

# Hälskydd/Hälavlastningsstöver förskrivardirektiv 090621

Therese Gerlang



# Hälskydd/Hälavlastningsstövel

## 1 Förskrivare

---

Legitimerad personal

## 2 Kriterier

---

Hälskydd/avlastare kan förskrivas vid behov av att avlasta tryck eller skjuv på häl då risk för eller redan utvecklat trycksår föreligger. Kan användas som komplement till tryckavlastande madrass vid behov av punktavlastning.

För trycksårskategori 3 och 4 eller där skadedjup inte går att avgöra rekommenderar vårdhandboken komplettering med hälavlastare då avlastning med en kudde vanligtvis inte är tillräckligt.

## 3 Anvisning

---

Ställningstagande inför förskrivning av hälskydd ska föregås av noggrann bedömning av risker och konsekvenser.

Som stöd för bedömning av risk för trycksår före förskrivning kan ett riskbedömningsinstrument som till exempel Purpose-T användas.

## 4 Uppföljning/utvärdering

---

Uppföljning och utvärdering är en del i behandlingen. Till exempel behöver uppföljning av att rätt storlek används ske samt att hälen avlastas på rätt sätt i stöveln.

## 5 Säkerhetsaspekt

---

Viktigt att tänka på att vissa modeller kan utgöra en halkrisk/snubbelrisk vid gång. Se även respektive bruksanvisning.

## 6 Dubbelutrustning

---

En hälavlastare per fot är det som får förskrivas.

## 7 Kostnadsansvar

---

Förskrivande enhet