



Diarré och eller kräkningar inom förskolan - Information till sjukvården

Den vanligaste orsaken till magsjuka bland förskolebarn är calicivirus (där norovirus och sapovirus ingår). Dessa virusinfektioner benämns ibland som "vinterkräksjuka" trots att insjuknandet kan ske under hela året. Andra vanliga virus som orsakar utbrott med akut diarré och kräkningar är rotavirus och adenovirus. De nämnda virusinfektionerna är mycket smittsamma, och drabbar ofta flera personer i omgivningen inom en kort tidsperiod.

Ofta finns flera tarmvirus i omlopp vid utbrott. Bakteriell orsak bör även alltid övervägas vid tarminfektion hos barn, särskilt vid diarré hos barn som nyligen återvänt från utlandsresa eller vid andra symtom som långdragen eller blodtillblandad avföring.

Vid långdragen diarré utan kräkningar och feber bör parasitära orsaker till enterit övervägas, främst Giardia men även cryptosporidier. Barn som nyligen vistats utomlands eller lever i familjer med frekvent utlandskontakt ska alltid provtas avseende cystor och maskägg i faeces som komplement till övrig utredning.

När ska sjukvården kontaktas?

En utredning kan övervägas om tre eller fler barn insjuknar med kräkningar och/eller diarré inom ett par dagar. Kontakta den hälsocentral som har närområdesansvar för den aktuella förskolan.

Utredning och uppföljning av gastroenterit

Vid symtom med misstanke på virusorsakad magsjuka behöver inte alla med symtom provtas. Det räcker med att några av de insjuknade barnen, anhöriga eller personal undersöks. Vid misstanke på annan orsak kan provtagningen bli mer omfattande. Ansvarig rektor ska föra lista på insjuknade inom den egna enheten, men behandlande läkare på mottagningen ansvarar för att provsvar förmedlas till patient/målsman och för den kliniska uppföljningen. Utredningen skall innehålla:

- **Faecesodling** inkl. EHEC.
- **Calicivirus** PCR.
- **Cystor och maskägg** inkl. cryptosporidier.

Kontakt med Smittskyddsenheten

Vid varje utbrott av mer uttalad karaktär (exempelvis utbrott under flera veckor eller på flera avdelningar eller om majoriteten av barnen insjuknat) ska Smittskyddsenheten kontaktas för ställningstagande om vidare åtgärder som utvidgad provtagning, informationsinsatser, kontakt med miljö- och hälsoförvaltning och vid behov andra enheter.

Vid misstänkt smittspridning via livsmedel och vatten ska Smittskyddsenheten och Kommunens miljö- och hälsoförvaltning omgående kontaktas.