



# Multimodal rehabilitering i primärvård

En multimodal rehabilitering innebär ett antal välplanerade och synkroniserade åtgärder där flera professioner arbetar i team. Teamen består av exempelvis sjukgymnast, arbetsterapeut, beteendevetare, psykolog, rehabkoordinator samt läkare. Åtgärderna planeras och samordnas mot ett gemensamt mål som definieras tillsammans med patienten.

Ett multimodalt rehabiliteringsprogram kännetecknas av ett bio-psyko-socialt synsätt med ambition att stärka patientens handlingskraft och ansvarstagande med syfte att bryta mönster så att patienten kan få ett mer välfungerande liv.

I Region Jämtland Härjedalen har vi idag multimodala team på de flesta hälsocentraler.

Samspelet mellan hälso- och sjukvården, den sjukskrivne och arbetsplatsen påverkar processen för återgång i arbete. Det finns ett antal centrala komponenter i internationellt utprövade program som tycks generella och viktiga för utfallet för återgång i arbete:

- o Tidig och multiprofessionell bedömning som omfattar olika aspekter som hälsa, arbetssituation och livssituation.



- o Bedömningen leder till individuellt anpassade åtgärdsprogram som beaktar bedömningens alla aspekter.
- o Åtgärdsprogrammet bygger på samverkan mellan hälso- och sjukvården och arbetsgivaren/arbetsplatsen, och sker i dialog med den sjukskrivne.
- o Åtgärdsprogrammet är målinriktat mot återgång i arbete.
- o Den sjukskrivne ges möjlighet till kontinuerlig kontakt och stöd av en rehabiliteringskoordinator.

### Rutin Multimodala teamet på .....



.....HC

161122

**Rehabkoordinator:** .....

**TEAM-medlemmar:** PSE, sjukgymnast, distriktsläkare, arbetsterapeut,  
distriktssköterska

**Tidsschema:** .....

**Lokal:** .....

**Bokning av ärenden till teamet:** Alla professioner träffas tillsammans.  
Alla läkare är avbokade för att kunna delta. Bokning av ärenden sker via  
Messenger till ..... som sedan informerar respektive behandlare vilken  
pat som ska tas upp. Viktigt att vara påläst om respektive ärende inför  
mötet.

Sjukskrivningsstatistik tas ut av ..... v.b. Lämnas till teamet för  
identifiering av vilka sjukskrivningar som behöver tas upp i teamet.

Teambedömning innan remiss skrivs till externa aktörer, ex.  
Rygginstitutet i Sundsvall

Sekretesskommunikation sker via Messenger.

**Rehabkoordinator:** .....

mail: .....

användarnamn : .....

Tel: .....

GODKÄNT AV  
Johan Palm

GRANSKAD AV  
Johan Brännström

GILTIGT FR O M  
2021-12-23