

# Sittdynor

Gunnel Karlsson



# Sittdynor

ISO 04 33 03 Sittdynor och underlägg för att bevara hud och vävnad intakt  
ISO 12 25 06 Sittdynor och underlägg

## 1 Förskrivare

---

Legitimerad Arbetsterapeut/ Leg Fysioterapeut/Sjukgymnast

## 2 Kriterier

---

Förhöjningsdynor, kildynor, coxitdynor placeras på en sits för att säkerställa en trygg förflyttning/uppresning samt vid höftproblematik

Rullstolsdynor förskrivs utifrån den enskildes problematik.

Dynorna har olika klassning; basdyna (för korttidssittande), tryckfördelande, tryckavlastande, tryckavlastande med positionerande egenskaper samt sittdyna med hög luftgenomsläpplighet (värme- och fuktavledande).

Tryckavlastande och/eller tryckavlastande positionerande dynor till rullstol förskrivs vid risk för trycksår eller som del i behandlingsåtgärd vid trycksår.

## 3 Uppföljning/utvärdering

---

Enligt förskrivarmetoden

## 4 Säkerhetsaspekter

---

Vissa dynor kräver regelbunden uppföljning (kontroll av luftmängd och/eller positionering)

## 5 Dubbelutrustning

---

Generellt är dynorna lätta och ej skrymmande och kan därför transporteras mellan olika platser/situationer.

Tryckavlastande och tryckavlastande positionerande dynor kan dubbelförskrivas om/när det är svårt för den enskilde att flytta dynan mellan olika rullstolar, eller då man pga frekvent tvätt alltid måste ha en dyna som är i brukbart skick eller då personen måste alternera sittandet mellan olika typer av dynmodeller.

Extra överdrag kan vara en enklare lösning.

## 6 Kostnadsansvar

---

Förhöjningsdynor, kildynor och coxitdynor är kostnadstaksprodukter

Rullstolsdynor köps av förskrivande enhet.