

Quiz om basala hygienrutiner

1. Vad är huvudsyftet med god handhygien

- 1. Förebygga vårdrelaterade infektioner och förhindra smittspridning
- X. Det är otrevligt att gå omkring med smutsiga och klabbiga händer
- 2. Att jag inte ska dra på mig någon smitta

2. Den vanligaste smittvägen i vård och omsorg är

- 1. Luftburen smitta, såklart det svävar ju runt i luften av sig själv
- X. Kontaktsmitta via händer och föremål (indirekt)
- 2. Blodburen smitta

3. Ett av följande påstående är fel. Vilket?

- 1. Det saknas vetenskapliga bevis för att god handhygien minskar risken för vårdrelaterade infektioner
- X. En vårdrelaterad infektion hos en sjukhusvårdad patient förlänger vårdtiden med i snitt 10 dygn
- 2. Nio procent av alla sjukhusvårdade patienter har en vårdrelaterad infektion

4. När ska ansiktet skyddas med visir?

- 1. Jag behöver inget visir eftersom jag bär glasögon
- X. Vid risk för stänk och skvätt
- 2. Endast vid covid-19

5. När ska handskar användas?

- 1. Vid vård- och omsorgsmoment där händerna riskerar att komma i kontakt med kroppsvätskor
- X. Vid alla vård- och omsorgsmoment om patienten/vårdtagaren är bärare av en multiresistent bakterie
- 2. Vid vård- och omsorgsmoment av patient/vårdtagare med känd blodsmitta

6. Är basala hygienrutiner tillräckliga för att förebygga vårdrelaterade infektioner, VRI?

- 1. Ja, om de följs till 100 procent.
- X. Nej, basala hygienrutiner är grunden som ska tillämpas i all vård och omsorg. Det ska också vara en god hygienisk standard på lokaler och utrustning. Organisation, kompetens och övriga rutiner ska vara anpassade för att förhindra smittspridning och förekomst av VRI.
- 2. Ja, eftersom alla desinfekterar sina händer.

7. Vid sår/hudproblem på händer och underarmar ska jag

- 1. Skydda huden med en handske/långärmat förkläde under patientnära arbete
- X. Jag är jättenoga med handhygien så det är ingen fara

2. Informera min närmaste chef

8. Vilka påståenden är rätt gällande att handtvätt med tvål och vatten inte är förstahandsvalet?

- 1. Vi måste spara på vatten
- X. Handtvätt tar tid
- 2. Tvål och varmt vatten torkar ut händerna

9. Några smittämnen är mindre känsliga för handdesinfektionsmedel vilket gör att vi måste tvätta händerna innan vi utför handdesinfektion. Vilken smittväg har dessa smittämnen?

- 1. Fekal/oral smittväg (indirekt kontaktsmitta)
- X. Via luften
- 2. Via blodet

10. Hur mycket bakterier (normalflora) bär var och en av oss omkring på?

- 1. Cirka 500 g
- X. Cirka 1 kg
- 2. Cirka 2 kg

11. Vad är ESBL?

- 1. Ett virus som ger besvär från urinvägarna
- X. En grupp enzymer som bryter ner antibiotika och gör dem overksamma
- 2. En sporbildande bakterie som överlever i fuktig miljö

12. Är piercing tillåtet för vårdpersonal ur ett vårdhygieniskt perspektiv?

- 1. Nej
- X. Ja, men man får inte vara piercad genom slemhinna
- 2. Ja, om hålen är läkta och fria från infektioner

13. Vilket påstående stämmer vid tömning av diskdesinfektor

- 1. Handskar ska användas för att skydda de rena produkterna
- X. Instrumenten ska läggas på ett underlägg för att torka
- 2. Händerna ska desinfekteras innan kontakt med produkterna

14. Vad är den enskilt viktigaste åtgärden att förebygga indirekt kontaktsmitta?

- 1. Handdesinfektion
- X. Handtvätt
- 2. Bära handskar

Rätt svar

- 1. 1**
- 2. x**
- 3. 1** <https://skr.se/download/18.5627773817e39e979ef386fd/1642165172293/7585-813-5.pdf>
- 4. x**
- 5. 1**
- 6. x**
- 7. 2** Vårdpersonal bör inte arbeta patientnära med sår/eksem. Chef kan ev omplacera tillfälligt samt hjälpa till med kontakt med hudmottagning om hudproblem.
- 8. x+2**
- 9. 1**
- 10. 2**
- 11. x** ESBL är ett enzym som fäster på tarmbakterier, vanligen e coli & klebsiella. Symtomen är ofta UVI.
- 12. 2**
- 13. 2** Både handskar och underlägg riskerar att förorena produkterna, desinfekterad yta och händer är det korrekta.
- 14. 1**

Basala hygienrutiner - Vårdhandboken
Smittvägar - Vårdhandboken