

Självskattning av basala hygienrutiner och klädregler för AT/FT inom primärvård och mottagningar

Datum/tid	Yrkeskategori	Enhet

Instruktion

Vårdhygien rekommenderar att mätning via självskattningsblankett görs minst en gång/kvartal för all vårdpersonal. Mätningen är anonym, dvs inget namn på blanketten.

Självskattningen gäller antingen den första vårdtagaren som personalen haft kontakt med under arbetspasset eller så besvaras frågorna utifrån hur man vanligen arbetar. Samtliga frågor besvaras Ja/Nej (och om nej varför) eller Ej aktuellt med ett kryss i respektive ruta. Läs text i informationsrutan innan självskattning.

Resultatet sammanställs, redovisas och diskuteras med personalgruppen vid gemensamma möten. Syftet med självskattningen är, utöver att personalen blir påmind och informerad, att identifiera vilka brister som finns och att arbeta med förbättringsåtgärder kring dessa.

Korrekt desinfektion av händerna innebär att händerna desinfekteras med minst 2-3 pump av alkoholen. Gnid in över handens alla delar under minst 30sek. Omedelbart före och efter varje direktkontakt med en patient, före och efter ev användning av handskar.

Handtvätt

Tvätta med flytande tvål och vatten före handdesinfektion om händerna är synligt smutsiga/känns smutsiga. Händerna ska även tvättas efter kontakt med patient som visat sig ha magsjuka/diarré eller om händerna blivit nedsmutsade av kroppsvätska.

Korrekt användning av handskar innebär att handskar används vid, eller risk för, kontakt med kroppsvätska så som blod, tårvätska, sårvätska, urin, avföring, kräkning, sekret och likvor.

Korrekt användning av engångsförkläde

När det finns risk för att arbetskläderna kan förorenas tex genom direktkontakt med en patient.

Arbetskläder Endast arbetskläder tillhandahållna av arbetsgivaren får användas. Arbetskläderna ska ha korta ärmar. Det går bra att bära tex T-shirt under.

Ring/klocka, armband samt nagellack hindrar adekvat handdesinfektion och får ej användas.

Långt hår/skägg samt huvudduk skall vara uppsatt så inget hänger ner i arbetsområdet.

Använde du?	Ja	Nej	Om nej, varför	Ej aktuellt
Handdesinfektion direkt före kontakt med patient				
Handdesinfektion direkt efter kontakt med patient				
Handskar endast vid kontakt med, eller risk för kontakt med kroppsvätskor?				
Utförde du?	Ja	Nej	Om nej, varför	Ej aktuellt
Desinfektion av brits efter undersökning/ behandling?				
Desinfektion av använd utrustning?				
Desinfektion av vanliga beröringsställen (tagställen) i lokalen?				
Skyddsförkläde vid:	Ja	Nej	Om nej, varför	Ej aktuellt
Patientnära arbete? (när dina arbetskläder kommer i beröring/kontakt med patienten)				
Arbetade du:	Ja	Nej	Om nej, varför	Ej aktuellt
I för arbetspasset nytvättade arbetskläder				
Utan kofta/värmejacka vid patientkontakt				
Utan ring/ringar				
Utan armband/armbandsur				
Utan plåster, bandage, förband, stödskenor eller motsvarande				
Arbetade du:	Ja	Nej	Om nej, varför	Ej aktuellt
Med korta naglar, utan nagellack /lösnaglar/konstgjorda naglar/konstgjort material				
I kort eller uppsatt hår/skägg				
I uppsatt eller instoppad huvudduk				
Övriga kommentarer tex annat vårdhygieniskt som observerats som bör diskuteras				

Om du svarat JA på samtliga frågor har du arbetat helt rätt!