

Välkommen till Vårdhotellet Eira

Du har blivit tilldelad ett rum på vårdhotellet som en del i din vårdprocess.

Hitta till vårdhotellet

Hotellet ligger i anslutning till Östersunds sjukhus i hus 9 på plan 5.
Utförlig vägbeskrivning finns på sidan 2.

Parkering

På besöksparkeringen i anslutning till Östersunds sjukhus får du parkera dygnet runt. Du betalar en parkeringsavgift på alla platser klockan 08.00–18.00 under vardagar. Det kostar 15 kronor per timme. En av platserna är utrustad med laddstolpe för elbilar.

Du kan betala med de flesta kort, olika betalsystem samt apparna EasyPark och E-park.

Kontakta vårdhotellet

Har du frågor eller funderingar kan du ringa till vårdhotellet dygnet runt.
Telefonnummer: 063 15 37 53

Service och öppettider

På vårhotellet finns 11 vådrum med dusch och toalett. Kök, matsal, dagrum, expedition och förråd finns tillgängligt. Patienter får samtliga måltider. På hotellrummet finns det en larmknapp på toaletten/duschen och om man vill kan man få en larmknapp vid sängen eller ett handlarm.

Vårdhotellet är öppet dygnet runt och bemannas av en undersköterska. Incheckning på vårdhotellet sker mellan 08:00 och 17:00 alla dagar.

OBS. Hissen i Hus 9, till plan 5 där vårdhotellet finns är låst på plan 5. Kommer du med en av sjukhusets transportörer hjälper hen dig att komma in på vårdhotellet. Om du kommer utan transportör; kontakta vårdhotellet för hisstransport till våning 5. Ring 063-153753 alt 072-2216353.

Kostnad för vistelse på vårdhotellet

Patient: 130 kr/ dygn
Närstående/anhörig: 325 kr/dygn

Närstående

Närstående till patienter som vårdas är välkomna att bo på vårdhotellet. Extrabädd finns i samma rum. För närstående ingår frukost och kvällsfika i dygnsavgiften. Mat finns att köpa på vårdhotellet.



Att tänka på inför din vistelse på vårdhotellet

- Ta med och sköt dina egna mediciner själv.
- Du behöver självständigt kunna förflytta dig inne på vårdhotellet samt kunna utföra personlig hygien och toalettbesök. Om du inte klarar detta kan du ta med en närstående som hjälper dig.
- Om du är i behov av hjälpmedel, exempelvis duschstol, så finns det att låna. Meddela personalen på vårdhotellet så hjälper de dig.
- Du får inte ha konstaterad multiresistent bakterie eller vara under pågående smittspårning av ovanstående.
- Du får inte ha oklar diarré/kräkning.
- Kontakta personalen om du behöver hjälp att hitta till en mottagning eller avdelning så hjälper de dig att boka en transportör.
- Lämna dina värdesaker hemma.
- På vårdhotellet använder du dina privata kläder.
- Medtag egna hygienartiklar.

Vägbeskrivning

Ingång från Kyrkgatan 14

Gå in via huvudentrén på Östersunds sjukhus. Vid Pressbyrån tar du hissen till plan **3** och följer sedan skyltarna till Vårdhotellet Eira. Huvudentréns dörrar är öppna kl. 06.00–20.00 alla dagar.

Ingång från Tysta vägen, ingång 16

Nedanför parkeringen gå in genom glasdörren. Gå rakt fram igenom korridoren och efter glasdörrarna hittar du hissen - åk upp till våning **5**. Tysta vägen 16 är öppet mån–fre 06.30–18. Inre dörrar vid hörsalen 06.00–21.00. OBS! Ej öppet helgdagar.

