

Zmittnytt

Information från Smittskydd, Region Jämtland Härjedalen

Juni 2026

Innehåll:

Vaccination inför resa

Minska onödig användning av handskar

Njut säkert av sommaren

Utbrott av Ebola i Demokratiska Republiken Kongo och Uganda

Sexuell och reproduktiv hälsa i Sverige – seminarium 3/6

Vaccination inför resa

Inför resor inom, såväl som utom landets gränser, tänk på att se över resenärens behov av vaccination.

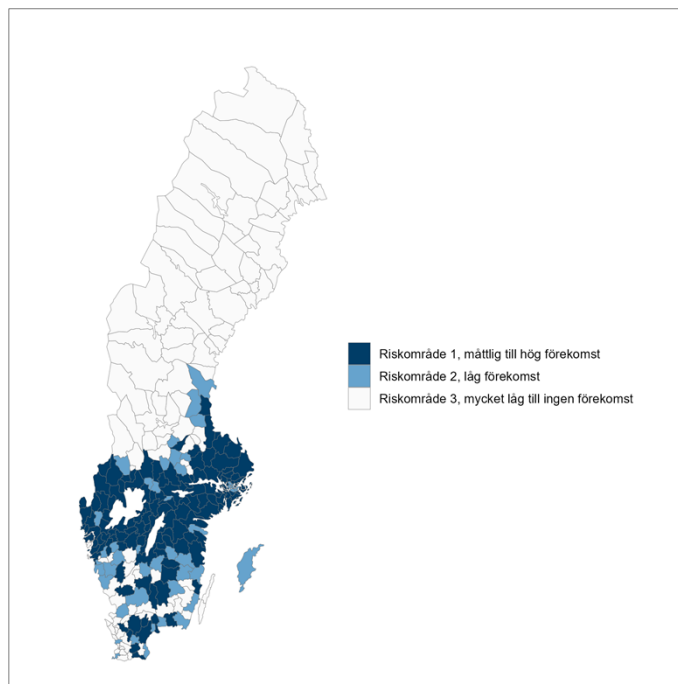
Stelkramp/difteri – påfyllnadsdos rekommenderas vart 20e år.

Mässling - alla som inte haft mässling rekommenderas två doser vaccin, de yngsta barnen undantagna. Antal fall av mässling ökar i många delar av världen och risken är ökad även vid resor inom Europa och USA. Beroende på resmål kan det för små barn vara motiverat att tidigarelägga MPR-vaccination dos 1, som erbjuds vid 18-månadersbesöket på BVC.

Andra vaccin kan vara rekommenderade beroende på resmål.

TBE - Folkhälsomyndigheten har publicerat riktlinjer för vaccination mot TBE. Vaccination rekommenderas till vuxna och barn från tre års ålder som riskerar fästingbett i områden med hög risk, samt till personer med nedsatt immunförsvar i ett något vidare geografiskt område. Kartan nedan illustrerar hur hög förekomsten av TBE är i olika delar av landet.

[Rekommendationer om vaccination mot TBE — Folkhälsomyndigheten](#)



Minska onödig användning av handskar

Överanvändning av handskar medför risk för sämre följsamhet till basala hygienrutiner och därmed ökad risk för smittspridning och vårdrelaterade infektioner. Med anledning av utvecklingen i mellanöstern finns även en risk för att vi står inför en bristsituation och/eller kraftigt ökade priser av plastprodukter såsom engångshandskar. Det finns därför all anledning att se över hur handskar används inom verksamheten och att kunskapen om basala hygienrutiner är god.

Kontakta gärna vårdhygien för hjälp med kompetenshöjning avseende basala hygienrutiner inklusive korrekt användning av handskar på mejl: smittskydd.vardhygien@regionjh.se

Mer information om när handskar behövs – och inte – finns i denna bordsprat: [Bordsprat - handen i handsken men bara ibland](#)

Njut säkert av sommaren

På sommaren är vi mer ute i naturen: vi har kanske picknick, grillar och badar. Vi mår bra av friluftsliv eftersom naturen främjar både den fysiska och psykiska hälsan - men sommarens aktiviteter medför också en ökad risk för magsjuka, fästingbett och värmeböljor. Falldata för vissa infektionssjukdomar, exempelvis campylobacter, visar att många personer blir smittade just under sommarmånaderna juni till augusti.

På denna sida har Folkhälsomyndigheten samlat några enkla råd för att hålla sig frisk i sommar: [Njut säkert av sommaren — Folkhälsomyndigheten](#)

Utbrott av Ebola i Demokratiska Republiken Kongo och Uganda

Den 15 maj 2026 rapporterade hälsomyndigheterna i Demokratiska Republiken Kongo (DRK) om ett utbrott av ebolavirusinfektion. Prover som har tagits har varit positiva för varianten bundibugyo-virus, för vilket det saknas vaccin och behandling. Till och med den 28 maj 2026 har 906 misstänkta fall och 223 misstänkta dödsfall rapporterats, främst från Ituri-provinsen men även från provinserna Norra Kivu och Södra Kivu i Demokratiska republiken Kongo (DRK). Hittills har 125 fall bekräftats med laboratorietest och bland dödsfallen är 17 laboratoriebekräftade.

Ebolautbrottet är det sjuttonde i landet sedan viruset identifierades 1976. WHO har deklarerat utbrottet som en händelse som utgör ett internationellt hot mot människors hälsa (på engelska: Public Health Emergency of International Concern, PHEIC).

WHO bedömer fortfarande att risken för global spridning är låg, men att det finns en hög risk på regional nivå i utbrottsområdet och mycket hög risk på nationell nivå i DRK. Den europeiska smittskyddsmyndigheten, ECDC bedömer fortfarande att risken för allmänheten inom EU/EES är mycket låg. Folkhälsomyndigheten delar dessa bedömningar.

Mer läsning:

[Ebola i Demokratiska Republiken Kongo, maj 2026– — Folkhälsomyndigheten](#)
[Ebola disease outbreak in the Democratic Republic of the Congo and Uganda](#)
[WHO Director-General's remarks at the Virtual Ministerial Briefing on the Bundibugyo Ebola Outbreak – 25 May 2026](#)

Sexuell och reproduktiv hälsa i Sverige – seminarium 3/6

Hör Folkhälsomyndighetens utredare berätta om resultaten från den nationella befolkningsundersökningen SRHR2024, som ger en aktuell bild av den sexuella och reproduktiva hälsan i Sverige. Undersökningen bygger på svar från ett slumpmässigt urval av närmare 16 000 personer i åldrarna 16–84 år och datainsamlingen genomfördes år 2024.

Seminariet äger rum den 3/6, kl. 10-11.30.

[Sexuell och reproduktiv hälsa i Sverige – vad visar SRHR2024? — Folkhälsomyndigheten](#)

Glad sommar!



Annika Ersson, Smittskyddsläkare (deltid)
Micael Widerström, bitr. Smittskyddsläkare (deltid)
Lisa Fohlin, bitr. Smittskyddsläkare (deltid)
Terese Östman, Smittskyddssjuksköterska
Malin Rundvik Eriksson, Handläggare

063-15 51 06 annika.ersson@regionjh.se
063-15 33 77 micael.widerstrom@regionjh.se
063-15 45 29 lisa.fohlin@regionjh.se
063-15 33 55 terese.ostman@regionjh.se
063-15 31 30 malin.rundvik@regionjh.se

Adress:
Smittskydd & Vårdhygien
Östersunds sjukhus
831 83 Östersund

Besöksadress:
Hus 3 plan 2
Östersunds sjukhus

Besök oss på:
[Smittskydd och vårdhygien |
Vårdgivarwebb RJH](#)