

Städinstruktioner cytostatika

All personal som hanterar eller på annat sätt kommer i kontakt med cytostatika/cytotoxiska medel måste ha kunskaper om riskerna med dessa preparat och hur dessa risker kan undvikas. Ett säkerhetstänkande krävs hos personalen som på olika sätt kommer i kontakt med dessa ämnen både för egen del och för omgivningen.

Denna enhet vårdar patienter som behandlas med cytostatika

Cytostatika är ett läkemedel som används vid behandling av bland annat cancersjukdomar.

Cytostatika räknas som farliga/cytotoxiska läkemedel. Långvarig och regelbunden exponering av cytostatikarester kan ge genetiska skador men även överkänslighet såsom irriterade slemhinnor och hud samt allergiska reaktioner. Cytostatika är kemiskt reaktiva ämnen som dödar/påverkar både cancerceller och friska celler genom att skada cellernas DNA. Cytostatikarester kan finnas i patientens urin, blod, kräkning och avföring upp till 7 dagar efter behandling. Vid städning av ytor och golv är det därför viktigt att använda skyddsutrustning.

OBS: Kontrollera alltid med personalen vad som gäller innan du börjar städa. Är det något speciellt i dag?

Skyddsutrustning vid städning

Vid städning av ytor och golv i lokaler där cytostatika bereds och administreras ska cytostatika godkända nitrilhandskar användas. Byte av handskar bör ske efter 30 minuters städning. Skyddsrock med mudd, alternativt plastengångsrock med lång ärm rekommenderas då underarmarna lätt kontamineras. Skyddsrock och handskar byts efter varje rum. Skyddsutrustning tillhandahålls av verksamheten.

Städmaterial

Vid städning används fuktad engångsduk & engångsmopp för rengöring. Engångsmoppar byts mellan varje rum. Använt engångsmaterial försluts i påse inne på rummet och läggs i speciellt ytteremballage för cytostatika(riskavfall). Engångsmaterial tillhandahålls av verksamheten.

Metod vid städning av vådrum/vårdplats

Städning får inte pågå då patienten till exempel är kopplad till infusion, vid såromläggning eller när patienten äter.

Ta på skyddsutrustning och använd städmaterial enligt ovan. Vårdplats, tagytor samt golv rengörs. Golv avtorkas utifrån och in i rummet. Vid städning används lätt fuktad engångsduk med vatten och alkaliskt rengöringsmedel (allrent) doserat enligt anvisning. Efter avslutad städning kasseras pappersavfall i vanligt avfall. Använt



engångsmaterial och skyddsutrustning försluts i påse inne på rummet och läggs i speciellt ytteremballage för cytostatika(riskavfall).

Metod vid städning av WC-rum

Ta på skyddsutrustningen och använd städmaterial enligt ovan. Toalettstol med nedfällt lock spolats alltid innan rengöring sker. Toaletterna städas i den ordning som gäller generellt för toalettutrymmen. Rengör tvättställ och toalettstol, både in- och utvändigt. Området kring toalettstolen och golvet på patienttoaletten är ett förorenat/kontaminerat område.

Städmaterial byts mellan varje toalett.

Vid toalettstädning rengör först tvättställ och därefter toalettstolen. Golvet våttorkas utifrån och in mot toaletten för att minska spridningen av cytostatikarester. Torka ytor och golv torra efter rengöring för att minska risken för ångbildning.

Efter avslutad städning kasseras handskar, skyddsrock och engångsmaterial i plastpåse som försluts innan det läggs i speciellt ytteremballage för cytostatika(riskavfall).

Vid synligt spill av kroppsvätskor

Punktdesinficering ska göras vid spill av kroppsvätskor och sköts av vårdpersonal inte städpersonal. Använd ovan angivna skyddsutrustning samt munskydd. Vid risk för stänk och vid större spill av urin använd andningsskydd FFP3 och visir. Allt spill ska genast torkas upp. Ytan rengörs först med vatten och därefter smittrenas ytan med alkoholbaserat desinfektionsmedel med tensid (Des+45). Använt materiel och handskar läggs i plastpåse som förseglas och kasseras i speciellt ytteremballage för cytostatika (riskavfall).