

Informationsblad från Läkemedelskommittén Region Jämtland Härjedalen



REGION
JÄMTLAND
HÄRJEDALEN

Jämtmedel

December 2025 NR 4



Innehåll

Obesitasläkemedel - förskrivarstöd.....	3
Om läkemedlen för viktnedgång	5
Byte till mer kostnadseffektiva läkemedel på recept.....	6
Korsord	8

Läkemedelskommittén 2025

Kristina Seling, läkemedelsansvarig läkare, ordförande
Läkemedelskommittén

Kristina Wiberg, informationsläkare och reumatolog

Marije Boks, distriktsläkare

Malin Holmström, distriktssköterska

Carina Träskvik, läkemedelssamordnande sjuksköterska

Maria Wermelin, tandläkare

Elin Widegren, läkemedelsstrateg

Emma Wedin, apotekare och klinisk farmaceut

Victoria Lindh, apotekare och sekreterare

GOD JUL & GOTT NYTT ÅR!

Obesitasläkemedel - förskrivarstöd

Levnadsvanearbete är grunden för vikttnedgång och läkemedel kan provas som ett komplement. Resultaten av läkemedelsbehandling uppnås i kombination med minskat kaloriintag och ökad fysisk aktivitet. All behandling behöver vara långsiktig med regelbunden uppföljning utifrån tydligt definierade mål och en överenskommen plan. Läkemedelsbehandling avslutas om tillräcklig effekt ej uppnåtts efter föreskriven tid. Se

1177 för vårdpersonal för mer information om utredning, levnadsvanor, samverkan samt vilka patienter i Region Jämtland Härjedalen som kan vara aktuella för kirurgisk behandling. Det finns ingen generell avrådan från förskrivning av läkemedel för vikttnedgång, men Socialstyrelsens och TLV:s rekommendationer och bedömningar bör tas i beaktande vid val av terapi. Se bild nästa sida.

Aktiv substans	orlistat	naltrexon/bupropion	liraglutid	semaglutid	tirzepatid
Exempel	Xenical	Mysimba	Saxenda	Wegovy	Mounjaro
Beredningsform	Kapsel	Depottablett	Injektion 1/dag	Injektion 1/vecka	Injektion 1/vecka
Indikation vuxna	BMI \geq 30 eller \geq 28 med riskfaktorer	BMI \geq 30 eller \geq 27 med en komorbiditet*	BMI \geq 30 eller \geq 27 med en komorbiditet*	BMI \geq 30 eller \geq 27 med en komorbiditet*	BMI \geq 30 eller \geq 27 med en komorbiditet*
Subventionerat vid	BMI > 35 eller > 28 och typ 2 diabetes	Ej subventionerat	Ej subventionerat	Ej subventionerat	Ej subventionerat
Kostnad** (dec -25)	64 kr/månad	Fri prissättning 1057 kr/ månad	Fri prissättning 2560 kr/månad	Fri prissättning 2730 kr/mån	Fri prissättning 4867 kr/månad
Verkningsmekanism	Hämmar fettupptag i mage och tarm	μ -opioidantagonist/ NDRI, centralt verkande	GLP-1-analog, aptithämning, ökad mättnadskänsla	GLP-1-analog, aptithämning, ökad mättnadskänsla	GLP-1, GIP-1-analog, aptithämning, ökad mättnadskänsla
Mycket vanliga biverkningar	GI-biverkningar (fettrik avföring)	GI-biv (allmänna), yrsel, muntorrhet, huvudvärk	GI-biv (allmänna), huvudvärk	GI-biv (allmänna), huvudvärk	GI-biv (allmänna)
Andel som når \geq 5% viktminskning***	45%	53%	62%	86%	89% (5 mg) 96% (10, 15 mg)
Avsluta om ej uppnåt	\geq 5% viktminskning efter 12 v	\geq 5% viktminskning efter 12 v	\geq 5% viktminskning efter 12 v	\geq 5% viktminskning efter 12 v	\geq 5% viktminskning efter 12 v
Kommentar	OBS fettlösliga läkemedel	OBS opioider, blodtryck och EP		Förpackning från Novonordisk innehåller nålar	

*+96

**

Om läkemedlen för viktnedgång

Orlistat

är en lipashämmare och det enda godkända läkemedlet mot fetma som ingår i förmånen för vissa patienter och rekommenderas i Socialstyrelsens riktlinjer. Läkemedlet gör att cirka 30 % av fettets i tarmen inte tas upp och en vanlig biverkan är fettinducerad diarré. Till följd av denna kan vissa läkemedel tas upp sämre, bland annat p-piller och fettlösliga läkemedel med snävt terapeutiskt fönster, såsom antikoagulantia, antiepileptika, antipsykotika, levaxin och ciklosporin. Läkemedlet är kontraindicerat vid malabsorption och ska förskrivas med försiktighet vid graviditet.

Naltrexon/bupropion (Mysimba)

är en kombinerad opioidantagonist och noradrenerg/dopaminerg återupptagshämmare och ingår inte i förmånen av kostnadsskäl. Den har en aptitreglerande effekt. Ska inte kombineras med opioider av något slag, vid tillfällig opioidbehandling behöver läkemedlet pausas. Kontraindikationer inkluderar bland annat otillräckligt behandlad hypertoni, epilepsi och behandling med MAO-hämmare.

GLP-1-analoger:

Saxenda (liraglutid) och Wegovy (semaglutid) är GLP-1-analoger som ger en fördröjd magsäckstömning och minskad aptit. De ingår

inte i förmånen av kostnadsskäl. Studier visar återgång i kroppsvikt efter avslut och behandlingen är således långsiktig, eventuellt livslång. (Reimar W. Thomsen, 2025) Kanyler ingår inte alltid, de lämnas då ut separat. Observera risk för undernäring och förlust av muskelmassa. GLP-1-analoger med indikationen typ 2 diabetes (Diavic, Ozempic, Rybelsus och Trulicity) ska inte förskrivas för viktnedgång till patienter utan diabetesdiagnos. Inte heller diabetiker med fetma bör ha GLP-1-analoger om blodglukosmålet nås med metformin.

GIP/GLP-1-analoger:

Mounjaro (tirzepatid) är en GIP/GLP-1-analog med liknande mekanism som ovan fast med effekt på två olika receptorer. De ingår inte i förmånen av kostnadsskäl.

Merkostnadsersättning:

Fetma kan för vissa patienter ge en så pass grav funktionsnedsättning att Försäkringskassan kan bevilja ersättning ifall merkostnaden överstiger 14 700 kronor per år. För ansökan krävs dock ett omfattande läkarintyg. Majoriteten av ansökningarna nekas och många intyg behöver kompletteras. Det finns inget lagstadgat krav på att utfärda dessa intyg och vår bedömning är att intygen inte bör prioriteras av den offentligt finansierade sjukvården.

Kristina Seling, läkemedelsansvarig läkare, ordförande Läkemedelskommittén

Byte till mer kostnadseffektiva läkemedel på recept

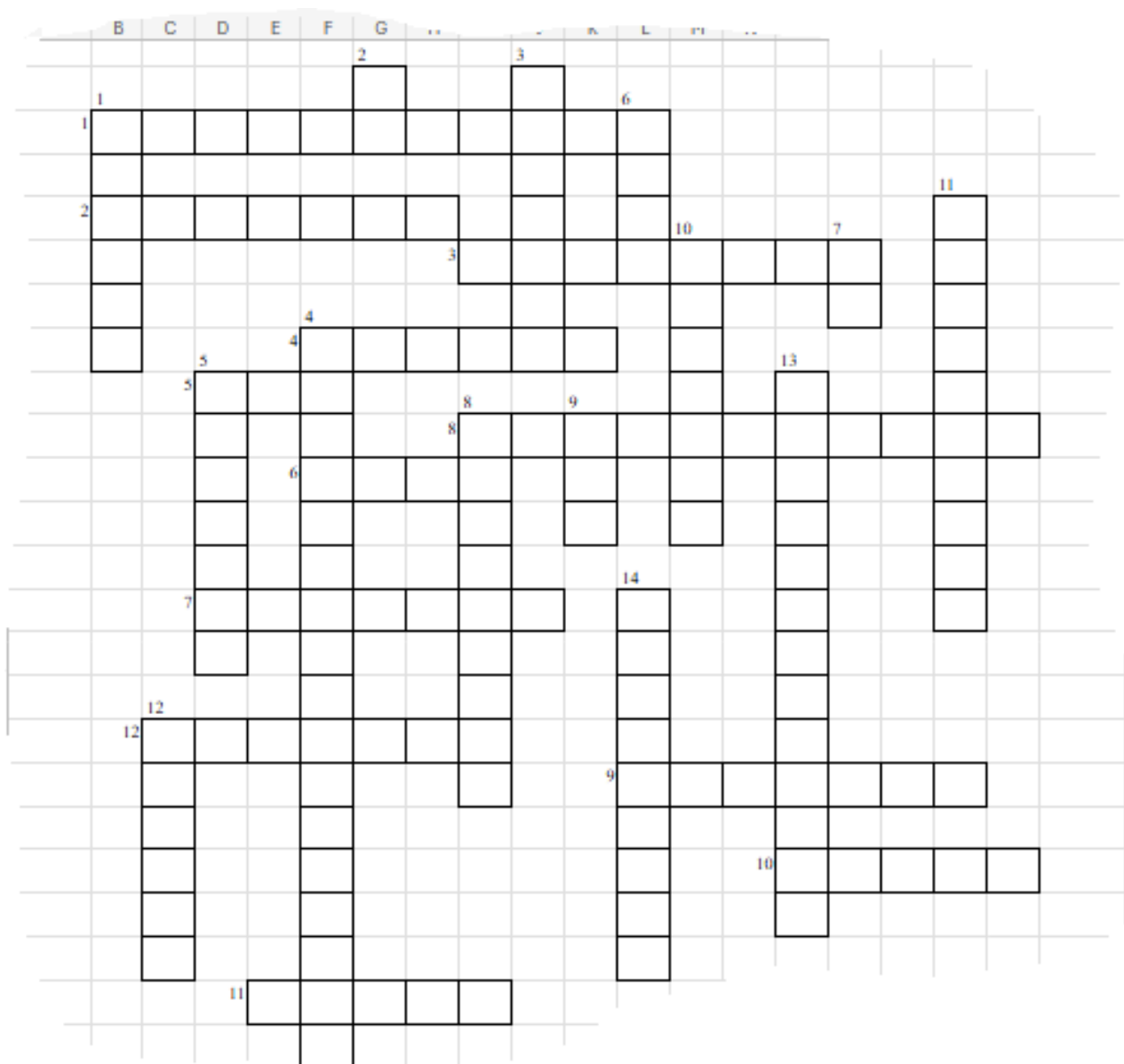
När läkemedel förskrivs på recept byter apoteken i många fall preparat till det som har lägst pris enligt systemet för periodens vara. Men inom vissa läkemedelsgrupper finns stora besparingar att göra genom att aktivt välja billigare preparat vid förskrivning.

Det kan handla om byte till billigare läkemedel med samma substans där apoteken inte får byta, tex om annorlunda inhalator/injektionspenna eller om läkemedlet har en epilepsiindikation.

Det kan också handla om byte till annan substans, tex byta till billigare GLP1-analog, efter bedömning att det är lämpligt för patienten.

Här är förslag på byten, se nästa sida:

Läkemedelsgrupp	Byte från	Byte till/välj vid nyföreskrivning	Kommentar
GLP1-analoger	Semaglutid (Ozempic), Dulaglutid (Trulicity)	Diavic (liraglutid)	Diavic har lägre pris än Ozempic och Trulicity i doser upp till 1,8 mg/dag/dag. Annan penna och annan substans (dvs annan dosering).
Långverkande insulin	Tresiba	Tuejo	Tresiba har inte någon plats i behandling av typ 2 diabetes och är ca 35 % dyrare än Tuejo. Man kan behöva öka Tuejodosen upp till 15 % av Tresibadosen efter byte. Om förfylld penna så behöver patienten få information om hur den nya pennan ska hanteras.
Gabapentin	Neurontin och andra gabapentinpreparat	Gabapentin Orion	Gabapentin Orion lägst pris. Apoteken får inte byta (inte ens mellan generika).
Pregabalin	Lyrica och andra pregabalinpreparat	Pregabalin Orion	Pregabalin Orion lägst pris. Apoteken får inte byta (inte ens mellan generika).
Melatonin tablett	Andra melatoninpreparat	Aritonin	Aritonin har lägre pris än andra melatoninpreparat. Endast godkänt inom läkemedelsförmånen till barn 6-17 år med ADHD.
Formoterol och budesonid	Symbicort Turbuhaler	Bufomix Easyhaler	Bufomix Easyhaler billigare. Samma substanser, olika inhalatorer. Apoteken får inte byta. Patienter behöver få information om hur den nya inhalatorn fungerar.



Vågrätt

- 1. Substans i alvedon
- 2. Används mot svampinfektioner
- 3. Hudkräm med karbamid
- 4. Dit man går för att hämta ut medicin
- 5. Anatomical therapeutic chemical classification system
- 6. Används ofta vid huvudvärk
- 7. Ett hormon som reglerar blodsockret
- 8. Cellgifter
- 9. Motgift vid överdoser av opioider
- 10. Ibuprofen
- 11. Tas via munnen

- 1. Läkemedel mot halsbränna
- 2. Järn
- 3. Zopiklon
- 4. I trio tillsammans med koffein
- 5. Läkemedel vid neutropeni
- 6. Läkemedelsassisterad behandling vid opioidberoende
- 7. Milligram
- 8. Ipratropium/salbutamol
- 9. Total parenteral nutrition
- 10. Vitamin D3
- 11. Önskad sideffekt av medicin
- 12. Narkotikaklassat smärtstillande
- 13. Koksalt

