Självskattning av basala hygienrutiner och klädregler för primärvård och mottagningar

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Datum/tid** | **Yrkeskategori** | **Enhet** |
|  |  |  |

**Instruktion**

Vårdhygien rekommenderar att mätning via självskattningsblankett görs minst en gång/kvartal, om resultatet understiger 90% på PPM BHK bör blanketten användas månadsvis. Mätningen är anonym, dvs inget namn på blanketten.

Självskattningen gäller antingen den första vårdtagaren som personalen haft kontakt med under arbetspasset eller så besvaras frågorna utifrån hur man vanligen arbetar. Samtliga frågor besvaras Ja/Nej (och om nej varför) eller Ej aktuellt med ett kryss i respektive ruta. Läs text i informationsrutan innan självskattning.

Resultatet sammanställs, redovisas och diskuteras med personalgruppen vid gemensamma möten. Syftet med självskattningen är, utöver att personalen blir påmind och informerad, att identifiera vilka brister som finns och att arbeta med förbättringsåtgärder kring dessa.

**Korrekt desinfektion av händerna** innebär att händerna desinfekteras med minst 2-3 pump av alkoholen. Gnid in över handens alla delar under minst 30sek.Omedelbart före och efter varje direktkontakt med en patient, före och efter användning av handskar samt före rent eller aseptiskt arbete till exempel före arbete där produkters renhetsgrad ska bibehållas.

**Handtvätt**

Tvätta med flytande tvål och vatten före handdesinfektion om händerna är synligt smutsiga/känns smutsiga. Händerna ska även tvättas efter kontakt med patient/miljö då patient har/haft kräkning eller diarré eller om händerna blivit nedsmutsade av kroppsvätska.

**Korrekt användning av handskar** innebär att handskar används vid, eller risk för, kontakt med kroppsvätska så som blod, tårvätska, sårvätska, urin, avföring, kräkning, sekret och likvor.

Handskar byts mellan olika arbetsmoment (tas av direkt efter avslut av momentet som innebär risk för kroppsvätska) och mellan patienter.

**Korrekt användning av engångsförkläde**

När det finns risk för att arbetskläderna kan förorenas genom direktkontakt med en patient, kroppsvätskor eller annat biologiskt material (t.ex. hud och hudfragment) som vid, bäddning och hantering av smutstvätt.

**Arbetskläder** Endast arbetskläder tillhandahållna av arbetsgivaren får användas. Arbetskläderna ska ha korta ärmar. Det går bra att bära tex T-shirt under.

**Ring/klocka, armband samt nagellack** hindrar adekvat handdesinfektion ochfår ej användas.

**Långt hår/skägg samt huvudduk** skall vara uppsatt så inget hänger ner i arbetsområdet.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Använde du?** | **Ja** | **Nej** | **Om nej, varför** | **Ej aktuellt** |
| Handdesinfektion direkt **före** kontakt med patient |  |  |  |  |
| Handdesinfektion direkt **efter** kontakt med patient |  |  |  |  |
| Handdesinfektion direkt **före** att handskar eller tex omläggningsmaterial togs ur sin förpackning |  |  |  |  |
| Handdesinfektion direkt **före** hantering av höggradigt ren/steril produkt |  |  |  |  |
| Handdesinfektion direkt **efter** användning av handskar |  |  |  |  |
| Handskar endast vid kontakt med, eller risk för kontakt med, kroppsvätskor, stickande/skärande |  |  |  |  |
| **Skyddsförkläde t. ex vid:** | **Ja** | **Nej** | **Om nej, varför** | **Ej aktuellt** |
| • Såromläggning  • Öronspolning  • Hantering av KAD/RIK |  |  |  |  |
| • Hantering av smutstvätt/avfall  • Orent arbete i desinfektionsrum  • Städning |  |  |  |  |
| När du hjälpt en patient med:  • Avklädning inför tex EKG |  |  |  |  |
| **Arbetade du:** | **Ja** | **Nej** | **Om nej, varför** | **Ej aktuellt** |
| I för arbetspasset rena arbetskläder |  |  |  |  |
| Utan kofta/värmejacka vid patientkontakt |  |  |  |  |
| Utan ring/ringar |  |  |  |  |
| Utan armband/armbandsur |  |  |  |  |
| Utan plåster, bandage, förband, stödskenor eller motsvarande |  |  |  |  |
| **Arbetade du:** | **Ja** | **Nej** | **Om nej, varför** | **Ej aktuellt** |
| Med korta naglar, utan nagellack /lösnaglar/konstgjorda naglar/konstgjort material |  |  |  |  |
| I kort eller uppsatt hår/skägg |  |  |  |  |
| I uppsatt eller instoppad huvudduk |  |  |  |  |
| **Övriga kommentarer** tex annat vårdhygieniskt som observerats som bör diskuteras | | | | |