

**Förskrivardirektiv**  
**Vridplattor (vändskivor)**



12 31 06 Vridplattor (vändskivor).

*Hjälpmedel som hjälper en person i stående eller nästan stående position att göra en roterande rörelse med fötterna stående på den roterande skivan.*

**Vridplatta golv:** finns med och utan uppresningsstöd

**Vridplatta sits:** mjuk variant som läggs direkt på stol/säte

## 1 Förskrivare

Leg Fysioterapeut/Sjukgymnast, leg Arbetsterapeut

## 2 Kriterier

**Vridplatta golv** kan förskrivas när svårigheter finns att förflytta sig självständigt från en sittighet till en annan genom att resa sig och flytta fötterna steg för steg framlänges/baklänges eller i sidled.

**Vridplatta sits** kan förskrivas när svårigheter finns att vrida runt kroppen sittandes på stol/säte.

## 3 Anvisning

**Vridplatta golv:** hjälpmedelsanvändaren behöver ha god bålstabilitet och för *vridplatta golv med uppresningsstöd* krävs även tillräcklig muskelkraft i benen och armarna för att klara av att resa sig upp till stående. *Vridplatta golv med uppresningsstöd* förutsätter hjälp av annan person.

**Vridplatta sits:** förutsätter att hjälpmedelsanvändaren har god bålstabilitet och självständigt klarar av att flytta fötterna/benen i sidled.

## 4 Säkerhetsaspekter

Risikanalyt/bedömning görs utifrån varje enskilt fall. Viktigt att även ta del av och följa hjälpmedlets bruksanvisning innan utprovning.

## 5 Uppföljning/utvärdering

Enligt förskrivningsprocessen.

## 6 Dubbelutrustning

Dubbelutrustning ska i möjligaste mån undvikas men kan förekomma för *vriddplatta golv med uppresningstöd* efter enskild behovsbedömning. För övriga vridplattor (golv och sits) medges ej dubbelutrustning.

## 7 Kostnadsansvar

Förskrivande enhet.