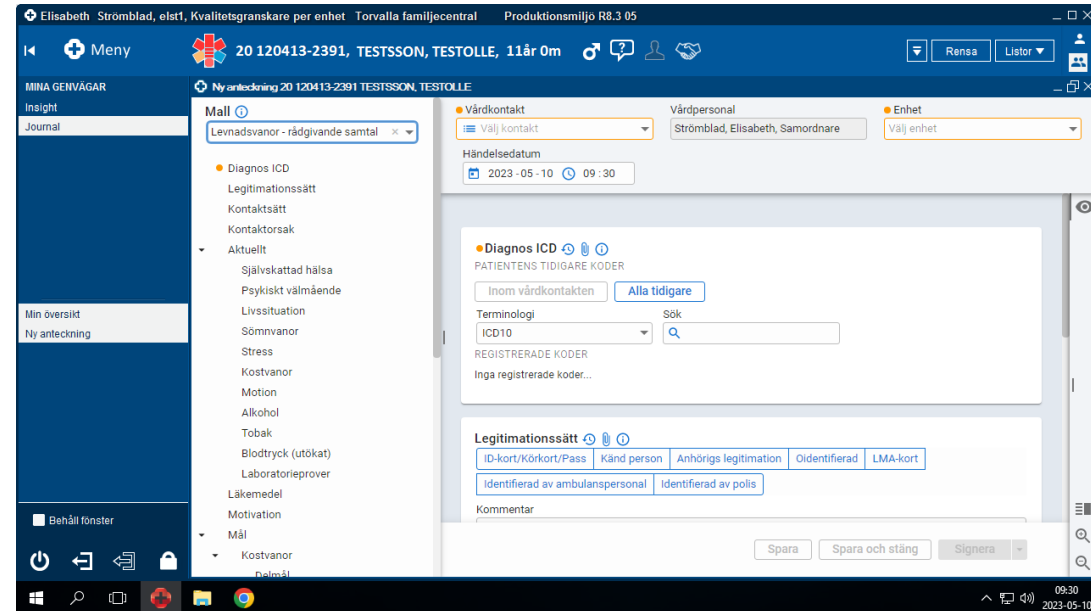


Välkommen

Riktade hälsosamtal Dokumentation

Dokumentationsmall Levnadsvanor – rådgivande samtal

- Dokumentationsmallen ”levnadsvanor – rådgivande samtal” är speciellt framtagen för att vara ett stöd i det rådgivande samtalerna om levnadsvanor och riktade hälsosamtal. Använd de sökord som är aktuella för just ditt samtal.
- Hur hittar du mallen?
Gå in på ”Journal” och ”Ny anteckning”. Mallen hämtas genom att gå in på ”Lägg till fler alternativ” i rullistan och där lägga till mallen.



När denna mall används uppdateras levnadsvanor i gemensamma dokument automatiskt.

Diagnoskod och åtgärdskod

- **Kombinationen av diagnoskod och åtgärdskod** visar att anteckningen avser ett riktat hälsosamtal. Utan denna registrering kommer era samtal inte bli synliga i uppföljning och ni kommer inte kunna få ersättning för samtalen.



Diagnoskod och åtgärdskod

- Välj Diagnos ICD10
- Sök: z136
- Lägg till
- Välj KVA
- Sök DV030
- Lägg till
- Spara

- Du kan välja att lägga till flera KVÅ-koder vid samma besök

The screenshot shows a medical software interface for patient management. The patient information at the top is: Elisabeth Strömblad, elst1, Kvalitetsgranskare per enhet, Torvalla familjecentral, Produktionsmiljö R8.3 05. The patient ID is 20 120413-2391, TESTSSON, TESTOLLE, 11år 0m. The current view is 'Ny anteckning 20 120413-2391 TESTSSON, TESTOLLE'. The left sidebar shows a menu with options like 'Mina GENVÄGAR', 'Insight', 'Journal', 'Min översikt', and 'Ny anteckning'. The main area is divided into sections: 'Mall' (Levnadsvanor - rådgivande samtal), 'Diagnos ICD' (selected), and a list of categories including 'Aktuellt', 'Självskattad hälsa', 'Psykiskt välmående', 'Livssituation', 'Sömnvanor', 'Stress', 'Kostvanor', 'Motion', 'Alkohol', 'Tobak', 'Blodtryck (utökat)', 'Laboratorieprover', 'Läkemedel', 'Motivation', and 'Mål'. The 'Diagnos ICD' section shows 'PATIENTENS TIDIGARE KODER' and 'REGISTRERADE KODER'. The 'REGISTRERADE KODER' table is as follows:

Terminologi	Kod	Beskrivning	Datum
HD ICD10	Z136	Riktad hälsokontroll avseende hjärt-kärlsjukdomar	
Å KVA	DV030	Hälsosamtal	2023-05-10

Kontaktsätt och Kontaktorsak

- Genom att du markerar på vilket sätt deltagaren bokade sig, kan vi följa och utvärdera arbetsprocessen
- Under kontaktorsak kan du markera vilken åldersgrupp deltagaren tillhör eller om besöket avser *Uppföljning efter ett riktat hälsosamtal*

The screenshot displays a medical information system interface for patient 20 120413-2391, TESTSSON, TESTOLLE, 11år 0m. The interface is divided into several sections:

- Header:** Patient name, age, gender, and icons for search, help, and user profile. Buttons for 'Rensa' and 'Listor' are visible.
- Navigation:** A sidebar menu on the left includes 'Mall', 'Levnadsvanor - rådgivande samtal', 'Diagnos ICD', 'Legitimationssätt', 'Kontaktsätt', 'Kontaktorsak', 'Aktuellt', 'Självskattad hälsa', 'Psykiskt välmående', 'Livssituation', 'Sömnvanor', 'Stress', 'Kostvanor', 'Motion', 'Alkohol', 'Tobak', 'Blodtryck (utökat)', 'Laboratorieprover', 'Läkemedel', 'Motivation', 'Mål', and 'Kostvanor Delmål'.
- Main Content Area:**
 - Vårdkontakt:** Includes a 'Välj kontakt' dropdown, 'Vårdpersonal' (Strömblad, Elisabeth, Samordnare), and 'Enhet' (Välj enhet) dropdown.
 - Händelsedatum:** 2023-05-10 09:30.
 - Kontaktsätt:** Includes buttons for 'Patient ringer för bokning', 'Vårdpersonal bokar', and 'Patient bokar via 1177'.
 - Kontaktorsak:** Includes buttons for 'Hälsosamtal 40 år', 'Hälsosamtal 50 år', 'Hälsosamtal 60 år', and 'Hälsosamtal 70 år', along with a button for 'Uppföljning riktat hälsosamtal' and a 'Kommentar' field.
 - Aktuellt:** A section for current notes.
- Footer:** Buttons for 'Spara', 'Spara och stäng', and 'Signera'.

Aktuellt

- Här finner du sökord som beskriver det riktade hälsosamtalet.
- Använd dem som känns aktuella för samtalet. Du behöver inte skriva in den beräknade siffran från enkäten utan snarare din bedömning.
- Kostvanor, Motion, Alkohol och Tobak har fasta svarsalternativ samt utrymme för kommentar.

The screenshot displays a medical record system interface for a patient named TESTSSON, TESTOLLE, 11 years old. The interface is in Swedish and shows a form for recording a health assessment. The patient's name and age are visible at the top. The form is organized into sections for different health domains: Kostvanor (Diet), Motion (Exercise), Alkohol (Alcohol), and Tobak (Tobacco). Each section has a dropdown menu for selecting a response and a text area for comments. The 'Aktuellt' (Current) section is highlighted in the left-hand navigation menu. The interface also includes a search bar, a zoom control, and a 'Spara' (Save) button.

20 120413-2391, TESTSSON, TESTOLLE, 11år 0m

Ny anteckning 20 120413-2391 TESTSSON, TESTOLLE

Mall: Levnadsvanor - rådgivande samtal

Vårdkontakt: Välj kontakt

Vårdpersonal: Strömblad, Elisabeth, Samordn...

Enhet: Välj enhet

Zoomar: 90%

2023-05-10 09:30

Kostvanor

Hälsosamma matvanor Ohälsosamma matvanor Betydande ohälsosamma matvanor

Kommentar

Motion

Tillräcklig fysisk aktivitet Otillräcklig fysisk aktivitet

Kommentar

Alkohol

Dricker ej alkohol Ej riskbruk av alkohol Riskbruk av alkohol Beroende

Kommentar

Tobak

Röker Ja Röker Nej Snusar Ja Snusar Nej Utsatt för passiv rökning

Kommentar

Spara Spara och stäng Signera

Mål och delmål

- Under samtalet har ni förmodligen satt mål och delmål tillsammans med deltagaren. Välj gärna ett mål att fokusera på och hellre förnya/justera målen vid eventuell uppföljning.
- Delmål innehåller exempel som ofta förekommer men även alternativet *Individuellt mål*.
- Det finns även möjlighet att skiva mer i kommentaren.

The screenshot shows a patient record interface for 'TESTSSON, TESTOLLE, 11år 0m'. The left sidebar lists various categories, with 'Mål' (Goals) selected. The main content area is divided into sections for 'Mål' (Goals), 'Kostvanor' (Dietary habits), 'Delmål' (Sub-goals), and 'Motion' (Exercise). Each section has a text input field for a comment and a set of buttons for selecting specific goals or sub-goals. The 'Mål' section has an empty text field. The 'Kostvanor' section has a button for 'Hälsosamma matvanor'. The 'Delmål' section has buttons for 'Äta mer regelbundet', 'Äta frukost', 'Äta enligt tallriksmodellen', 'Äta mer fullkom och fiber', 'Äta mer grönsaker och frukt', 'Äta mindre rött kött', 'Äta mindre salt', 'Äta mindre utrymmesmat', 'Bättre fettkvalitet', 'Mindre fett', and 'Individuellt mål'. The 'Motion' section has a button for 'Tillräcklig fysisk aktivitet'.

Bedömning och Planering

- Sökordet bedömning kan innehålla din totala bedömning och annan information som kan vara viktigt till uppföljning eller för annan vårdpersonal att känna till i kommande möten med deltagaren.
- Vid behov kan deltagaren hänvisas vidare till annan vårdpersonal eller till uppföljning hos dig som samtalsledare. Markera detta under sökordet *Planering*.

The screenshot displays a patient record for '20 120413-2391, TESTSSON, TESTOLLE, 11år 0m'. The interface is divided into several sections:

- Header:** Patient information including name, age, gender, and date of birth (2023-05-10).
- Left Sidebar:** A navigation menu with categories like 'Biodtryck (utökat)', 'Laboratorieprover', 'Läkemedel', 'Motivation', 'Mål', 'Kostvanor', 'Motion', 'FAR', 'Alkohol', 'Tobak', 'Individuellt mål', 'Resultat', 'Bedömning', and 'Planering' (highlighted).
- Main Content Area:**
 - Målet uppnått individuellt delmål:** A section with 'Ja' and 'Nej' buttons and a text input field for 'Kommentar'.
 - Bedömning:** A section with a text input field for assessment.
 - Planering:** A section with several buttons for planning: 'Patient åter vid behov', 'Uppföljning 3 månader', 'Uppföljning/resultat 6 månader', 'Hänvisas till FaR-förskrivare', 'Hänvisas till fysioterapeut', 'Hänvisas till läkare', 'Hänvisas till PSE', 'Hänvisas till tobaksavvänjare', and 'Hänvisas till digital åtgärd'. It also includes a 'Kommentar' text input field.
- Bottom:** Action buttons for 'Spara', 'Spara och stäng', and 'Signera'.

Uppföljning och Målet uppnått

- Inom ramarna för det riktade hälsosamtalet finns möjlighet till en kort telefonuppföljning. Det kan göra stor skillnad för den enskilde att få den återkopplingen från er.
- Vi uppföljning använder ni dokumentations-mallen *Levnadsvanor – rådgivande samtal* och sökordet *Resultat, Målet uppnått*

The screenshot shows a healthcare system interface for a patient named TESTSSON, TESTOLLE, 11år 0m. The interface includes a sidebar with a menu, a top navigation bar, and a main content area with several goal-tracking sections.

Navigation Bar: 20 120413-2391, TESTSSON, TESTOLLE, 11år 0m. Includes icons for search, help, and user profile. Buttons: Rensa, Listor.

Menu (Left Sidebar): Ny anteckning 20 120413-2391 TESTSSON, TESTOLLE. Biotryck (utökat), Laboratorieprover, Läkemedel, Motivation, Mål (expanded), Kostvanor (Delmål), Motion (Delmål), FAR, Alkohol (Delmål), Tobak (Delmål), Individuellt mål (expanded), Resultat (selected), Målet uppnått kost, Målet uppnått tobak, Målet uppnått alkohol, Målet uppnått fysisk aktivitet, Målet uppnått FaR, Målet uppnått Sömnvanor, Målet uppnått Stress, Målet uppnått individuellt delmål, Bedömning, Planering.

Form Fields (Top): Vårdkontakt (Välj kontakt), Vårdspersonal (Strömblad, Elisabeth, Samordn...), Enhet (Välj enhet), Händelsedatum (2023-05-10).

Form Content:

- Målet uppnått kost:** Buttons: Ja, Nej. Field: Kommentar.
- Målet uppnått tobak:** Buttons: Ja, Nej, Bibehållet efter 6 månader, Bibehållet efter 12 månader. Field: Kommentar.
- Målet uppnått alkohol:** Buttons: Ja, ej riskbruk, Nej, fortsatt riskbruk, Nej, beroende. Field: Kommentar.
- Målet uppnått fysisk aktivitet:** Buttons: Ja, Nej. Field: Kommentar.

Buttons (Bottom): Spara, Spara och stäng, Signera.