

Information till vårdnadshavare

Streptokockinfektioner inom förskoleverksamheten

När många barn drabbas av streptokockinfektioner behöver alla hjälpas åt för att minska risken för att smittan sprids. Meddela därför förskolan om ditt barn har en infektion orsakad av streptokocker. Personalen kan då vidta åtgärder för att förhindra att fler barn blir sjuka.

Streptokocker är bakterier som kan ge olika slags infektioner

- *Halsfluss*: Speciellt hos äldre förskolebarn kan streptokocker yttra sig som *halsfluss* med feber, ofta halsont, kräkning, dregling, och svullna, rodnade och ibland vitprickiga halsmandlar. Hos barn som är yngre än 3 år kan feber och varig snuva vara de enda symtomen
- *Svinkoppor/impetigo*: Flera olika typer av *hudinfektioner* orsakas av streptokocker, till exempel impetigo (svinkoppor, dvs. gula kliande sårskorpor på rodnad hud), nagelbandsinfektioner och infekterade eksem.
- *Stjärtfluss*: smärta, flytningar, klåda och rodnad i underliv eller runt ändtarmsöppning. Inkubationstiden kan vara lite längre än för övriga streptokockinfektioner.
- *Scharlakansfeber* kan uppkomma när barnet har halsfluss eller hudinfektion. Barnet har då småprickigt rött utslag på armar, ben och bål samt ofta smultron-liknande tunga. I slutet på andra sjukdomsveckan brukar barnet fjälla på handflator och fotsulor.

Smittvägar och smittspridning

Streptokocker finns i slem från luftvägarna och sprids genom droppar som en person till exempel hostar eller nyser ut. Bakterierna kan också finnas i vätska från sår. Streptokocker kan spridas när människor har direktkontakt via händer, sårvätska eller saliv. Smittan kan också spridas via leksaker som en smittad sugit på, eller via fuktiga textilier som till exempel handdukar. Många barn i förskoleåldern är bärare av streptokocker i svalget utan att ha några sjukdomssymtom. Personer utan symtom smittar inte lika lätt som en sjuk person. Hudinfektioner är ofta mer smittsamma än halsfluss.

Inkubationstid

Det tar 1- 3 dagar från att man smittats tills att en eventuell sjukdom bryter ut.

Sjukvård

Oftast är det lindriga infektioner som läker själv. Ibland kan sjukvården bedöma att infektionen behöver behandlas med antibiotika. I sällsynta fall kan barnet bli väldigt sjukt och behöva sjukhusvård.

Vid lindrigare halsinfektion kan man avvakta med antibiotikabehandling, vanligen penicillin, eftersom infektionen ofta är självläkande. Det är omöjligt att se om en halsinfektion orsakas av streptokocker eller av virus. Din hälsocentral har riktlinjer för när provtagning och eventuell behandling ska ske. Hudinfektion kan ofta behandlas utan antibiotika.

Hygienråd

Man kan begränsa smittspridningen genom god hygien. Handhygien är extra viktig. Tvätta alltid händerna före måltid. Glöm inte måltider där man äter utan bestick, till exempel smörgås och frukt.

För att undvika att infektionen återkommer efter behandling bör barnets nappar och tandborstar bytas ut ett par dagar efter påbörjad antibiotikabehandling. Leksaker och annat som barnet suger på måste rengöras. Byt också örngott och handdukar. Streptokocker är en av anledningarna till att förskolor bör använda pappershanddukar istället för textilhanddukar som riskerar att användas av flera personer.

Ska barnet stanna hemma?

Ja. Barn behöver vara hemma om de har symtom på infektion med streptokocker. Om infektionen ger skorpor behöver barnet vara hemma tills det inte kommer nya skorpor, såren är läkta och har torkat in. Barn som får antibiotika behöver vara hemma under minst två dagars antibiotikabehandling. Därefter avgör barnets allmäntillstånd när barnet kan återgå till förskolan.

Observera

När många drabbats av streptokockinfektioner på förskolan (så kallat utbrott) är det viktigt att familjemedlemmar med symtom också söker sjukvård för bedömning och eventuell provtagning och behandling. Annars finns det risk att man blir smittad igen. Vid det besöket, berätta om det pågående utbrottet.

För mer information:

[1177 - Halsfluss](#)

[1177 - Scharlakansfeber](#)

[1177 - Impetigo](#)

[Hur kan barn få streptokocker runt ändtarmen? - 1177](#)

Folkhälsomyndighetens [Smitta i förskolan](#)