

Riktlinjer för 2024-års influensavaccination Region Jämtland Härjedalen

INNEHÅLLSFÖRTECKNING

1	VACCINATIONSRIKTLINJER	3
1.1	Tidsplan för influensavaccinationerna	3
2	FÖLJANDE GRUPPER REKOMMENDERAS VACCINATION	4
2.1	Gravida kvinnor efter graviditetsvecka 12	4
2.2	Vaccination av hushållskontakter till personer med kraftigt nedsatt immunförsvar	5
2.3	Vaccination av personal inom vård och omsorg	5
3	DOSERING OCH VACCINATION	5
3.1	Vuxna och barn från 9 år	5
3.2	Barn 6 månader - 2 år i riskgrupp	6
3.3	Barn 2–17 år i riskgrupp	6
3.4	Dosering av influensavaccin till barn per åldersgrupp och vaccin	6
3.5	Influensavaccin och äggallergi	7
3.6	Samtidiga behandling med orala antikoagulantia	7
3.7	Samtidiga vaccinationer	7
3.8	Kombination med vacciner mot covid-19	8
4	BESTÄLLNING AV VACCIN	8
4.1	Beställning	8
4.1.1	Vaxigrip Tetra och Efluelda Tetra	8
4.1.2	Fluenz®	9
4.2	Inköp och vaccination hos alternativa vårdgivare	9
5	BEHÖRIGHET ATT VACCINERA	9
6	VACCINATIONSKOSTNAD	10
6.1	Patienter som rekommenderas vaccination enligt FOHM	10
6.2	Patienter som inte tillhör en riskgrupp och är yngre än 65 år	10
6.3	Vaccination av personer tillhörande annan region	10
7	RESEERSÄTTNING	10
8	BESÖKSREGISTRERING I COSMIC	11
9	DOKUMENTATION AV ADMINISTRERAT VACCIN	12
10	UPPFÖLJNING	12
11	RIKTLINJER FÖR BETALNING GENTEMOT KOMMUNERNA	12

1 VACCINATIONSRIKTLINJER

Höstens vaccination mot säsongsinfluensan bland riskgrupper startar tisdagen **den 15 oktober 2024**. Samma grupper som tidigare år rekommenderas vaccin, se punkt 2. Vaccinet mot influensa ges lämpligen samtidigt som vaccinet mot covid-19 för de rekommenderade grupperna. Se **Rutin för covid-19 vaccination**

Förstärkt influensavaccin, Efluelda, erbjudas för personer över 60 år på särskilda boenden för äldre (SÄBO) eller har hemsjukvård. Övriga grupper erbjuds Vaxigrip Tetra.

Personer som rekommenderas vaccination mot influensa men inte mot covid-19 personer är följande:

- personer 6 månader till 17 år som tillhör en medicinsk riskgrupp
- hushållskontakter till personer med kraftigt nedsatt immunförsvar
- vård- och omsorgspersonal som arbetar nära personer i riskgrupp.

Inför vintersäsongen 2024–2025 har WHO rekommenderat att ett H3N2 influensastammen byts ut och att säsongsvaccinet får följande sammansättning:

- Influenza A/ H1N1 pdm09: Victoria/4897/2022
- **Influenza A/ H3N2 A/Thailand/8/2022 (H3N2) virus**
- Influenza B/ Victoria linjen: Austria/1359417/2021
- Influenza B/ Yamagata linjen: Phuket/3073/2013

Enligt Folkhälsomyndighetens [Rekommendationer om influensavaccination till riskgrupper](#) rekommenderas säsongsinfluensavaccin till följande grupper

1.1 Tidsplan för influensavaccinationerna

- Mån 7 oktober: vaccinationer på särskilda boenden (SÄBO) och i hemsjukvård samt personer 80 år och äldre påbörjas
- Tis 15 oktober: Nationell kampanjstart, fortsatt personer 80 år och äldre.
- Mån 21 oktober: personer 65 år och äldre, medicinska riskgrupper under 80 år, hushållskontakter till personer med kraftigt nedsatt immunförsvar.
- Senast mån 18 nov: Vård- och omsorgspersonal samt allmänhet. Ev start tidigare (från 1 nov) om lokal kapacitet finns.

2 FÖLJANDE GRUPPER REKOMMENDERAS VACCINATION

- personer 65 år och äldre (födda 1959 eller tidigare)
- gravida efter graviditetsvecka 12 (se nedan)
- vuxna och barn över 6 månader med följande sjukdomar, diagnoser eller tillstånd:
 - kronisk hjärtsjukdom inklusive stroke (hypertoni som enda diagnos ingår ej)
 - kronisk lungsjukdom, såsom KOL och svår instabil astma
 - andra tillstånd som leder till nedsatt lungfunktion eller försämrad hostkraft och sekretstagnation (till exempel extrem fetma, neuromuskulära sjukdomar eller flerfunktionshinder)
 - diabetes mellitus typ 1 och 2 (individuellt bedömning görs av barn)
 - leversvikt
 - njursvikt
 - immunsuppression på grund av organtransplantation, blodcancersjukdomar eller annan immunhämmande sjukdom/tillstånd, till exempel Downs syndrom, eller behandling.
 - annan sjukdom eller tillstånd med nedsatt allmäntillstånd, där en influensa-sjukdom riskerar ett allvarligt vårdförlopp. Exempel på sådana sjukdomar eller tillstånd kan vara demens, psykisk sjukdom eller skadligt alkohol- eller drogbruk, som orsakat en nedsatt kroppslig hälsa.
 - enskild individ som läkare bedömer har behov av vaccination utöver grupper ovan
- Hushållskontakter, både barn och vuxna, till personer med kraftigt nedsatt immunförsvar (se nedan).
- Personal inom vård och omsorg som arbetar nära patienter och omsorgstagare med ökad risk för allvarlig influensa, exempelvis på särskilda boenden och inom hemtjänst.

För alla personer i riskgrupp rekommenderas även profylax med antivirala läkemedel vid exposition för influensa och behandling med antivirala läkemedel vid influensasjukdom, enligt behandlingsrekommendationer, Läkemedelsverket. Influensavaccination ersätter inte profylax med antiviraler.

2.1 Gravida kvinnor efter graviditetsvecka 12

För gravida rekommenderar Folkhälsomyndigheten (FOHM) att frågan om vaccination tas upp inom mödrahälsovården tidigt i graviditeten. Gravida som inte ingår i någon annan riskgrupp rekommenderas vaccination efter graviditetsvecka 12 under höst-/vinterperioden då vaccinationer ges eftersom det är under den senare delen av graviditeten som de har en ökad risk för

allvarlig influensasjukdom. Gravida som även ingår i en annan riskgrupp (se ovan) rekommenderas vaccination även före graviditetsvecka 13.

Så länge inte influensasäsongen startat kan vaccinationen gärna skjutas på, eftersom det nyfödda barnet får bättre skydd under sina första levnads månader ju senare under graviditeten vaccination sker. FOHM har tagit fram särskilt [information till gravida om influensavaccination](#).

Oavsett vaccinationsstatus bör alla gravida kvinnor informeras om vikten att ta kontakt med vården i tidigt skede vid influensasymtom.

2.2 Vaccination av hushållskontakter till personer med kraftigt nedsatt immunförsvar

Personer med tillstånd som innebär kraftigt nedsatt immunförsvar på grund av sjukdom eller behandling är svårare att skydda med vaccination då immunsvaret efter influensavaccination kan vara otillräckligt. Dessa patienter med tillstånd som innebär kraftigt nedsatt immunförsvar bör därför hänvisas till en specialist för bedömning av hur de kan få optimalt skydd mot influensa.

För att minska risken för att personer med kraftigt nedsatt immunförsvar smittas av influensa rekommenderas att deras hushållskontakter erbjuds vaccination.

2.3 Vaccination av personal inom vård och omsorg

Vårdpersonal har en viss ökad risk för att bli utsatt för smitta och därmed insjukna i influensa. En minskad influensaförekomst bland vård- och omsorgspersonalen innebär en minskad smittrisk för alla personer som personalen tar hand om och en lägre sjukfrånvaro bland personalen. För att stärka patientsäkerheten och minska risken för vårdrelaterad smitta rekommenderas vaccination av **all personal inom vård- och omsorg som arbetar nära patienter och omsorgstagare med ökad risk för allvarlig influensa**. Vaccination är särskilt viktigt för personal som arbetar nära personer med kraftigt nedsatt immunförsvar, exempelvis på särskilda boenden och inom hemtjänst. Vaccination mot säsongsinfluensa för vård- och omsorgspersonal bekostas av respektive arbetsgivare och ska registreras i regionens journalsystem via robot säsongsinfluensa.

3 DOSERING OCH VACCINATION

Vaccination bör skjutas upp hos patienter med febersjukdom eller akut infektion

3.1 Vuxna och barn från 9 år

VaxigripTetra® ges som intramuskulär alt. subkutan injektion med full dos till alla (0,5 ml).

3.2 Barn 6 månader - 2 år i riskgrupp

VaxigripTetra® ges med full dos (0,5 ml) även till barn från 6 månaders ålder. Barn i åldern 6 månader–2 år som tidigare inte har vaccinerats mot influensa behöver två doser för att få skydd under den första säsongen de vaccineras. Doserna bör ges med minst fyra veckors mellanrum. Efter grundvaccinationen räcker en dos vid årlig säsongsvaccination.

3.3 Barn 2–17 år i riskgrupp

Denna åldersgrupp erbjuds i första hand Fluenz® om det inte finns kontraindikationer (se nedan). Detta är ett levande vaccin för nasal administration och ges som en dos till barn som är tidigare vaccinerade mot säsongsinfluensa. Tidigare ovaccinerade rekommenderas två doser med minst 4 veckor mellanrum.

Som alternativ till Fluenz kan VaxigripTetra ges till barn 2–17 år enligt 3.2.

Kontraindikationer: Barn som är gravt äggallergiska (se nedan), har påtaglig immunsuppression (se FASS för närmare specifikation), allvarlig astma eller aktiv väsande andning samt barn som får salicylatbehandling. Barn med immunsuppression eller allvarlig astma vaccineras med VaxigripTetra®.

Behandlande läkare tar ställning till barnets vaccinationsbehov. Barnkliniken samt barnhabiliteringen skickar brev till barnets vårdnadshavare med rekommendation och ordination om vaccination. Vårdnadshavarna tar själva kontakt med vården för att boka tid. Möjlighet till vaccination finns ute i länet på respektive hälsocentral. Barnmottagningen erbjuder vaccin i samband med övrigt inplanerat vårdbesök. I Östersund erbjuds vaccinationstider för Fluenz vid Campus vaccinationsmottagning, vilken även kan fördela ut vaccinet till övriga enheter i länet då Fluenz® levereras enbart i 10-pack.

3.4 Dosering av influensavaccin till barn per åldersgrupp och vaccin

	Barn 6 mån till <9 år som inte tidigare vaccinerats mot säsongsinfluensa	Barn 6 mån – 9 år som tidigare vaccinerats mot säsongsinfluensa	Barn 9–17 år oavsett tidigare vaccinationer
VaxigripTetra	1 dos x 2 med minst fyra veckors mellanrum	1 dos x 1	

	Barn 6 mån till <2 år	Barn 2 år till <18 år	
		Tidigare EJ vaccinerade mot säsongsinfluensa	Tidigare vaccinerade mot säsongsinfluensa
Fluenz	Ej godkänt	1 dos (halv dos ges i varje näsborre) x 2 med minst fyra veckors mellanrum	1 dos (halv dos ges i varje näsborre)

3.5 Influensavaccin och äggallergi

Vid framställande av influensavaccin sker odling i vävnadskultur från hönsägg. Små mängder äggprotein (<150 ng/dos) kan därför finnas i vaccinet, men i så liten grad att risk för allergisk reaktion är ringa. Det finns för närvarande inget vaccin som är lämpligt för äggallergiker. Influensavaccination av äggallergiker ska dock ske **endast om stark indikation** finns för det, dvs. om patienten tillhör riskgrupp för influensainfektion.

Ställningstagande inför influensavaccination vid äggallergi

Patienter med lindrig äggallergi:

Patienter som haft symtombild vilken inte klassificerats som anafylaxi alternativt som tål liten mängd ägg till exempel i sockerkaka eller penslat på vetebröd, kan vaccineras på sedvanligt vis på HC.

Patienter med uttalad äggallergi:

Patienter som haft symtombild som klassificerats som *anafylaxi* alternativt är bärare av adrenalinspruta på grund av sin äggallergi och äter kost strikt fri från ägg, remitteras till specialistmottagning för allergi.

- för barn på barnmottagningen
- för vuxna på lungmottagningen

3.6 Samtidiga behandling med orala antikoagulantia

Patienter som behandlas med Waran/warfarin eller med nya orala antikoagulantia (NOAK) rekommenderas intramuskulär injektion vid vaccination både mot influensa och mot pneumokocker (gäller Pneumovax, Vaxneuvance och Apexxnar/Prevenar 20). Vaccination kan ske utan hänsyn till när senaste dosen av aktuell NOAK gavs, samt utan föregående kontroll av PK-INR. Komprimerade injektionsstället i ca 2 min efter vaccination, andra särskilda åtgärder är ej nödvändiga.

3.7 Samtidiga vaccinationer

För samvaccination, se **Checklista vaccinationer**. De personer i riskgrupper som rekommenderas både vaccin mot influensa och vaccin mot covid-19 bör erbjudas dessa vid samma tillfälle. De flesta influensavacciner kan ges samtidigt med ett eller flera andra inaktiverade och levande försvagade vacciner, inklusive de flesta vacciner mot covid-19 och vaccin mot pneumokocker. **Detta gäller för både barn och vuxna**. För respektive vaccin, se interaktionsavsnittet i produktresumén. Om två olika vacciner ges samtidigt bör det ske i olika extremiteter.

För **barn** kan Fluenz ges samtidigt som ett eller flera andra vacciner, eller med valfritt intervall oberoende av varandra. Detta gäller både inaktiverade och andra levande försvagade vacciner, exempelvis vaccinet mot vattkoppor eller mässling, påssjuka och röda hund.



3.8 Kombination med vacciner mot covid-19

- Influensavaccin (VaxigripTetra®, Efluelda®) och vaccin mot covid-19 (oavsett dosnummer) kan ges till vuxna (inklusive gravida) vid samma tillfälle. Vaccinerna ges då på olika injektionsställen, helst andra armen eller benet. OBS! Gäller inte vaccination med det proteinbaserade covid-19-vaccinet Bimervax®, vilket separeras från annan vaccination med minst 7 dagar.
- Ge helst inte alla tre vaccin mot covid-19, influensa och pneumokock vid samma tillfälle då det försvårar bedömningen av eventuella biverkningar. Se mer gällande Pneumokockvaccination [Rekommendationer om pneumokockvaccination](#)

4 BESTÄLLNING AV VACCIN

4.1 Beställning

4.1.1 Vaxigrip Tetra och Efluelda Tetra

Beställning av Vaxigrip Tetra och Efluelda Tetra sker direkt från Oriola med era ordinarie kundnummer.

- E-post: order@oriola.com
- Webbeställning: <https://oriola4care.oriola-kd.com/login>
- Telefon: 0770-22-20-20
- För alla distributörer gäller:
 - Ej leverans måndagar och/eller dag efter helgdag
 - Undvik telefonbeställningar

Vaxigrip Tetra

- artnr: 527182 - levereras i 10-pack utan nål/kanyl
- utleverans från Oriola med start måndag 2 september, kan vara upp till 5 dagars ledtid
- Stickskyddade kanyler beställs från förrådet

Efluelda Tetra

- Förstärkt influensavaccin, artnr. 445994 - Ges inom SÄBO och hemsjukvården
- Levereras i 10-pack utan nål – Tänk på att beställa stickskyddade kanyler för administrering
- Tillhandahålls i Sverige i en utländsk förpackning (godkänt av Läkemedelsverket).
- Tillgänglig att beställa från måndag 2 september
- Obs, Efluelda Tetra 1-pack kommer att finnas på den privata marknaden, den ska EJ beställas av regionen!

4.1.2 Fluenz®

- OBS! Beställs hem till centralt till Vaccinationsenheten Campus och fördelas därifrån
- E-post: vaccin@tamro.com, eller tel.0771-15 00 30
- artnr: 469758, förpackning: 0,2 ml förfylld näspipett för engångsbruk i **1-pack**. Prissekretess
- Beräknas finnas tillgänglig för leverans från v 43, hållbarhet till 2025-01-20

Primärvården tillhandahåller vaccin till kommunerna. Om annan överenskommelse vid inköp av vaccin önskas kan enhetschef för hälsocentral och kommunen gemensamt bestämma detta.

Kontrollera att eventuell delegering beträffande administration av vaccin finns från distriktsläkare till sjuksköterska i kommunen.
Influensavaccin på Dosrecept i Pascal rekommenderas inte eftersom det kan innebära en fördyring för patienten.

4.2 Inköp och vaccination hos alternativa vårdgivare

Alternativa vårdgivare inom Hälsovalet som har avtal med Region Jämtland Härjedalen erbjuder vaccination till samma kostnad som Regiondriven vård. Dessa beställer själva vaccinet som övriga hälsocentraler.

5 BEHÖRIGHET ATT VACCINERA

Vilka yrkeskategorier som kan ordinera vaccin finns reglerat i (HSLF-FS 2018:43) Läkare är behörig att ordinera. Sjuksköterska som har genomgått antingen specialistutbildning till distriktsköterska eller specialistutbildning inom hälso- och sjukvård för barn och ungdomar har ordinationsrätt för säsongsinfluensa och pneumokockvaccin för de riskgrupper som folkhälsomyndigheten nämner som riskgrupp.

Även sjuksköterskor som genomgått likvärdig utbildning som godkänts av verksamhetschefen kan ordinera influensavaccin, efter att ha fått ett utfärdat personligt direktiv. För att få godkänt personligt direktiv ska alla punkter som anges i blanketten uppfyllas.

Administrering av vacciner kan utföras av alla läkare och sjuksköterskor.

Se Blankett, Ordinationsrätt - Personligt direktiv



6 VACCINATIONSKOSTNAD

6.1 Patienter som rekommenderas vaccination enligt FOHM

Vaccination mot säsongsinfluensa är kostnadsfri för riskgrupper som rekommenderas vaccination enligt Folkhälsomyndighetens riktlinjer inklusive hushållskontakter till personer med kraftigt nedsatt immunförsvar (punkt 2).

6.2 Patienter som inte tillhör en riskgrupp och är yngre än 65 år

Individer i denna grupp betalar avgift för vaccination mot säsongsinfluensa (VaxigripTetra) enligt avgiftshandboken.

6.3 Vaccination av personer tillhörande annan region

Personer tillhörande annat landsting erbjuds influensavaccinering enligt samma regler som gäller för länsinvånare.

7 RESEERSÄTTNING

Resor till hälsokontroller och vaccination ersätts **inte** enligt sjukresereglerna.

8 BESÖKSREGISTRERING I COSMIC

All dokumentation ska ske via dokumentationsrobot Säsongsinfluensa i Cosmic.

Valt alternativ:

Under 65 år och/eller utomlänspatient	Hamnar i kassan via kontakttyp "Enskilt mottagningsbesök". Kassaregistrering: Patientavgift: Avgiftsfri vuxen Välj Varor - Varugrupp: Vaccinationer - Vaccination ej riskgrupp. För barn i riskgrupp tas avgiften bort. OM patienten även tar pneumokockvaccin så kostar det ytterligare xxx kr (300 kr besöksavgift) + xxx kr (vaccinationskostnad) Detta kan registreras tillsammans med ovan varugrupp vid samma tillfälle. Patientavgift: Avgiftsfri vuxen - Välj Varor - Varugrupp: Besöksavgift vaccination sjukvårdande behandling (Besöksavgift vaccination läkare) Vaccinationskostnad - skriv in belopp på vaccin
65 år och äldre /eller rekommenderad grupp - Kommunalanställd personal - Regionanställd personal	Hamnar inte i kassan, detta p g a kontakttyp "Kostnadsfri vaccination" och därmed behövs dessa inte kassaregistreras. Men om någon av dessa personalgrupper önskar pneumokockvaccin ska de hanteras enligt ovan rutin.

Obokade besök (drop-in)

Dokumentationsrobot skapar rätt kontakttyp utifrån val av vaccinationsgrupp i robot. Kassaregistrering sker endast för betalande enligt ovan.

Bokade besök

Om vårdpersonal bokar in patienter med annan vårdtjänst än webbtidbok så bör alltid **kontakttyp** enligt ovanstående grupper användas, d v s endera "**Enskilt mottagningsbesök**" för betalande eller "**Kostnadsfri vaccination**" ej betalande. Vilken vårdtjänst som används är inte av vikt då statistik kan tas ut via sökord i journalmallen.



9 DOKUMENTATION AV ADMINISTRERAT VACCIN

Se Hälsodeklaration för vaccination

Vaccinationen dokumenteras i Cosmic enligt rutin - Robot – Vaccination säsongsinfluensa

Dokumentationsanvisning, vaccinationer

10 UPPFÖLJNING

Uppföljning av influensavaccinationstäckningen för de patienter som vaccineras av Region Jämtland Härjedalen kommer att ske via registrering i Cosmic, se avsnitt 9. För doser givna inom kommunal vård sker uppföljning genom att varje HC ansvarar för att vaccinationerna registreras i Cosmic (LM-robot), med hälsodeklarationerna som underlag. För Östersunds kommun ska hälsodeklarationerna lämnas till vaccinationsenheten på Campus för registrering.

11 RIKTLINJER FÖR BETALNING GENTEMOT KOMMUNERNA

Vaccination till riskgrupper, personer inskrivna inom kommunal vård och omsorg, är kostnadsfri för kommunen och belastar respektive Hälsocentral inom regiondriven såväl som privat regi. Personalvaccination av kommunanställda registreras med särskilt sökord i vaccinationsrobot i Cosmic. Faktura skickas i efterhand till respektive kommun på antal givna doser till personal.