

Förskrivardirektiv
Hjälpmedel för glidning och vändning



12 31 03 Hjälpmedel för glidning och vändning.

Hjälpmedel för att ändra en persons placering eller riktning genom att använda glid- och vändteknik.

Här ingår:

Glidlakan, draglakan och gliddraglakan

Glidtyg och glidmatta

Glidbräda och glidskivor

Antihalkplatta

Fotpall

12 31 12 Repstegar

Hjälpmedel som fixeras i den ena änden och hjälper en person att ändra sin kroppsposition steg för steg

12 31 15 Uppresningsbälten och västar (vårdbälten)

Hjälpmedel som hjälper en person att manuellt förflytta en annan person

1 Förskrivare

Leg Fysioterapeut/Sjukgymnast, leg.Arbetsterapeut

Leg Sjuksköterska (glidlakan/draglakan/gliddraglakan).

2 Kriterier

Person med nedsatt rörelseförmåga vilket medför svårigheter att:

- Förflytta kroppen från en position till en annan i liggande ställning
- Förflytta sig från en yta till en annan yta
- Förflytta sig längre bak i sittande

3 Anvisning

Ställningstagande till val av glidmaterial ska föregås av noggrann bedömning av hjälpmedelsanvändarens förutsättningar att ändra kroppsställning.

Glidlakan/draglakan/gliddraglakan

- Glidlakan 140 cm långt används för att minska friktionen under huvud, skuldra och stuss och bäddas i från huvudänden av sängen. Glidlakan 100 cm minskar friktionen under skuldra och stuss och placeras därmed en bit längre ned i sängen jmf med det tidigare nämnda.
- Draglakan kombineras alltid med glidlakan och används vid vändningar i säng.
- Gliddraglakan (4-vägsglid) kombineras med glidlakan vilket underlättar förflyttningar i fyra riktningar; uppåt-nedåt och i sidled. Gliddraglakan finns även med handtag och kombineras då med personlyft. Detta används ofta vid tyngre förflyttningar.



- Viktigt att "låsa fast" gliddraglakanet efter själva förflyttningsmomentet för att undvika att hjälpmedelsanvändaren glider nedåt i sängen.
- Om hjälpmedelsanvändaren kan sätta sig upp på sängkanten självständigt ska 4-vägsglidlakan undvikas pga den urglidningsrisk som då föreligger. Annat draglakan bör då övervägas.

Gliddraglakan med vätskespärr

- Förskrivning av gliddraglakan med vätskespärr bör ske i samråd med förskrivaren av inkontinenshjälpmedel.

Glidtyg och glidmatta

- Glidtyger/glidmatta används för att minska friktionen vid olika förflyttningar liggande i säng samt sittande i rullstol och ska tas bort direkt efter avslutad förflyttning för att undgå urglidning.

Glidbräda

- Välj längd på glidbrädan utifrån aktuell förflyttningssituation t ex en längre och kraftigare glidbräda vid förflyttningar i/ur bil.
- Var uppmärksam på att avståndet mellan de två enheterna inte överstiger leverantörens rekommendationer för glidbrädan. Var även uppmärksam på max användarvikt.

Glidskivor

- Stora glidskivor används t ex vid förflyttningar i säng, överflyttning i liggande mellan t ex säng-säng samt vid applicering av lyftsele
- Små glidskivor kan t ex användas vid applicering av lyftselens bendelar och vid positionering längre bak i stol/rullstol.
- Glidskivor tas alltid bort efter avslutad användning.

Antihalkplatta

- Kan användas för att minska friktionen vid förflyttningar där hjälpmedelsanvändaren själv kan vara delaktig t ex förflyttning högre upp i säng, överflyttning mellan säng och rullstol etc.

Fotpall

- Kan förskrivas till person som har svårighet att förflytta sig till och från rullstol, säng, toalett mm. Används i kombination med andra förflyttningshjälpmedel då behov finns att få stöd för fötterna.

Repstegar

- Används i huvudsak av den aktiva hjälpmedelsanvändaren för att komma upp till sittande ställning i sängen.
- Vid sittande i sängen kan användaren med hjälp av repstegen luta sig framåt vid t ex applicering av lyftsele, placering av huvudkudde etc.
- Kontrollera att fästpunkten håller för den belastning hjälpmedlet kan medföra.



Uppresningsbälten/vårdbälten

- Kan förskrivas till person som har behov av stöd och hjälp av annan person vid förflyttning/gång/resa sig upp och sätta sig ned eller för att ändra kroppsställning.

4 Säkerhetsaspekter

Riskanalys/bedömning görs utifrån varje enskilt fall. Viktigt att ta del av hjälpmedlets bruksanvisning innan utprovning.

Hjälpmedel med glidfunktion ska placeras så att glidytor och riktning inte innebär någon risk för urglidning.

Tänk på att antal lager (t ex glidlakan/draglakan etc) mellan hjälpmedelsanvändaren och madrass/dyna påverkar madrassens/dynans tryckavlastande effekt.

5 Uppföljning/utvärdering

Enligt forskrivningsprocessen.

6 Dubbelutrusning

Dubbelutrustning ska i möjligaste mån undvikas men kan förekomma efter enskild behovsbedömning.

7 Kostnadsansvar

Förskrivande enhet