

Zmittnytt

Information från Smittskydd, Region Jämtland Härjedalen

April 2025

Innehåll:

Vårvaccination mot covid-19

”Regnbågshäftet” har uppdaterats

Beyfortus till spädbarn

Mässling

Grupp A streptokockinfektioner

Säsongsvirus

Resemedicin – importerade fall till EU

Årsrapport 2024

Vårvaccination mot covid-19

Särskilda riskgrupper rekommenderas vaccination två gånger årligen:

- Personer som under året fyller 80 år eller mer
- Personer som under året fyller 65 år eller mer *och* har behov av hjälp med sin dagliga omvårdnad, tex på SÄBO eller av hemtjänst

Vårvaccinationsinsatsen pågår mellan 24/3–9/5. För information om vaccinationslokaler, bokning och öppettider hänvisas till respektive hälsocentral eller www.1177.se.

Mer information finns här: [I april är det dags för vårdosen mot covid-19 — Folkhälsomyndigheten](#)

”Regnbågshäftet” har uppdaterats

Denna broschyr innehåller sammanfattningar av [behandlingsrekommendationer för vanliga infektioner i öppenvård](#).

Beyfortus till spädbarn

Inför höst-/vintersäsongen 2025/2026 rekommenderar NT-rådet att Beyfortus bör användas för prevention av RSV-infektion till följande grupper:

- spädbarn som är 0–3 månader gamla under RSV-säsong
- barn under 12 månaders ålder med tillstånd som ökar risken för allvarlig RSV-infektion.

För mer information: [Beyfortus \(nirsevimab\) för prevention av sjukdom orsakad av respiratoriskt syncytialvirus \(RSV\)](#)

[Läkemedel vid infektion med respiratoriskt syncytievirus \(RSV\) – behandlingsrekommendation | Läkemedelsverket](#)

Mässling

Jämtland Härjedalen hade ett fall av mässling i februari, importsmitta efter utlandsresa. Vi har en hög täckning av mässlingvaccination i regionen och inga ytterligare fall har framkommit i smittspårning eller via vården.

Det är i dagsläget särskilt viktigt att se över sin vaccinationsstatus inför utlandsresa, då antalet mässlingsfall ökar dramatiskt i vår omvärld.

Under 2024 dubblerades antalet fall i WHO:s Europaregion jämfört med 2023 – nära 130 000 fall, vilket är den högsta nivån sedan 1997. [European Region reports highest number of measles cases in more than 25 years – UNICEF, WHO/Europe](#)

De flesta europeiska länder har hög vaccinationstäckning. Lägre vaccinationstäckning (<90%) rapporteras i bland annat Irland, Nederländerna, Tjeckien, Estland, Litauen och Cypern, under 80 % i Rumänien (78%) och Nordmakedonien (73%), samt bara 55% i Bosnien-Herzegovina och 24% i Montenegro. I flera länder har den låga vaccinationstäckningen bestått under flera år, så att många mottagliga barn har kunnat ackumuleras.

Globalt har hittills 360 000 fall rapporterats för 2024 – viss eftersläpning råder. Till och med januari 2025 hade flest fall de senaste sex månaderna rapporterats från Indien, Pakistan, och Afghanistan, Thailand, Vietnam, och Indonesien; i Afrika Etiopien och Nigeria; i Europa Rumänien och Kyrgystan - men flest i Jemen.

I USA pågår två större utbrott, där 99% av de rapporterade fallen är ovaccinerade och ett barn har avlidit.

Grupp A streptokockinfektioner

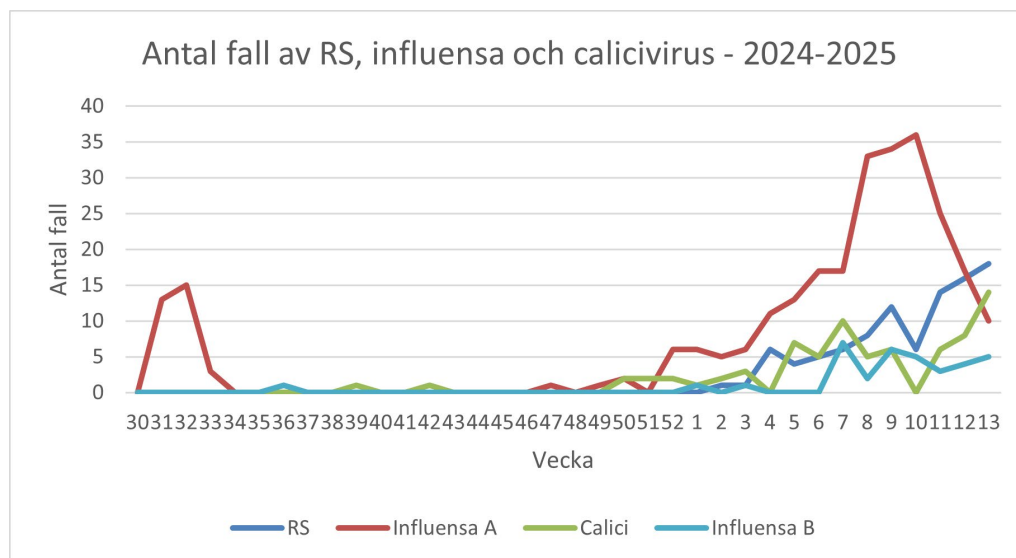
På grund av den höga förekomsten av iGAS i Sverige utfärdade Folkhälsomyndigheten i samråd med Läkemedelsverket i somras nya rekommendationer för handläggning av faryngotonsillit i primärvården. Denna kompletterande rekommendation är nu avpublicerad. Läkemedelsverkets behandlingsrekommendation vid faryngotonsillit kvarstår, och gäller som vanligt.

[Kompletterande rekommendation om halsfluss tas bort — Folkhälsomyndigheten](#)

[Läkemedel vid faryngotonsillit – behandlingsrekommendation | Läkemedelsverket](#)

Säsongsvirus

Nationellt, liksom i Jämtland Härjedalen, har influensatoppen passerats. I Jämtland Härjedalen nådde vi toppen av rapporterade influensa A-fall kring sportlovet. Influensa B cirkulerar fortsatt på samma nivå sedan mitten av februari, medan vi ser en ökning av RS-virus och calici.



Statistiken finns att följa på [Smittskydd och vårdhygien | Vårdgivarwebb RJH](#) under nyheter.

Nationellt bedöms cirkulationen av influensa och RS i samhället ligga på en medelhög nivå. Läs mer i Folkhälsomyndighetens veckorapporter:

[Aktuell veckorapport om influensa — Folkhälsomyndigheten](#)

[Aktuell veckorapport om RS-virus — Folkhälsomyndigheten](#)

Smittspridningen av covid-19 pågår på en låg nivå och den väntade ökningen under vinterhalvåret uteblev. Veckorapporterna gör nu uppehåll och återupptas om epidemiologin förändras.

Resemedicin – importerade fall till EU

ECDC har nyligen uppdaterat sin webbinformation gällande reserelaterade infektioner. Informationen baseras på data som rapporterats till ECDC under perioden 2019–2023.

Dengue: [Travel-associated dengue cases: place of infection of cases imported to the EU/EEA \(europa.eu\)](#)

Malaria: [Travel-associated malaria cases: place of infection for cases imported to the European Union/European Economic Area \(europa.eu\)](#)

Chikungunya: [Travel-associated chikungunya cases: place of infection for cases imported into the EU/EEA \(europa.eu\)](#)

Zika virus disease: [Travel-associated Zika virus disease cases: place of infection of cases imported to the EU/EEA \(europa.eu\)](#)

Årsrapport 2024

Smittskydd Jämtland Härjedalen följer fortlöpande smittskyddsläget i länet. Denna epidemiologiska övervakning sker huvudsakligen genom rapportering av anmälningspliktiga sjukdomar från laboratorier och behandlande läkare via systemet Sminet. I Sverige är för närvarande cirka 70 infektionssjukdomar anmälningspliktiga. Under 2024 anmäldes 1231 fall till smittskyddet.

Smittskydd Jämtland Härjedalen handlägger också myndighetsärenden enligt smittskyddslagen, så kallade paragrafärenden. Under 2024 hanterades 111 paragrafärenden på myndigheten.

Utdrag ur årsstatistiken:

Antalet bekräftade fall av klamydia minskade med 39% jämfört med 2023. Minskningen var störst i åldersgruppen 15-25 år. Antalet provtagna var något lägre under 2024, och andelen positiva prover var 4% jämfört med 6,5% 2023.

Under sommaren och hösten 2024 pågick en stor spridning av kikhosta i Sverige. I Jämtland rapporterades 40 fall under 2024, varav 8 hos barn <5 år.

Hela rapporten finns att läsa här: [Statistik över anmälningspliktiga sjukdomar](#)



Annika Ersson, Smittskyddsläkare (deltid)
Micael Widerström, bitr. Smittskyddsläkare (deltid)
Lisa Fohlin, bitr. Smittskyddsläkare (deltid)
Terese Östman, Smittskyddssjuksköterska
Carina Hansson, Hygiensjuksköterska
Erika Björklund, Hygiensjuksköterska (deltid)
Nathalie Sjalander, Hygiensjuksköterska (deltid)
Malin Rundvik Eriksson, Handläggare
Hygienläkare i tjänst nås via hygiensjuksköterskorna

063-15 51 06	annika.ersson@regionjh.se
063-15 33 77	micael.widerstrom@regionjh.se
063-15 45 29	lisa.fohlin@regionjh.se
063-15 33 55	terese.ostman@regionjh.se
063-15 33 18	carina.hansson@regionjh.se
063-15 33 80	erika.bjorklund@regionjh.se
063-15 46 12	nathalie.sjalander@regionjh.se
063-15 31 30	malin.rundvik@regionjh.se

Adress:
Smittskydd & Vårdhygien
Östersunds sjukhus
831 83 Östersund

Besöksadress:
Hus 3 plan 5
Östersunds sjukhus

Besök oss på:
Smittskydd och vårdhygien |
Vårdgivarwebb RJH