

Höftskyddsbyxa

Katarina Agerberg

Höftskyddsbyxa

1 Förskrivare

Legitimerad personal

2 Kriterier

Kan förskrivas till person med bedömd fallrisk, i särskilt boende eller ordinärt boende där uppföljning av användandet och behovet av eventuell assistans vid användandet kan säkerställas. Fallrisken ska bedömas med evidensbaserat bedömningsinstrument såsom Downton Fall Risk Index, Morse Fall Scale, Falls Efficacy Scale eller Fall Risk Assessment Tool. Andra funktionsbedömningstest kan vara Stop Walking When Talking, Berg balansskala, gånghastighet och Timed Up and Go Test (ur Vårdhandboken).

3 Kontraindikation

Uppenbart ökad fallrisk vid av-/påklädning.

4 Anvisning

Om fallrisk bedöms förekomma ska alltid en helhetssyn tas kring fallrisken. Höftskyddsbyxor minskar inte själva fallrisken utan endast risken för fraktur. Därför måste samtidigt kompletterande insatser sättas in, såsom balansträning och översyn av medicinering och omgivning. Höftskyddsbyxor får inte ersätta rehabilitering. Observera att personen måste kunna få hjälp med av-/påtagande av byxan om hen inte klarar det själv utan risk. Särskilt fokus ska läggas vid personens förväntade följsamhet till användandet.

5 Uppföljning/utvärdering

Enligt rutin för behovsbedömning och riskanalys. Särskilt fokus ska läggas på att följa upp compliance – används hjälpmedlet?

6 Personligt ansvar

Personen ansvarar själv för tvätt av höftskyddsbyxan

7 Dubbelutrustning

Grundprincipen är att dubbelutrustning ska användas med återhållsamhet

8 Kostnadsansvar

Förskrivande enhet (grupp 4, fritt för den enskilde)