

Gör vårt skyddshandske-quiz & testa vad ni kan!

VÅRDHYGIEN



Behöver jag ha handskar när jag bäddar en använd
säng?

Nej, det behöver du normalt sett inte. Ett omvårdnadsmoment så som bäddning av en använd säng ska normalt inte innebära att du behöver använda handskar. Sängkläder och patientkläder bär på hudflagor men är i sig inte en anledning till att bära handskar. Här räcker det med handdesinfektion efter avslutat moment. Om sängkläderna är blöta av någon typ av kroppsvätska så ska skyddshandskar användas.

Kan handskar ge hudproblem?

Svar: Ja. Huden luckras upp under en tät handske vilket ökar risken för hudbesvär.

Använd därför handskar så kort stund som möjligt och bara när det behövs, till exempel i risk för kontakt med kroppsvätskor eller kemikalier.

Det är viktigt att händerna är torra när du tar på handskarna.

Ska jag desinfektera händerna innan jag tar på
handskar?

Svar: Ja, dina händer ska vara rena när du tar handskarna ur förpackningen så inte handskarna smutsas ned innan de ska användas och att nästa person som tar handskar får ett par som är förorenade.

Kan jag desinfektera handskarna?

Svar: Nej, handdesinfektion är tillverkad för desinfektion av hud.

När ska handskar användas?

Svar: Vid vård- och omsorgsmoment där händerna riskerar att komma i kontakt med kroppsvätskor

Vad är den enskilt viktigaste åtgärden för att förebygga indirekt kontaktsmitta?

Svar: Handdesinfektion

Vad är huvudsyftet med att
använda handskar?

Svar: Om man fått kroppsvätska på handskarna räcker det att ta av dem och desinfektera händerna. Man slipper därigenom tvätta händerna så ofta.

Varför behöver jag desinfektera händerna innan jag tar dem och efter jag använt dem?

Svar: Jag ska alltid desinfektera händerna innan jag tar något ur en fler förpackning.
Dessutom är inte handsken helt tät.
När man tar av sig handsken är det även lätt att man kontaminerar delar av handen.

Får jag ha kvar handskarna på händerna när jag ska gå med ett använt bäcken till desinfektionsrummet?

Svar: Det beror på hur din avdelning ser ut. Om du kan öppna dörrar utan att behöva ta i något handtag (genom att dra upp dörren med armen eller fotpedal) så är det ok.

Ska jag använda handskar (icke sterila) för att bevara något rent?

Svar: Nej, en nydesinfekterad hand är renare än en icke steril handske.

Vi hoppas att denna quiz gällande skyddshandskar ökade kunskapen/förståelsen hos er.
Välkommen att höra av er vid funderingar.
Vänliga hälsningar Vårdhygien