bort blöjan.
- Till större barn kan man bestämma en tidsintervall t.ex. om ca en månad ska vi sluta med blöjorna.
- Låt barnet bajsas med blöjan på men inte någon annanstans än inne på toaletten.
- Stanna kvar om barnet inte vill vara själv.
- Vill barnet gå ut från toaletten, ta då av blöjan. Försök att bara använda blöjan inne på toaletten eller i badrummet.
- Vid hård avföring ge barnet tarmreglerande medel.

#### Steg 2

- Barnet sitter på pottan eller toalett med fotpall, och bajsar med blöjan på. Detta ger bättre avslappning i bäckenbottenmuskulaturen. Det blir svårare för barnet att knipa och hålla emot.
- Bajset kommer snabbare och tömningen blir mer fullständig än när barnet står upp och bajsar.

#### Steg 3

- Lossa lite på sidoförslutningen på blöjan när barnet sitter på toaletten och låt blöjan falla ner lite.
- Använd inte "Up and Go" blöjbyxa.

#### Steg 4

- Ta bort blöjan helt eller lägg den i toaletten.
- Om barnet vägrar att bajsas kan man ge ett lavemang t. ex Resulax.
- Låt barnet vara naket på underkroppen efter lavemanget.
- När trängningen kommer sätt över barnet snabbt på toaletten.
- Var med barnet på toaletten och visa hur man krystar.

### Ge mycket beröm! Ha tålamod!

Det kan ta några veckor upp till flera månader innan det blir resultat.

