Patientinformation Metformin

## Till dig som medicinerar med metformin

Socker transporteras med blodet till kroppens olika organ, och fungerar där som energikälla i cellerna. För att sockret ska kunna gå över från blodet in i cellerna behövs hormonet insulin. Om du har typ 2-diabetes är cellerna mindre känsliga för insulin, och det insulin som kroppen tillverkar räcker inte till. Cellerna får då för lite energi.

Metformin ökar cellernas känslighet för insulin så att socker tas upp från blodet. Den minskar även leverns egen tillverkning av socker och dämpar upptaget av socker från maten. Metformin sänker därmed blodsockret och förebygger komplikationer till diabetes.

Metformin bör tas i samband med måltid för att minska risken för mag- och tarmbesvär. De bör inte krossas eller tuggas.

För dig som använder Metformin är det viktigt att veta följande:

Om man får vätskebrist finns det risk för en allvarlig biverkan (en speciell typ av ”mjölksyraförgiftning”).

Detta kan ske vid

• Vätskeförlust, t ex vid kräkningar och diarréer, feber eller om man vistas i stark värme.

• Bristande vätskeintag av någon orsak.

Risken för mjölksyraförgiftning ökar vid hög ålder eller vid nedsatt njurfunktion.

I situationer då vätskebrist kan föreligga bör du därför göra uppehåll med metformin.

Vid tveksamheter kontakta din diabetessköterska/läkare eller sjukvårdsrådgivningen 1177.

I samband med röntgenundersökning med kontrast ska metformin sättas ut. Kontakta den

läkare som skrivit remiss till röntgen, om du inte fått instruktioner.