

# Barn Måldokument diabetes

## Övergripande mål:

1. Symtomfrihet
2. Normal tillväxt och utveckling
3. Normal psykosocial anpassning till vardagslivet
4. Minskad risk för senkomplikationer

## För att uppnå detta rekommenderas nedanstående:

- HbA1c < 48 mmol/mol
- Målområde för blodsocker 4-8 mmol/L
- Fastevärde 4-6 mmol/l
- Rekommenderat antal mätningar av glukosvärdet 5-7 st/dygn
- Återbesök till diabetesmottagning 4 ggr/år med kontroll av HbA1c
- Återbesök till dietist 1 ggr/år
- Besök hos kurator vb
- Normalt ISO BMI
- Regelbunden fysisk aktivitet
- Blodtrycksmätning from 10 års ålder vid återbesök hos läkare och sköterska
- Ögonbottenfotografering vartannat år from 10 års ålder
- Blodprovsscreening (gluten, sköldkörtel och blodfetter) 1 gång per år
- Urinprov (U-albumin/krea kvot) 2 gånger/år from 10 års ålder
- Tandläkarbesök rekommenderas 2 gånger/år, bokas av patient själv
- Från 12 års ålder träffar barnet läkare och sköterska, halva besöket utan förälder.  
Detta för att öka deras egen delaktighet i egenvården.