

# Zmittnytt

Information från Smittskydd, Region Jämtland Härjedalen

## Mars 2026

### Innehåll:

RS-immunisering till nyfödda rekommenderas till och med 10 maj

HPV-vaccination ger ett långvarigt skydd mot cancer

Meningokockinfektion i Storbritannien

Uthopp från Cosmic till Sminet

Rabies hos importerad hund

Uppdaterade rekommendationer om pneumokockvaccination

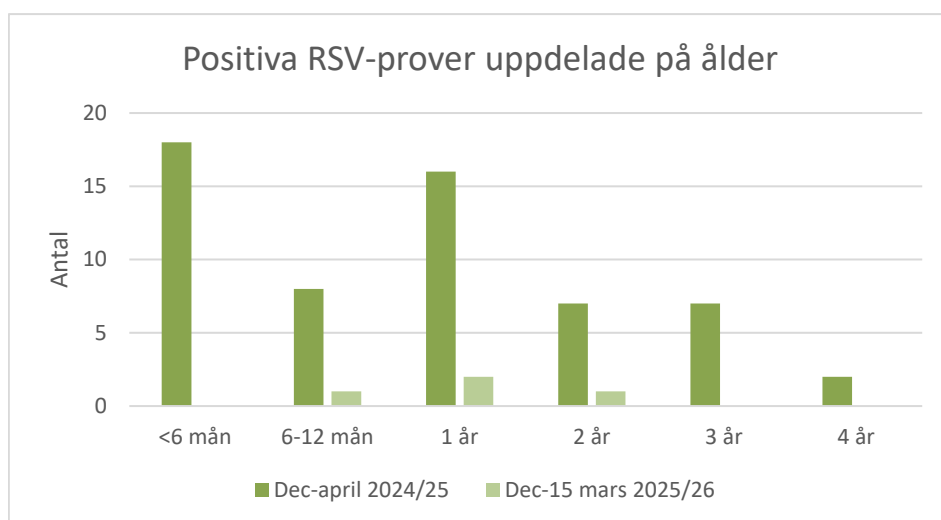
TBE-vaccination

Smittskyddsblad för mjältbrand

Årsrapport 2025 – statistik över anmälningspliktiga sjukdomar

## RS-immunisering till nyfödda rekommenderas till och med 10 maj

Innevarande säsong har hittills inga fall av RS-virus registrerats i RJH bland barn födda efter att Beyfortus började erbjudas den 10/9. Under förra årets säsong registrerades 18 fall av RS-virus bland barn under 6 månader. Detta talar för att RS-immuniseringen med Beyfortus har haft en god effekt på infektionsbördan till följd av RS-virus hos små barn.



Immuniseringen med Beyfortus avslutas för säsongen när smittspridningen bedöms ha avtagit. Efter samråd med Folkhälsomyndigheten rekommenderar NT-rådet att Beyfortus under säsongen 2025/2026 ges till barn födda till och med 10 maj.

[Beyfortus \(nirsevimab\) för prevention av sjukdom orsakad av respiratoriskt syncytialvirus \(RSV\)](#)

## HPV-vaccination ger ett långvarigt skydd mot cancer

Vaccination mot HPV minskar risken för cancer i livmoderhalsen, och skyddet varar under lång tid. Hittills har skyddet visat sig hålla i minst 18 år, men ännu ses inga tecken på avtagande skyddseffekt över tid. Särskilt effektiv är vaccinationen som ges tidigt, inom det allmänna barnvaccinationsprogrammet. Det visar en ny långtidsuppföljning från forskare vid bland annat Folkhälsomyndigheten.

Erbjudandet om kostnadsfri HPV-vaccination till ovaccinerade personer till och med 26 års ålder, samt till riskgrupper till och med 44 års ålder, kvarstår under 2026. Vaccination kan bokas på vaccinationsmottagningen, ungdomsmottagningen och hälsocentraler.

[HPV-vaccin ger långvarigt skydd mot livmoderhalscancer — Folkhälsomyndigheten](#)

## **Meningokockinfektion i Storbritannien**

Den brittiska hälsoskyddsmyndigheten rapporterar om ett utbrott av invasiv meningokockinfektion i Kent, England.

[Meningokockinfektion i Storbritannien, mars 2026– — Folkhälsomyndigheten](#)

## **Uthopp från Cosmic till Sminet**

Nu finns möjlighet att nå Sminet via uthopp från Cosmic (Meny --> Uthopp --> Sminet Ny).

[Nya och uppdaterade uthopp i Cosmic | Vårdgivarwebb RJH](#)

Dokumentation i Cosmic om att smittskyddsanmälan är utförd görs i en anteckning under rubriken "Smittskyddsanmälan".

## **Rabies hos importerad hund**

Den sista månaden har det förekommit en del medial uppmärksamhet kring ett fall där en hund, importerad till Tyskland från ett land utanför EU, insjuknade med rabies och avled. Import av hundar från bland annat Ryssland och Belarus har blivit vanligare.

Vid stickprovskontroller av importerade hundar vid införsel till Sverige har man under året uppmärksammat fall där hundar, trots dokumenterad godkänt skydd mot rabies, ändå uppvisat för låga nivåer av antikroppar vid provtagning.

Rabies har inte funnits i Sverige på 140 år, men i takt med den ökande importen av hundar från icke-EU land, växer behovet av en ökad medvetenhet om en potentiell risk för inhemsk exponering.

[Preliminary outbreak assessment for a Rabies case in a dog in Germany](#)

[Rabieshund i Tyskland skapar oro: "Inte frågan om utan när det kommer hit" | SVT Nyheter](#)  
[Expressen avslöjar: Ryska organisationen sålde sjuka hundar till svenska familjer](#)

## **Uppdaterade rekommendationer om pneumokockvaccination**

Pneumokockvaccination har rekommenderats till personer som löper högre risk att drabbas av allvarlig pneumokocksjukdom sedan 1990-talet. Från och med december 2022 ingår vaccination mot pneumokocker i det nationella särskilda vaccinationsprogrammet för personer som ingår i riskgrupper. Utöver riskgrupper som omfattas av vaccinationsprogrammet rekommenderar Folkhälsomyndigheten vaccination till några ytterligare riskgrupper.

Nedan finns en länk till flödesscheman för vaccination mot pneumokocker enligt de nya rekommendationerna. I korta drag ersätts Pneumovax med konjugerat vaccin (f.n. Prevenar eller Capvaxive), som rekommenderas både till ovaccinerade och tidigare vaccinerade, och ges 1 eller 5 år efter föregående dos beroende på om patienten bedöms ha ökad eller mycket hög risk för allvarlig pneumokocksjukdom.

[Flödesschema - vaccinera barn mot pneumokocker](#)

[Flödesschema - vaccinera vuxna mot pneumokocker](#)

För personer med aspleni/hypospleni eller likvorläckage efter kirurgi eller trauma hänvisas till rutiner i [Rekommendationer om pneumokockvaccination](#)

[Vaccination mot pneumokocker | Vårdgivarwebb RJH](#)

## TBE-vaccination

Förekomsten av TBE har uppvisat en stadigt stigande trend de senaste decennierna, och i flera svenska regioner är incidensen bland de högsta i Europa. Även om det ännu inte rapporterats något fall av TBE från Jämtland, så är det många jämtar som reser till delar av landet där incidensen är betydligt högre och därför kan ha behov av vaccinskydd. Svenska Infektionsläkarföreningen har nyligen tagit fram nya riktlinjer för TBE-vaccination.

[TBE-vacc riktlinjer SILF](#)

## Smittskyddsblad för mjältbrand

Smittskyddsläkarföreningen har tagit fram smittskyddsblad för mjältbrand.

[Mjältbrand - information till exponerad](#)

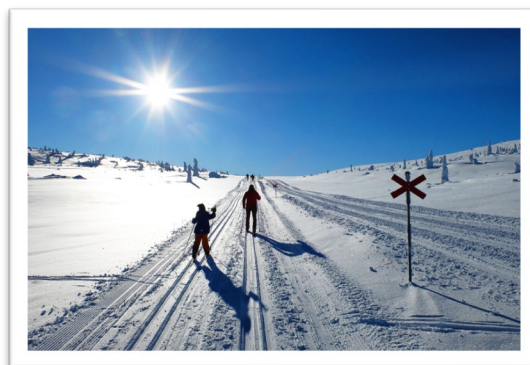
[Mjältbrand - läkarinformation](#)

[Mjältbrand - patientinformation](#)

## Årsrapport 2025

Smittskydd Jämtland Härjedalen följer fortlöpande smittskyddsläget i länet. Denna epidemiologiska övervakning sker huvudsakligen genom rapportering av anmälningspliktiga sjukdomar från laboratorier och behandlande läkare via systemet Sminet. I Sverige är för närvarande cirka 70 infektionssjukdomar anmälningspliktiga. Under 2025 anmäldes 1649 fall till smittskyddet.

Hela årsrapporten finns att läsa här: [Statistik över anmälningspliktiga sjukdomar](#)



Annika Ersson, Smittskyddsläkare (deltid)  
Micael Widerström, bitr. Smittskyddsläkare (deltid)  
Lisa Fohlin, bitr. Smittskyddsläkare (deltid)  
Terese Östman, Smittskyddssjuksköterska  
Malin Rundvik Eriksson, Handläggare

063-15 51 06 annika.ersson@regionjh.se  
063-15 33 77 micael.widerstrom@regionjh.se  
063-15 45 29 lisa.fohlin@regionjh.se  
063-15 33 55 terese.ostman@regionjh.se  
063-15 31 30 malin.rundvik@regionjh.se

Adress:  
Smittskydd & Vårdhygien  
Östersunds sjukhus  
831 83 Östersund

Besöksadress:  
Hus 3 plan 2  
Östersunds sjukhus

Besök oss på:  
[Smittskydd och vårdhygien |](#)  
[Vårdgivarwebb RJH](#)