



Urinodling & Urinprov, sticka/sediment Patientanvisning egenprovtagning

Inför provtagningen behövs:

- Remiss; elektronisk (Cosmic-etikett) eller pappersremiss
- Provtagningskärl tillhandahållet från vårdgivare, kan även köpas på apotek.
- Egna provtagningskärl är **ej** tillåtna.

Gör så här:

Försök hålla urin så länge som möjligt i blåsan, helst 4 timmar.

Bäst är att ta morgonurin.

1. Kvinnor: För isär blygdläpparna.
Män: Drag tillbaka förhuden.

2. Börja kissa i toaletten.



3. För sedan in provtagningskärlet i urinstrålen.



4. Tag bort provtagningskärlet och kissa färdigt i toaletten.



5. Förslut kärlet ordentligt, märk med namn och personnummer.

Prov för urinodling bör vara laboratoriet tillhanda inom ett dygn från provtagningstillfället, men vid helg kan maximalt 3 dagars förvaring i kylskåp accepteras. För att förhindra tillväxt av bakterier i urinprovet efter provtagningen skall provet förvaras i kylskåp och transporteras kylt.

Prov för u-sticka/sediment ska förvaras i rumstemperatur.

Provet ska transporteras till laboratoriet inom 2 timmar.

Vid frågor ring: Laboratoriemedicin 063-154130