

Självskattning av basala hygienrutiner (BHR) för AT/FT inom primärvård och mottagningar

Datum/tid	Yrkeskategori	Enhet

Instruktion

Självskattningsformuläret utförs av all vårdpersonal som har patientnära arbete inom Region Jämtland Härjedalen. Vårdhygien rekommenderar att mätning via självskattningsblankett görs minst en gång/kvartal, oftare vid behov. Mätningen är anonym, dvs inget namn på blanketten.

Självskattningen besvaras utifrån hur man vanligen arbetar vid de olika momenten. Samtliga frågor besvaras Ja/Nej med ett kryss i respektive ruta, om nej beskriv varför. Läs text i informationsrutan innan självskattning. Resultatet sammanställs, redovisas och diskuteras med personalgruppen vid gemensamma möten. Syftet med självskattningen är, utöver att personalen blir påmind och informerad, att identifiera vilka brister som ev. finns och att arbeta med förbättringsåtgärder kring dessa.

OBS att hygienrutiner ska följas fullt ut när man är ombytt till arbetskläder oavsett patientnära arbete eller ej. Detta enligt [Avtal för vårdpersonal gällande hygienregler](#)

Läs text i informationsrutan för repetition av de basala hygienrutinerna.

Korrekt desinfektion av händerna innebär att händerna desinfekteras med minst 2-3 pump av alkoholen. Gnid in över handens alla delar under minst 30sek. Omedelbart före och efter varje direktkontakt med en patient eller dess nära omgivning, före och efter ev användning av handskar. Samt efter att ha hanterat odesinficerad utrustning.

Handtvätt

Tvätta med flytande tvål och vatten före handdesinfektion om händerna är synligt smutsiga/känns smutsiga. Händerna ska även tvättas efter kontakt med patient som visat sig ha magsjuka/diarré samt om händerna blivit nedsmutsade av kroppsvätska.

Korrekt användning av handskar: Innebär att handskar används vid, eller risk för, kontakt med kroppsvätskor. Handskar tas av efter att momentet som innebar risk för kroppsvätska är över. En desinficerad hand är renare än handskar. (Överanvändning av handskar kan leda till ökad smittspridning/VRI samt handeksem).

Korrekt användning av engångsförkläde

Bärs när det finns risk för att arbetskläderna kan förorenas genom direktkontakt med en patient, dess säng, kroppsvätskor eller annat biologiskt material (t.ex. hud och hudfragment) som vid, avklädning och hantering av sängkläder.

Arbetskläder: Endast arbetskläder tillhandahållna av arbetsgivaren får användas och inte blandas med tex privata byxor. Arbetskläderna ska ha korta ärmar. Är man ombytt ska

basala hygienrutiner följas fullt ut oavsett endast kontorsarbete eller ej. Dvs ingen klocka/ring får bäras om man är ombytt. Det går bra att bära tex T-shirt under.

Klocka/ring, armband samt nagellack hindrar adekvat handdesinfektion och får ej användas.

Långt hår/skägg samt huvudduk skall vara uppsatt för att inte hänga ner i arbetsområdet.

Använde du?	Ja	Nej	Om nej, varför
Handdesinfektion direkt före kontakt med patient			
Handdesinfektion direkt efter kontakt med patient			
Handskar endast vid kontakt med, eller risk för kontakt med kroppsvätskor?			
Skyddsförkläde vid:	Ja	Nej	Om nej, varför
Patientnära arbete (när dina arbetskläder kommer i beröring/kontakt med patienten)			
Arbetade du:	Ja	Nej	Om nej, varför
I för arbetspasset nytvättade arbetskläder			
Utan kofta/värmejacka vid patientkontakt			
Utan ring/ringar			
Utan armband/armbandsur			
Utan plåster, bandage, förband, stödskenor eller motsvarande			
Arbetade du:	Ja	Nej	Om nej, varför
Med korta naglar, utan nagellack /lösnaglar/konstgjorda naglar/konstgjort material			
I kort eller uppsatt hår/skägg			
I uppsatt eller instoppad huvudduk			

Om du svarat JA på samtliga frågor har du arbetat helt rätt!

Övriga kommentarer