

Förskrivardirektiv
Positioneringskuddar

04 48 27 Hjälpmedel för kroppspositionering under behandling

Utrustning som stödjer en person och ger den rätta ställningen för att underlätta behandling och träning.

- A. Bassortiment av positioneringskuddar
- B. Avancerat sortiment av positioneringskuddar.

1 Förskrivare

Leg Arbetsterapeut, Leg Fysioterapeut/Sjukgymnast, Leg Sjuksköterska

2 Kriterier

Positioneringskuddar får förskrivas till:

- Personer med avsaknad av förmåga att själv inta, ändra och/eller bibehålla positionering i sittande eller liggande ställning.
- Personer med svår funktionsnedsättning som innebär ökad/minskad muskeltonus, smärta och/eller felställningar.
- Personer som har behov av positionering i tryckavlastande och andningsfrämjande syfte.

Exempel på fall där positioneringskuddar kan vara indicerat:

- För att underlätta andning i sittande/liggande
- För att skapa symmetrier
- För att förebygga kontrakturer
- För att motverka progrediering av redan befästa kontrakturer
- För att positionera i tryckavlastande syfte
- För att positionera i smärtlindrande syfte
- För att positionera i liggande och/eller sittande vid hög eller låg tonus.
- För att öka aktivitet i sittande t ex vid måltidssituationer

3 Anvisning

I första hand ska vanliga kuddar provas för att se om önskad effekt kan uppnås med sådana.

Tänk på att positionering ska ske under hela dygnet både i liggande, sittande och stående. Hjälpmedelsanvändarens behov styr valet av positioneringskuddar.

- A. **Bassortiment av positioneringskuddar:** Avsedda för enklare positionering i första hand i säng. Främst till vuxna hjälpmedelsanvändare då dessa kuddar endast finns i begränsat antal storlekar och modeller.
- B. **Avancerat sortiment av positioneringskuddar:** Omfattande sortiment av positioneringskuddar avsedda för individuell och specifik positionering. Väljs när behovet är mer komplext och positioneringen behöver vara mer stabil. Dessa kuddar är formbara och ligger stadigare kvar i positionen. Finns i flera olika modeller och storlekar.
- Används både till barn och vuxna.

4 Säkerhetsaspekter

Risikanalys/bedömning görs utifrån varje enskilt fall.

Observera att positioneringskuddar inte ersätter vändschema, aktiv kontrakturprofilax eller sårvård.

Se till att hjälpmedelsanvändaren positioneras så att andningsvägarna hålls fria.

Positioneringskuddarna får inte användas i närheten av eller i kontakt med brandkällor såsom eld, brinnande cigaretter eller lampor.

Viktigt att även ta del av produkternas bruksanvisning innan utprovning.

5 Uppföljning/utvärdering

Enligt forskrivningsprocessen.

6 Dubbelutrustning

Grundprincipen är att dubbelutrustning skall användas med återhållsamhet. Kan dock förekomma efter enskild behovsbedömning. Nedsmutsning motiverar inte forskrivning av flera kuddar. Vid behov kan istället ett extra överdrag forskrivas.

7 Kostnadsansvar

Förskrivande enhet.