

# Patientinstruktioner vid provtagning av Faeces-Kalprotektin

## Inför provtagningen behövs:

- Remiss; elektronisk (Cosmic-etikett) eller pappersremiss.
- Faecesrör med sked.
- Om provet ska skickas med post behövs: transporthylsa och vadderat kuvert med adress och porto.

**Observera!** Vid upprepade provtagningar bör proverna tas på olika dagar.



## Gör så här:

1. Märk faecesröret och ev. transporthylsa med namn, personnummer och provtagningsdatum. Ange även datum och tid för provtagningen på remissen om en sådan finns med.
2. Samla avföring på ett papper eller i ett kärl. Använd medföljande sked och fyll faecesröret med ca. 1-5g, (ca 1tsk). Obs! Mycket viktigt att det inte kommer med toavatten. Sätt tillbaka skeden i faecesröret och skruva på locket.
3. Provet bör omgående lämnas till din hälsocentral, mottagning, vårdavdelning eller provinlämningen på Laboratoriemedicin.
4. Förvara ditt prov i kylskåp (+2-8°C) i väntan på transport till laboratoriet. Om provet inte når lab inom 4 dygn efter provtagning måste det frysas.
5. Om provet ska skickas med post, lägg provet och remissen i transportkuvertet och lämna i brevlåda eller närmaste postombud. Undvik fredagar och dag före helgdag eftersom ingen utdelning av post sker nästföljande dag.

**Vid frågor ring:** Mikrobiologen, sektionen för Allergi och molekyllär, telefon 063-15 46 71.