

**D.nr. RUN/407/2017**



# HANDLINGSPLAN FÖR KOMMUNERNA I JÄMTLANDS LÄN OCH REGION JÄMTLAND HÄRJEDALEN

## Område psykisk hälsa 2022-2023

Version: 5.0

Första upplagan upprättad: 2016-12-17

Senast uppföljd och reviderad: 2022-12-02

## ÄNDRINGSFÖRTECKNING

Version	Datum	Ändring
1.0	2016-04-18	Nyutgåva arbetsgruppen
1.1	2016-05-23	
1.2	2016-06-08	Efter diskussion i arbetsgruppen.
1.3	2016-06-16	
1.4	2016-06-28	
1.5	2016-07-12	
1.6	2016-07-19	
1.7	2016-08-09	
1.8	2016-08-23	
1.9	2016-08-31	
1.10	2016-09-02	
1.11	2016-09-16	
1.12	2016-09-21	
1.13	2016-10-05	Efter synpunkter från SAMREKO och Fredagsgruppen
1.14	2016-10-12	Efter inkomna synpunkter från elevhälsochefer samt träff länsnätverket psykiatri psykisk hälsa.
1.15	2016-10-17	Träff länsnätverket psykiatri psykisk hälsa.
1.16	2016-10-26	Efter synpunkter SVOM (161014) och Barnarenan (161021)
1.17	2017-06-13	Tillagda mål Barn och unga. Regionalt Jämtbusnätverk.
1.18	2017-06-30	Ändring mål Barn och unga efter synpunkter från länets elevhälsochefer.
1.19	2017-08-08	Träff länsnätverk psykisk hälsa. Översyn av handlingsplan och uppföljning av aktiviteter.
1.20	2017-08-22	Träff Regionalt Jämtbusnätverk. Slutlig översyn av mål Barn och unga.
1.21	2017-10-13	Synpunkter utifrån dragning i Barnarenan
1.22	2018-05-28	Uppföljning mål/analys i länsnätverk psykisk hälsa. Revidering av handlingsplanen.
1.23	2018-08-20	Träff länsnätverk psykisk hälsa. Översyn av handlingsplan.
1.24	2018-08-28	Träff regionalt Jämtbus-nätverk. Översyn av analys och handlingsplan.
1.25	2019-11-14	Revidering och uppföljning 2019
1.26	2020-11-19	Revidering och uppföljning 2020
1.27	2021-12-03	Revidering och uppföljning 2021
1.28	2022-12-02	Revidering och uppföljning 2022

### **Arbetsprocess 2016-2021**

Handlingsplanen togs fram i anslutning till arbetet med den regionala analysen och utifrån tidigare dokumentation om PRIO – arbetet. Arbetsgruppen bestod av representation från länets kommuner, brukarorganisationer (JLB) samt från Region Jämtland Härjedalen. Handlingsplanen förankrades hos kommunernas förvaltningschefer för vård och omsorg, Region Jämtland Härjedalens ledningsgrupp, hälso- och sjukvårdschef och omvårdnadsstrateg, länets elevhälsochefer, enhetschef folkhälsoenheten, verksamhetschef Ungdomsmottagningen, samt i BuZ.

Vidare förankrades handlingsplanen i SamReKo HSI (då L-IFO), Fredagsgruppen, SVOM och Barnarenan innan inlämning till SKR.

Planen har sedan årligen reviderats och följts upp i enlighet med de krav som har angetts i överenskommelserna mellan Regeringen och SKR.

### **Arbetsprocess 2022**

Handlingsplanen har setts över i enlighet med kraven i 2022 års överenskommelse mellan Regeringen och SKR. Arbetet har skett av samordnare psykisk hälsa Region Jämtland Härjedalen, i dialog med Länsnätverk psykisk hälsa, med representation från länets kommuner, brukarorganisationer (JLB) och Region Jämtland Härjedalen.

Handlingsplanen har omarbetats något i sin struktur 2022. Inget mål har tagits bort, dock har mål bakats ihop och ett övergripande mål har formulerats för varje fokusområde.

Handlingsplanens sista giltighetsår är 2023 och således sker den sista uppföljningen hösten 2023. Ett större arbete behöver under senare delen av 2023 inledas för att finna former för länet att nå den nationella strategin som publiceras hösten 2023, detta innebär att handlingsplanen kan komma att omarbetas i syfte att nå de strategiska målen.

- 18/11 2022: förankring i SamReKo - Hälso- och sjukvård, skola och IFO sam Fredagsgruppen
- 16/12 2022: förankring i Barnarenan
- 2/12 2022: förankring i SVOM
- 31/1 2023: inlämning till SKR

# INNEHÅLLSFÖRTECKNING

1	Inledning och bakgrund .....	5
1.1	Målgrupp och syfte.....	5
1.2	Nuläge och analys .....	6
1.3	Tidsplan .....	7
1.4	Ansvarsfördelning .....	7
1.5	Avgränsningar och pågående aktiviteter inom området psykisk hälsa.....	7
1.6	Uppföljning av handlingsplanens mål och aktiviteter .....	7
2	Handlingsplan/Uppföljning/analys .....	8
2.1	Barn och ungas psykiska hälsa .....	8
2.2	Främjande och förebyggande arbete .....	14
2.3	Tillgängliga och tidiga insatser .....	15
2.4	Utsatta grupper .....	17
2.5	Enskildas delaktighet och rättigheter.....	19
2.6	Ledning, styrning och organisation .....	20
3	EKONOMISKA RESURSER .....	22
4	Aktivitetskostnader .....	22
5	Redovisning av Stimulansmedel 2022.....	22
	Definitioner och begrepp.....	23

# 1 INLEDNING OCH BAKGRUND

---

Under 2011 arbetades den första överenskommelsen om samarbete mellan kommunerna i Jämtlands län och Region Jämtland Härjedalen, gällande personer med psykiska funktionsnedsättningar. Länets samtliga kommuner och Region Jämtland Härjedalen antog därefter överenskommelsen efter beslut från SVOM. Överenskommelsen har därefter årligen genomgått översyn genom arbetsgruppen PRIO.

I Jämtlands län finns för åren 2014-2025 ”Mål för gemensam hälso- och sjukvårdspolitik” vilka har antagits av länets kommuner och landstinget (nuvarande Region Jämtland Härjedalen). Såväl genomförd analys och beslutad handlingsplan följer angivna mål i gemensam hälso- och sjukvårdspolitik<sup>1</sup>.

Årligen har handlingsplaner upprättats på såväl regional som lokal nivå, vilka förankrats och implementeras det kommande året. Nya direktiv för 2016 gav kommunerna och Region Jämtland Härjedalen stimulansmedel för att göra en gemensam analys- och handlingsplan, i syfte att ytterligare utveckla insatser på område psykisk hälsa.

I arbetet med den länsövergripande analysen- och handlingsplanen har representanter från länets alla kommuner, Region Jämtland Härjedalen och JLB inbjudits att delta i en arbetsgrupp. Arbetet i arbetsgruppen har genom analysens resultat, skapat möjlighet till att utforma långsiktiga- och kortsiktiga mätbara mål. För att nå de långsiktiga målen, uppsatta på en femårsperiod, har kortsiktiga mål, med tillhörande aktiviteter, formulerats. Genom att genomföra aktiviteterna och uppnå de kortsiktiga målen, nås således de långsiktiga målen. Till aktiviteterna finns en tidsplan och i vissa fall mätbara indikatorer för uppföljningsarbete och utvärdering.

Länet har valt att involvera Jämtlands Läns Brukarråd i hela processen runt överenskommelsen, analysen och handlingsplanen. JLB har medverkat i framtagandet och ingått i den arbetsgrupp som arbetat med uppföljning, utveckling och komplettering av handlingsplanen. JLB har deltagit och medverkat på lika villkor som kommunerna och Regionen. De har löpande varit med i diskussioner, påverkat arbetet och deras synpunkter har omhändertagits.

Handlingsplanen är uppbyggd utifrån de fem fokusområden som presenterades av Regeringen och SKR för arbetet med analys- och handlingsplan 2016-2020. De fem fokusområden som Regeringen och SKR presenterat var:

1. Förebyggande och främjande arbete
2. Tillgängliga och tidiga insatser
3. Utsatta grupper
4. Enskildas delaktighet och rättigheter
5. Ledning, styrning och organisation

## 1.1 Målgrupp och syfte

Handlingsplanen är ett underlag för mål och aktiviteter utifrån överenskommelserna som sluts mellan regeringen och SKR inom område psykisk hälsa. Målgrupperna är barn och unga, vuxna och äldre samt nyanlända och utsatta grupper med psykisk ohälsa. I det fall en målgrupp inte är specifikt utpekad rör målen i handlingsplanen samtliga nämnda målgrupper. Planen utgår från ett jämställdhetsperspektiv och målen rör både kvinnor/män samt flickor/pojkar. Då hälsan är ojämställd ska dock flickor och kvinnors psykiska hälsa beaktas särskilt i det framtida arbetet med planens målområden.

I den första utgåvan av planen år 2016 var mål som särskilt riktade sig mot barn och unga integrerade i den samlade planen. Inom ramen för överenskommelsen mellan Regeringen och SKR 2017 ställdes

---

<sup>1</sup> <http://www.regionjh.se/politikochinsyn/samverkankommunregion/malochregionalastrukturer>

särskilda krav på analys och handlingsplan inom område barn och unga upp till och med 24 år. Denna fördjupade analys och handlingsplan skulle redovisas separat till SKR. Med anledning av detta samlades mål som direkt rör barn och unga under en egen rubrik (2.1).

Syftet med handlingsplanen är att uppmärksamma befolkningens behov och förutsättningar, beträffande de fem fokusområden som ingår i de överenskommelser som slutits mellan SKR och regeringen 2016-2022. Handlingsplanen skall också redovisa den ansvarsfördelning som finns för respektive behov och visa på vägar för samordning för att effektivisera och utföra arbetet. Mål och planering kring verksamheterna skall presenteras, såväl övergripande i länet som inom respektive kommun. Slutligen skall också analyser och aktiviteter visa på möjligheter till gränsöverskridande samverkan, samverkan med brukarorganisationer och andra berörda parter.

I 2022 års överenskommelse står att för att skapa långsiktigt hållbara resultat är regeringen och SKR överens om att fortsatt stödja det utvecklingsarbete som pågår utifrån de lokala och regionala handlingsplaner som huvudmännen har tagit fram. Utifrån handlingsplanen, dess mål, aktiviteter och indikatorer, sätter länets kommuner och region Jämtland Härjedalen upp egna mål och aktiviteter för att uppnå handlingsplanens mål.

## 1.2 Nuläge och analys

### Stimulansmedel och krav

2022 års överenskommelse innebär att 1 608 000 kronor tillfaller regioner och kommuner för att stimulera utvecklingen inom område psykisk hälsa.

Till regionerna fördelas medel till:

1. Utvecklingsarbete utifrån handlingsplaner m.m.
2. Insatser för barn och unga inkl. barn- och ungdomspsykiatri
3. Kunskapsbaserad och säker hälso- och sjukvård och
4. Traumavård.

Till kommunerna fördelas medel till:

1. Utvecklingsarbete utifrån handlingsplaner m.m.
2. Kunskapsbaserad och säker hälso- och sjukvård och socialtjänst.

Till länsnivå fördelas medel till:

1. Insatser för personer med samsjuklighet,
2. Insatser för stärkt brukarmedverkan,
3. Suicidprevention
4. Ungdomsmottagningen.

Specificering av stimulansmedel som tillfallit länet 2022 finns under rubrik 3.

### Revidering av handlingsplanen

Handlingsplanens mål har under 2022 följts upp, setts över och reviderats. Varje avsnitt inleds med ett övergripande mål och därefter följer de mål som gäller för tidsperioden 2022-2023.

### Analyser

Målen i handlingsplanen har sin utgångspunkt i de länsövergripande analyser som genomförts under perioden 2016-2018 inom område psykisk hälsa. Genomförda analyser finns publicerade på [regionjh.se/samverkan](http://regionjh.se/samverkan). De mål som inryms i handlingsplanen, och som har baserats på de analyser som genomförts 2016-2018, har under 2019-2022 följts upp och analyserats i anslutning till handlingsplanens mål.

### Ny nationell strategi

Regeringen har gett Folkhälsomyndigheten och Socialstyrelsen i uppdrag att ta fram ett underlag för en ny nationell strategi inom området psykisk hälsa och suicidprevention. Eftersom psykisk hälsa berör hela samhället, ingår totalt 26 myndigheter och flera andra aktörer i uppdraget. Folkhälsomyndigheten och Socialstyrelsen ska slutredovisa uppdraget till regeringen senast 1 september 2023, genom ett samlat förslag till strategi med mål, prioriteringar och indikatorer för uppföljning.

När den nya nationella strategin har publicerats bör ett arbete inledas för att finna former för länet att nå strategin, detta innebär att handlingsplanen kan komma att omarbetas i syfte att nå de strategiska målen.

## 1.3 Tidsplan

2022 års handlingsplan omfattar tidsperioden 2022-2023.

Handlingsplanens sista giltighetsår är 2023 och således sker den sista uppföljningen hösten 2023

## 1.4 Ansvarsfördelning

SVOM och Barnarenan är länsgemensamma politiska arenor som godkänner analys- och handlingsplan. Fredagsgruppen och SamReKo HSI är beredande organ inför SVOM samt Barnarenan och skall efter handlingsplanens godkännande praktiskt ansvara för handlingsplanens intentioner och det fortsatta arbetet.

## 1.5 Avgränsningar och pågående aktiviteter inom området psykisk hälsa

I Jämtlands län pågår ett flertal satsningar och projekt på området psykisk hälsa, samtliga satsningar ingår ej i denna plan utan begränsas till aktiviteter som har godkänts av kommunerna och regionen gemensamt inom ramen för aktuell statlig satsning psykisk hälsa.

## 1.6 Uppföljning av handlingsplanens mål och aktiviteter

Fredagsgruppen och SamReKo HSI beslutar om uppföljning och utvärdering av handlingsplanen. Uppföljning av handlingsplanen sker årligen.

Uppföljningen av indikatorerna har utgått från följande värden:




 <b>Positiv utveckling och/eller målet har uppnåtts</b>	 <b>Delvis positiv utveckling och/eller målet har delvis uppnåtts</b>	 <b>Försämrat resultat och/eller målet har inte uppnåtts</b>
 <b>Målet ska tas bort</b>	 <b>Målet ska kvarstå (perioden i tidsplanen förlängs om året har passerat)</b>	

## 2 HANDLINGSPLAN/UPPFÖLJNING/ANALYS



### 2.1 Barn och ungas psykiska hälsa

<b>ÖVERGIPANDE MÅL</b>				
Barn och ungdomar som löper risk att utveckla psykisk ohälsa identifieras och erbjuds ett förebyggande, tidigt och samordnat stöd gällande sin psykiska hälsa.				
<b>Mål/aktiviteter</b> <b>2022-2023</b>	<b>Indikator</b>	<b>Ansvarig samverkansarena</b>	<b>Uppföljning 2022</b>	<b>Resultat</b>
<p><b>Utveckla samverkansformer avseende barn och ungas psykiska hälsa.</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Fungerande samverkansformer barn och unga bibehålls och utvecklas i syfte att säkerställa att barn och unga kan erhålla förebyggande/tidiga insatser mot psykisk ohälsa.</li> </ul>	<p><i>Indikator</i></p> <p>Antalet träffar i befintliga samverkansforum.</p>	<p>Barnneman</p> <p>SamReKo HSI</p>	<p><i>Nedan beskrivs ett urval av aktiviteter i länet för att nå målet:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Psykisk hälsa har 2022 varit en prioriterad fråga i det regionala Jämtbusnätverket. Bland annat har de lokala nätverken följts upp i syfte att se hur de kan utvecklas inom omställningen till en nära vård.</li> <li>Jämtbusöverenskommelsen upprättades 2015, reviderades 2018 och följdes upp 2020. Revidering planeras till 2023.</li> <li>Ett arbete gällande samverkan när det finns oro för väntat barn, ex. pga förälders missbruk eller psykiska ohälsa har initierats i SamReKo HSI under 2022. Pågår tom 2023.</li> <li>Under 2022-2023 pågår arbetet med att ta fram en gemensam plan på primärvårdsnivå i samarbete mellan regionen och kommunerna, detta har bidragit till att barn och ungafrågorna även har inkluderats i vissa lokala samverkansarenor kopplat till Fredagsgruppen.</li> <li>Krokoms kommun genomför 2021-2022 i samarbete med Hälsorum Offerdal projekt "Förbättrat samarbete runt unga vuxna med psykisk ohälsa som står utanför arbetsmarknaden" (projektutlysning samverkansmedel 2021).</li> </ul>	●







			<p><i>Uppföljning indikator</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Jämtbus 4 träffar</li> <li>• Elevhälsochefer 4 träffar</li> </ul>	
<p><b>Barn och ungdomars röster tas till vara inom ramen för utvecklingen av arbetet med en förbättrad psykisk hälsa för barn och unga i länet.</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• TILIAS rapporter används inom ramen för utveckling inom området.</li> </ul>	<p>Antal projekt/aktiviteter där ungdomars röster har involverats</p>	<p>Barnarenan</p> <p>SamReKo HSI</p>	<p><i>Nedan beskrivs ett urval av aktiviteter i länet för att nå målet:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Tilia har under 2021-2022 sammanställt två rapporter på uppdrag av region Jämtland Härjedalen och länets kommuner. <i>God och nära vård i region Jämtland Härjedalen : <a href="#">rapport god nära vard jamtland harjedalen</a>.</i> Rapporten har bl.a använts som del av skapande av målbild för en God och nära vård i länet samt i utredningen Mini Maria. <i>Ungas psykiska hälsa region Jämtland Härjedalen: <a href="#">tl rapport ungas psykiska halsa jamtland harjedalen</a></i></li> </ul> <p>Rapporten presenteras för tjänstepersoner och politiker (SVOM, Barnarenan FolkhälsoZ)hösten 2022.</p> <p>Det är angeläget att de kommande åren arbeta vidare utifrån dessa rapporter och ta tillvara ungdomars röster inom ramen för utvecklingen av arbetet med en förbättrad psykisk hälsa för barn och unga.</p> <p><i>Uppföljning indikator</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• TILIA har sammanställt och rapporterat en rapport under 2022.</li> </ul>	
<p><b>Höjd kompetens kring att ex. förebygga/tidigt upptäcka psykisk ohälsa hos barn och ungdomar.</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Varje huvudman ansvarar för att berörd personal har/erhåller regelbunden adekvat kunskap (ex. personal inom skola, socialtjänst etc).</li> <li>• Kompetenshöjning sker genom implementering av evidensbaserade metoder. Ex. Implementering av metoden</li> </ul>	<p>Hälsoutvecklingen hos skolbarn på klass-, skol-, kommun- och länsnivå. Statistikinhämtande –Hälsosamtal i skolan (2019), Hälsa på lika villkor (2018)</p>	<p>Barnarenan</p> <p>SamReKo HSI</p>	<p><i>Nedan beskrivs ett urval av aktiviteter i länet för att nå målet:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• PAX i skolan (<a href="#">PAX rapport FoHM</a>), MHFA (Första hjälpen till psykisk hälsa), Signs of Saffey (SoS) och KIBB implementeras i kommunerna för tidig upptäckt av psykisk ohälsa.</li> <li>• JGY har 2021-2022 genomfört projekt "MHFA för personal och elever JGY" (projektutlysning samverkansmedel 2021). 500 personer har utbildats i MHFA. 2022-2023 planerar JGY att utveckla arbetet till att även inbegripa Suicide Zeros "Våga fråga" och SEXIT (projektutlysning samverkansmedel 2022).</li> <li>• Regional utbildning till kommunanställda i samtalsmodellen BRA, Barns rätt som anhörig gavs i början av 2022.</li> </ul>	 





<p>MHFA i Jämtlands län, YAM eller PAX i skolan.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Varje huvudman ansvarar för att identifiera vilka barn som löper risk att utv. en psykisk ohälsa samt att verka för att barnen och deras föräldrar ska erhålla adekvat stöd. Tonårsflickor bör särskilt uppmärkas och stödjas.</li> </ul>	<p>Antalet utbildningstillfällen och utbildade personer.</p>		<ul style="list-style-type: none"> <li>Barnsäkert implementeras i projektform 2022-2023. Östersund och Krokom pilotkommuner (projektutlysning samverkansmedel 2021 och 2022). Läs mer om Barnsäkert: <a href="#">Barnsäkert-rapport-2022</a></li> </ul> <p><i>Uppföljning av indikator</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Andelen kvinnor 16-29 år med nedsatt psykiskt välbefinnande 28%, andelen män 17%. Källa Hälsa på lika villkor, Länsrapport 2018 (Finns ingen senare gjord rapport)</li> </ul>	
<p><b>Utvecklad/ökad tillgänglighet till lärande för barn och unga med funktionsvariation (ex. digitala hjälpmedel, intryckssanering i klassrum).</b></p>	<p>Antal utbildningstillfällen</p>	<p>Barnarenan SamReKo HSI</p>	<p><i>Nedan beskrivs ett urval av aktiviteter i länet för att nå målet:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Inga särskilda utbildningar har skett på regional nivå under 2022. Dock sker arbete i respektive kommun.</li> </ul> <p><i>Uppföljning av indikator</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Inga utbildningstillfällen på regional nivå.</li> </ul>	<p>→ ●</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>Utbildningsinsatser för att öka kunskap bland personal som möter målgruppen.</li> </ul>				
<p><b>En rättssäker handläggning samt tillgång till tidiga sociala-, medicinska och psykologiska stödinsatser erbjuds barn som utsätts för vålds- och sexualbrott.</b></p>	<p>Har arbete skett gällande att utveckla det "fjärde rummet" ja/nej?</p>	<p>SVOM SamReKo HSI</p>	<p><i>Nedan beskrivs ett urval av aktiviteter i länet för att nå målet:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Polisens samordningstjänst var vakant under delar av 2022, maj anställdes en ny samordnare. Verksamheten har nu en samordnare från kommunerna/regionen och en från polisen. Samråd sker en gång per vecka, arbetsgrupp träffas en gång per månad, styrgrupp 4 ggr per år.</li> <li>7 kommuner deltog 2021 i utbildning i metoden "Efter barnförhöret".</li> <li>Arbete pågår med att starta upp arbetet med "Fjärde rummet".</li> <li>Utvärdering av Barnahusverksamheten planeras till vinter/vår 2022-2023. Extern konsult anlitas.</li> </ul>	<p>→ ●</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>Utveckla Barnahus "Fjärde rummet". Samverkan och tidiga insatser gällande barnens psykiska hälsa.</li> </ul>				





<p><b>Barn och ungdomar kan på ett lättillgängligt sätt tillgodogöra sig information om var de kan vända sig när de mår dåligt.</b></p>	<p>Har kommunen/regionen info. på sin startsida om var man kan vända sig om man mår dåligt? Ja/Nej?</p>	<p>Barnarenan</p>	<p><i>Nedan beskrivs ett urval av aktiviteter i länet för att nå målet:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Respektive huvudman ansvarar för att målgruppsanpassa innehållet på hemsidor etc.</li> </ul> <p><i>Uppföljning av indikator</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 4 kommuner (Bräcke, Berg, Strömsund och Östersund) har information riktad till barn och unga som mår dåligt på hemsidan, dock ej på startsidan. Region J/H hänvisar till <a href="http://www.umo.se">www.umo.se</a> på sin hemsida samt info på 1177.</li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Varje huvudman ansvarar för att tillhandahålla information om var barn och unga kan vända sig när de mår dåligt, ex genom informationskampanjer.</li> <li>• Information om kontaktvägar vid dåligt mående på kommunernas/regionens hemsidor ska vara lättillgänglig, utan krångliga sökvägar.</li> </ul>				
<p><b>Ökad tillgänglighet till första linjens vård.</b></p>	<p>Statistik, tillgänglighet till första besök. Källa: <a href="http://vantetider.se">vantetider.se</a></p>	<p>SVOM Barnarenan SamReKo HSI</p>	<p><i>Nedan beskrivs ett urval av aktiviteter i länet för att nå målet:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• BUP förstärkte under hösten 2021 sin mottagning med 2 tjänster. Mottagningsteamet hanterar större delen av patienterna på första linjenivån i verksamheten.</li> <li>• Utredning av förutsättningar för en länsgemensam integrerad verksamhet för unga med missbruk och psykisk ohälsa (Mini Maria) har genomförts under 2022 på uppdrag av SVOM, Barnarenan. Fortsatt arbete sker 2023 och förs in som aktivitet kopplat till första linjen.</li> </ul> <p><i>Uppföljning indikator</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Går ej att få fram siffror från länet gällande väntetid första linjen 3 dagar på helårsbasis.</li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• BUP har ansvaret för första linjens vård psykisk hälsa. Väntetiderna hos BUP ska minska. 100% av patienterna ska få ett första samtal inom 30 dagar.</li> <li>• Ta ställning till om Ungdomsmottagningen ska ha ett utökat första linjeansvar (följ SKRs arbete).</li> <li>• Utveckla samverkan på första linjen genom att inrätta en integrerad verksamhet för ungdomar med missbruk och psykisk ohälsa och beroende, Mini Maria.</li> </ul>				

<p><b>Ökad tillgänglighet till utredning och behandling hos barn- och ungdomspsykiatri samt föräldra- och barnhälsan.</b></p>	<p>Statistik, tillgänglighet till fördjupad utredning/behandling Källa: vantetider.se</p>	<p>SVOM Barnarenan SamReKo HSI</p>	<p><i>Nedan beskrivs ett urval av aktiviteter i länet för att nå målet:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• IKB-team vilket är ett team i samverkan mellan BUP och SAF Östersunds kommun har under 2021-2022 genomfört projekt i syfte att utveckla verksamheten till att inkludera barn/unga med autism (projektutlysning samverkansmedel 2021)..</li> </ul>	<p>→ ●</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Exempelvis genom att möjliggöra att fler specialistpsykiologer utbildas inom befintlig personalstyrka.</li> <li>• Utveckla den distansoberoende vården för barn och ungdomar.</li> </ul>	<p>Antalet specialister  Statistik, antal genomförda internetbehandlingar</p>		<p><i>Uppföljning indikator</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 2019: 0% fick tid för fördjupad utredning/behandling inom 30+30 dagar.</li> <li>• 2020 jan-sept: 91% fick tid för fördjupad utredning och behandling inom 30+30 dagar.</li> <li>• Statistik för 2021-2022 har ej varit möjlig att få fram.</li> </ul>	
<p><b>Ökad tillgänglighet till ungdomsmottagningen i länet.</b></p>	<p>Tillgänglighetsdata.</p>	<p>SVOM Barnarenan</p>	<p><i>Nedan beskrivs ett urval av aktiviteter i länet för att nå målet:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 2022 pågår utredning gällande UM i alla kommuner . Uppdraget kommer från Hälso- och sjukvårdsnämnden och regionen samverkar med kommunerna via Barnarenan och SamReKo HSI.</li> <li>• Vidare pågår en utredning gällande hur den digitala tillgängligheten till UM kan öka.</li> </ul>	<p>→ ●</p>
<p><b>Förbättrat omhändertagandet av nyanlända barn och unga med psykisk ohälsa.</b></p>	<p>Antalet utbildningsinsatser</p>	<p>Fredagsgruppen SamReKo HSI</p>	<p><i>Nedan beskrivs ett urval av aktiviteter i länet för att nå målet:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Inga utbildningsinsatser har genomförts regionalt. Dock sker ett arbete i respektive kommun/region.</li> </ul>	<p>→ ●</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Utbildningsinsatser för personal inom kommunerna och Region Jämtland Härjedalen.</li> </ul>				

<p><b>Ökade förutsättningar för barn och unga placerade i familjehem och HVB-hem att tillgodogöra sig en god psykisk hälsa.</b></p>	<p>Statistik genomförda hälsoundersökningar inför placering.</p>	<p>Barnarenan SamReKo HSI</p>	<p><i>Nedan beskrivs ett urval av aktiviteter i länet för att nå målet:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Överenskommelse placerade barn finns och har reviderats under 2022. Beslut i Barnarenan maj 2022.</li> <li>• Riktlinje gällande samverkan placerade barn revideras 2022-2023.</li> </ul> <p><i>Uppföljning indikator</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ej möjligt att få fram statistik gällande hälsoundersökningar.</li> </ul>	<p> </p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Implementera och följ den överenskommelse och de riktlinjer som tagits fram för samarbete vid placering i boende utanför det egna hemmet (socialtjänst, skola, hälso- och sjukvård).</li> <li>• Öka andelen barn och unga som genomgår hälsoundersökning inför placering i familjehem eller HVB-hem, med ett inkluderat perspektiv av den psykiska hälsan samt tandhälsan.</li> </ul>				
<p><b>Nollvision avseende antalet suicidförsök/fullbordade suicid inom målgrupp ungdomar/unga vuxna 15-24 år.</b></p>	<p>Årlig statistik suicid, 15-24 år</p>	<p>Barnarenan SamReKo HSI</p>	<p><i>Nedan beskrivs ett urval av aktiviteter i länet för att nå målet:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Förebyggande arbete sker i enlighet med ovan delmål, ex. implementering av evidensbaserade förebyggande metoder och stärkt tillgång till första linjen.</li> </ul> <p><i>Uppföljning indikator</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Antal döda per 100 000 invånare, avsiktlig självdestruktiv handling (själv mord), Jämtlands län 15-24 år (inom parentes, placering i riket, placering 1 avser högst andel själv mord per 100 000 invånare): 2017: 14,03 (5) 2018: 35,74 (1) 2019: 0 (21) 2020: 7,25 (16) 2021: 21,70 (2)</li> </ul>	<p> </p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Regionstyrelsen har en nollvision angående antalet fullbordade suicid Genom förebyggande insatser och tillgång till tidiga insatser ska antalet suicidförsök och fullbordade suicid minska.</li> </ul>				

## 2.2 Främjande och förebyggande arbete

<b>ÖVERGIPANDE MÅL</b>				
Ett utvecklat och stärkt länsövergripande främjande och förebyggande arbetet gällande vuxna personer.				
<b>Mål/aktiviteter</b> <b>2022-2023</b>	<b>Indikator</b>	<b>Ansvarig samverkans-arena</b>	<b>Uppföljning 2022</b>	<b>Resultat</b>
<p><b>Den länsövergripande handlingsplanen för suicidprevention implementeras och följs upp.</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Respektive verksamhet ansvarar för att implementera handlingsplanen.</li> <li>Handlingsplanen följs upp på regional nivå.</li> </ul>	Aktiviteter	Fredagsgruppen SamReKo HSI	<p><i>Nedan beskrivs ett urval av aktiviteter i länet för att nå målet:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Resurs anställd 2022 för att arbeta med de mål som har prioriterats i handlingsplanen.</li> <li>Under året har en regionintern samordnare arbetat för samordning av arbetet med psykisk ohälsa/suicidprevention.</li> <li>Suicide Zero har tillsammans med kommunrepr. inom suicidprev. arbetat med att ge stöd till kommunala handlingsplaner.</li> <li>RJH deltar i Folkhälsomyndighetens antistigmasatsning.</li> </ul>	 
<p><b>Ökade kunskaper hos personal som möter målgrupperna avseende suicidpreventiva åtgärder.</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Utbildningsinsatser.</li> <li>Implementera metoden MHFA i länets kommuner och inom Region Jämtland Härjedalen.</li> <li>AOSP i samverkan mellan 1177, akuten, räddningstjänsten och polisen.</li> </ul>	<p>Antal MFHA-instruktörer</p> <p>Antal utbildade personer i MHFA</p>	Fredagsgruppen SamReKo HSI	<p><i>Nedan beskrivs ett urval av aktiviteter i länet för att nå målet:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Fokusvecka för att minska ensamhet under v. 40.</li> <li>I samverkan med Suicide Zero har instruktörer i "Våga fråga" utbildats i samtliga kommuner. Utbildning pågår i kommunerna.</li> <li>MHFA-arbetet har fortsatt under 2022. Nya utbildare i länet har utbildats i samarbete med Västernorrland.</li> <li>AOSP-utbildning genomförd 2022 (ambulans, räddningstjänst, polis, 1177, akuten)</li> </ul> <p><i>Uppföljning indikator</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Ca 50 MHFA instruktörer har utbildats i länet</li> <li>Flera tusen utbildade personer i MHFA under åren 2016-2022</li> </ul>	 



<p><b>Höja kompetensen kring att möta psykisk ohälsa hos äldre personer.</b></p>	<p>Antal utbildningar.</p>	<p>Fredagsgruppen</p>	<p>Nedan beskrivs ett urval av aktiviteter i länet för att nå målet:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• "Våga fråga/Våga Se – Nestor FoU-center.</li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Utbildningsinsatser till berörd personal, ex Motiverande samtal.</li> </ul>	<p>Hälsa på lika villkor.</p>		<p><i>Uppföljning indikator</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Tre kommuner har erhållit medel för att köpa in "Våga fråga/Våga Se.</li> <li>• Andel kvinnor med nedsatt psykiskt välbefinnande 18% (2010: 7%), andel män 21% (2010: 11 %).</li> </ul> <p>Källa: Hälsa på lika villkor länsrapport 2018.</p>	
<p><b>Nollvision avseende suicid</b></p>	<p>Årlig statistik över suicid.</p>	<p>Fredagsgruppen</p>	<p>Nedan beskrivs ett urval av aktiviteter i länet för att nå målet:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Se övriga aktiviteter i handlingsplanen</li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Regionstyrelsen har en nollvision angående antalet fullbordade suicid.</li> <li>• Målet når genom de aktiviteter som inryms i denna handlingsplan samt i den särskilda handlingsplanen gällande suicidprevention.</li> </ul>	<p>Källa: Dödsorsaksregistret</p> <p>Suicidtankar/försök Källa: Hälsa på lika villkor, 2018)</p>	<p>SamReKo HSI</p>	<p><i>Uppföljning indikator</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Antal döda per 100 000 invånare, avsiktlig självdestruktiv handling (själv mord), Jämtlands län alla åldrar. (inom parentes, placering i riket, placering 1 avser högst andel självmord per 100 000 invånare): 2017: 16,25 (2) 2018: 16,92 (3) 2019: 12,26 (15) 2020: 16,80 (2) 2021: 18,24 (1)</li> </ul>	

## 2.3 Tillgängliga och tidiga insatser

### ÖVERGIPANDE MÅL





Vård i rätt tid och på rätt nivå till personer som löper risk att utveckla en psykisk ohälsa.

<p><b>Mål/aktiviteter</b></p> <p><b>2022-2022</b></p>	<p><b>Indikator</b></p>	<p><b>Ansvarig samverkans-arena</b></p>	<p><b>Uppföljning 2022</b></p>	<p><b>Resultat</b></p>
<p>Öka tillgängligheten för individen till rätt vård i rätt tid på rätt nivå, ex.</p>		<p>SVOM</p>	<p>Nedan beskrivs ett urval av aktiviteter i länet för att nå målet:</p>	

<p><b>genom att den distansoberoende vården och behandlingen i länet utvecklas.</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Ex. identifiera webbaserade verktyg med evidens för individ och verksamhet.</li> </ul>		<p>Fredagsgruppen Barnarenan SamReKo HSI</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pandemin har medfört en snabbare utveckling av distansoberoende lösningar. Arbeta pågår med att ta nästa steg men behöver fortsätta.</li> <li>Hälsocentralen i Krokom har 2022 i samarbete med Rehabiliteringsavdelningen Remonthagen genomfört projekt för att öka förmågan till bedömning och utredning av kognitiva funktioner inom primärvården (projektutlysning samverkansmedel)</li> </ul>	<p>→</p> 
<p><b>Individens inflytande över sina insatser ökar.</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Utveckla användandet av SIP i riktning mot delat beslutsfattande.</li> </ul>	<p>Årlig uppföljning av antalet SIP upprättade i IT-stödet.  Registreringar i SIP-kollen</p>	<p>SVOM</p>	<p><i>Nedan beskrivs ett urval av aktiviteter i länet för att nå målet:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Våren 2020 beslutade Fredagsgruppen och SamReko HSI att funktionen SIP-stödjare skulle finnas inom kommunerna och regionen. Ca 70 SIP-stödjare har utsetts i kommunerna/regionen. Samordningsträffar för SIP-stödjare har genomförts vid flera tillfällen 2022. En utbildningsdag planerad till december 2022.</li> <li>Regional SIP-samordnare samordnar arbetet med SIP i länet. SIP-samordnarens uppdrag är exempelvis att samordna träffar för SIP-stödjarna och följa upp SIP på länsnivå samt planera det fortsatta arbetet i länet utifrån identifierade utvecklingsbehov.</li> <li>IT-stödet Cosmic Link ger ett strukturerat stöd och stödjer en trygg och säker hantering av SIP:ar. Implementering av detta pågår inom såväl regionen som i kommunerna.</li> <li>Psykiatrin har 2022 i samarbete med Östersunds kommun SAF genomfört projekt för att förbättra samverkan gällande SIP (projektutlysning samverkansmedel).</li> </ul> <p><i>Uppföljning indikator:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Antal SIP i Link:</li> <li>Antal registreringar i SIP-kollen: 0 st</li> </ul>	<p>→</p> 





## 2.4 Utsatta grupper

<b>ÖVERGIPANDE MÅL</b>				
Ett utvecklat förebyggande arbete och stöd till identifierade utsatta grupper.				
<b>Mål/aktiviteter</b> <b>2022-2022</b>	<b>Indikator</b>	<b>Ansvarig samverkansarena</b>	<b>Uppföljning 2022</b>	<b>Resultat</b>
<p><b>Den psykiska hälsan hos personer med samsjuklighet av missbruk/beroende och psykisk ohälsa främjas.</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Synliggöra målgruppens utsatthet i de aktiviteter som genomförs inom ramen för handlingsplan psykisk hälsa.</li> <li>Varje huvudman ansvarar för att, i samverkan och var för sig, verka för att personer med samsjuklighet erhåller adekvata stödinsatser. Ex. kan etablerandet av flera sociala sammanhang för målgruppen vara stödjande/förstärkande.</li> </ul>	Antal konferenser/utbildningstillfällen.	SVOM Fredagsgruppen SamReKo HSI	<p><i>Nedan beskrivs ett urval av aktiviteter i länet för att nå målet:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Länsövergripande överenskommelse riskbruk, missbruk och beroende är framtagen och beslutad i länet, giltig 2021-2023. En arbetsgrupp med representanter från kommun och region är utsedd och arbetar för att konkretisera förslag och inriktning i överenskommelsen.</li> <li>Utredning kring uppstart av ett "Mini Maria" för länet pågår under 2021-2022.</li> <li>Planering av Spridningskonferensen – med fokus samsjuklighetsutredningen pågår höst 2022.</li> </ul>	 
<p><b>Främja samernas psykiska hälsa.</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Bygga kompetens kring samernas psykiska hälsa samt sätt att nå den samiska befolkningen.</li> </ul>	Antalet utbildningsinsatser etc.	SVOM	<p><i>Nedan beskrivs ett urval av aktiviteter i länet för att nå målet:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>RJH verkar för höjd samisk kulturkompetens inom hälso- och sjukvården. Ett avtal med SANKS och RJH finns för höjd kulturkompetens. Inom ramen för detta erbjuds även länets kommuner att delta i digitala utbildningar.</li> </ul>	 

<p><b>Omhändertagandet av nyanlända personer utifrån område psykisk hälsa förbättras.</b></p>	<p>Antalet utbildningsinsatser etc.</p>	<p>Fredagsgruppen SAMREKO</p>	<p><i>Nedan beskrivs ett urval av aktiviteter i länet för att nå målet:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>RJH har inom ramen för Antistigma projektet hälsoguidar med syfte att vägleda, inspirera och stötta människor till att må bra. Hälsoguiderna är utbildad av personal från Folkhälsoenhetens Migrationshälsa och genomför kostnadsfria träffar och föreläsningar på deltagarnas modersmål.</li> </ul> <p><i>Uppföljning indikator</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Inga utbildningsinsatser på regional nivå</li> </ul>	<p>➔</p> <p>●</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>Utbildningssatsningar för personal inom kommunerna och Region Jämtland Härjedalen.</li> </ul>				
<p><b>Främja HBTQI-personers psykiska hälsa.</b></p>	<p>Antal HBTQ-certifierade/diplomerade verksamheter.</p>	<p>SVOM Barnarenan Fredagsgruppen SAMREKO</p>	<p><i>Nedan beskrivs ett urval av aktiviteter i länet för att nå målet:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Folkhälsoenheten har 2022 erhållit medel från Samverkansmedel psykisk hälsa i syfte att erbjuda kommunerna HBTQI-diplomering.</li> </ul> <p><i>Uppföljning indikator</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Biblioteken Åre, elevhälsan Östersund,</li> <li>Ungdomsmottagningen och könsidentitetsmottagningen är HBTQ-certifierade. Omcertifiering HBTQ utförd inom Psykiatrisk akutmottagning.</li> <li>Inom regionen är kommunikationsavdelningen och hud och kön, Valfärd och klimat RU samt FOU-enheten HBTQI- och mångfalds diplomerade.</li> </ul>	<p>➔</p> <p>●</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>Synliggöra och inkludera HBTQ-persp. i de aktiviteter som genomförs inom ramen för handlingsplan psykisk hälsa.</li> <li>Verka för HBTQ-certi./diplom. av verksamheter inom region och kommun.</li> </ul>				
<p><b>Främja den psykiska hälsan hos personer med neuropsykiatriska funktionsnedsättningar.</b></p>		<p>SVOM</p>	<p><i>Nedan beskrivs ett urval av aktiviteter i länet för att nå målet:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Se aktiviteter SIP.</li> </ul>	<p>➔</p> <p>●</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>Varje huvudman ansvarar för att personer med neuropsykiatriska funktionsnedsättningar i kombination med annan social- och/eller psykisk problematik får tillgång till en jämlik, tillgänglig, samordnad (SIP kan utgöra ett hjälpmedel), god och säker vård och omsorg.</li> </ul>				

## 2.5 Enskildas delaktighet och rättigheter

<b>ÖVERGIPANDE MÅL</b>				
Enskildas erfarenheter och synpunkter tas tillvara i arbetet med en stärkt psykisk hälsa.				
<b>Mål/aktiviteter</b> <b>2022-2022</b>	<b>Indikator</b>	<b>Ansvarig samverkans-arena</b>	<b>Uppföljning 2022</b>	<b>Resultat</b>
<p><b>Former för brukarinflytande utvecklas lokalt och regionalt.</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Varje huvudman ansvarar för att involvera brukarrepresentanter i arbeten där brukarperspektivet behöver synliggöras.</li> <li>Fördjupa arbetet inom de initiativ som påbörjats 2018 med syfte att stärka brukarinflytandet inom Primärvård, Ungdomsmottagningen (UM), BUP, vuxenpsykiatri och Patientnämnden.</li> <li>Upparbeta en hållbar struktur för ett fortsatt involverande av brukare inom Primärvård, UM, BUP, VP och patientnämnden.</li> </ul>	Ex. genom rapport från JLB årligen. I vilka sammanhang har JLB bjudits in/deltagit?	Fredagsgruppen SamReKo HSI SVOM	<p><i>Nedan beskrivs ett urval av aktiviteter i länet för att nå målet:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>JLB/NSPH Jämtland beviljades 2021 medel från brukarmiljonen för att möjliggöra deltagande i regionala aktiviteter och utvecklad brukarmedverkan.</li> <li>Medel från brukarmiljonen 2022 har avsatts till funktion inom Folkhälsoenheten som ska utveckla ett långsiktigt strukturellt brukarinflytande.</li> <li><b>SPES</b></li> </ul>	 

## 2.6 Ledning, styrning och organisation

<b>ÖVERGIPANDE MÅL</b>				
Pågående arbete och satsningar inom område psykisk hälsa samordnas för att skapa bäst nytta för medborgarna.				
<b>Mål/aktiviteter</b> <b>2022-2022</b>	<b>Indikator</b>	<b>Ansvarig samverkans-arena</b>	<b>Uppföljning 2022</b>	<b>Resultat</b>
<p><b>Samordna pågående satsningar/projekt inom området psykisk hälsa.</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Länsövergripande samordning.</li> </ul>	Har regional samordning skett, Ja/Nej?	SVOM	<p><i>Nedan beskrivs ett urval av aktiviteter i länet för att nå målet:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Två samordnare har varit anställda under året med uppdrag att samordna arbetet med uppdrag psykisk hälsa för kommunerna och regionen.</li> <li>I och med bildandet av kommunförbundet Jämtland Härjedalen är samordnarnas hemvist oklar efter 2023. Plan 2024 och framåt behöver tas fram.</li> <li>Samordnare deltar i nationella nätverk psykisk hälsa (SKR) och suicidprevention (FoHM och SKR)</li> </ul> <p><i>Uppföljning indikator</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Ja, två samordnare har varit anställda under 2022 (100-150%).</li> </ul>	<p>↑</p> <p>●</p>
<p><b>Den länsövergripande samverkan som pågår inom området psykisk hälsan utvecklas och stärks.</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>"Läsnätverk psykisk hälsa" utgör navet i samverkan. Representanter från Region Jämtland Härjedalen (inkl. primärvården) samt kommunerna och JLB deltar.</li> </ul>	Antal nätverksträffar	SVOM	<p><i>Nedan beskrivs ett urval av aktiviteter i länet för att nå målet:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>I och med bildandet av kommunförbundet Jämtland Härjedalen behöver samverkansstrukturen justeras och ses över.</li> </ul> <p><i>Uppföljning indikator</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>0 träffar under 2022.</li> </ul>	<p>↓</p> <p>●</p>

<p><b>Nationella riktlinjer inom området psykisk hälsa implementeras i verksamheterna</b></p>	<p>Har deltagande skett i NPO RPO, ja/nej?</p>	<p>SVOM</p>	<p><i>Nedan beskrivs ett urval av aktiviteter i länet för att nå målet:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Under 2022 har deltagande i NPO skett enligt plan (samordnare psykisk hälsa kommunal repr.).</li> <li>• Även deltagande i RPO har genomförts enligt plan (samordnare psykisk hälsa kommunal repr.).</li> <li>• Arbetet i LPO avvaktar tydligare riktlinjer kring struktur och arbetssätt.</li> </ul> <p><i>Uppföljning indikator</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Har deltagande skett i NPO, RPO och LPO, ja/nej? Delvis</li> </ul>	<p>➔</p> <p>●</p>
<p><b>Sociala, öppna mötesplatser utvecklas/tillskapas.</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Respektive huvudman utvecklar sina mötesplatser i samverkan med JLB, Samordningsförbundet Jämtland Härjedalen, projekt Öppen arena etc.</li> </ul>	<p>Inventera antalet mötesplatser i länet årligen.</p>	<p>Fredagsgruppen</p>	<p><i>Nedan beskrivs ett urval av aktiviteter i länet för att nå målet:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Vård- och omsorgsförvaltningen ÖSD öppnade innan pandemin en ny socialt öppen mötesplats för personer med psykisk ohälsa, intellektuella eller neuropsykiatriska funktionsnedsättningar. Pandemin medförde att arbetet pausades något men har nu återupptagits.</li> <li>• Ragunda kommun beviljades 2021-2022 samverkansmedel för projekt MÖTAS, tillskapande av en träffpunkt och träffpunktsliknande aktiviteter för individer med psykisk hälsa och/eller beroendeproblematik som står utanför arbetslivet.</li> </ul>	<p>➔</p> <p>●</p>
<p><b>Minska stigmatisering och öka förståelsen för psykisk ohälsa.</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Arbeta förebyggande och normskapande genom att ta tillvara brukarnas erfarenheter, exempelvis via Hjärnkoll.</li> </ul>	<p>Mäta antalet aktiviteter.</p>	<p>SVOM JLB</p>	<p><i>Nedan beskrivs ett urval av aktiviteter i länet för att nå målet:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• RJH ingår i FoHM:s satsning kring anti-stigma kopplat till psykisk hälsa/ohälsa. Ett strategiskt arbete genomförs inom regionen.</li> <li>• JLB/NSPH framhåller vikten av att utnyttja Hjärnkollsambassadörer med egen erfarenhet som brukare eller anhörig i syfte att arbeta stigmareducerande. Gärna med lämplig grupp av anställda och även personer ur målgruppen. Efterföljande diskussion är ofta meningsfull avseende just frågor om stigma och hur diskriminering och fördomar ska kunna motverkas, åtminstone inom vård och omsorg.</li> <li>• Fokusveckan genomförd v. 40.</li> </ul>	<p>➔</p> <p>●</p>

### 3 EKONOMISKA RESURSER

---

Enligt den fördelningsnyckel SKR redovisat har Region Jämtland Härjedalen beviljats och fått stimulansbidrag för satsningen Psykisk hälsa 2022, enligt följande:

<b>I</b> Analysarbete och lokala handlingsplaner	2 741 077
<b>II</b> Barn och unga, inklusive BUP	4 431 542
<b>III</b> Kunskapsbaserad och säker hälso- och sjukvård	1 263 169
<b>IV</b> Traumavård	631 584
<b>TOTAL INOM SATSNINGEN PSYKISK HÄLSA</b>	<b>9 067 373</b>

Kommunerna har för gemensam analys och handlingsplan tillsammans erhållit:

<b>I</b> Analysarbete och lokala handlingsplaner	2 488 444
<b>II</b> Kunskapsbaserad och säker hälso- och sjukvård och socialtjänst	1 263 168
<b>TOTALT</b>	<b>3 751 612</b>

Region Jämtland Härjedalen och länets kommuner har gemensamt erhållit:

<b>I</b> Stärkt samverkan för personer med samsjuklighet	2 200 011
<b>II</b> Insatser för stärkt brukarmedverkan	1 000 000
<b>III</b> Suicidprevention	2 526 338
<b>IV</b> Ungdomsmottagningen	1 796 571
<b>TOTALT</b>	<b>11 522 920</b>

### 4 AKTIVITETSKOSTNADER

---

Respektive huvudman ansvarar för att redovisa interna aktivitetskostnader kopplade till handlingsplanens mål.

### 5 REDOVISNING AV STIMULANSMEDEL 2022

---

Ekonomisk redogörelse för 2022 års stimulansmedel sker av respektive huvudman.

Länssamordnarna inom område psykisk hälsa redovisar aktivitetskostnader kopplade till 2022 års stimulansmedel för stärkt samverkan, brukarmiljonen och suicidprevention.

Ungdomsmottagningen redovisar aktiviteter kopplade till 2022 års stimulansmedel för ungdomsmottagningar.

## Definitioner och begrepp

---

Följande begrepp som används i handlingsplanen betyder:

**SVOM** (Sociala vård- och omsorgsgruppen) är en politisk samverkansgrupp med representation från samtliga kommuner och Region Jämtland Härjedalen.

**Barnarenan** är en länsövergripande samverkansarena med fokus på barnfrågor. Deltar i Barnarenan gör utvalda politiker och tjänstemän från Region Jämtland Härjedalen samt länets kommuner.

**BuZ** är en länsövergripande samverkansarena. Deltar gör politiker och tjänstemän från kommunernas barn- och utbildningsförvaltningar.

**Fredagsgruppen** är en gruppering som består av representanter från kommunerna och Region Jämtland Härjedalen med uppdrag att vara ett beredningsorgan till SVOM.

**SamReKo** f.d. L-IFO är en gemensam samverkans- och kunskapsarena för länets kommuner och Region Jämtland Härjedalen inom hälso- och sjukvård och individ och familjeomsorg samt skolfrågor. Uppdraget är bl.a. att vara ett beredningsorgan till SVOM och ett informationsorgan i olika frågor.

**SocSam** är en samverkansarena för länets kommuner. Deltar gör socialnämndsordföranden, förvaltningschefer/motsv. och samordnare social välfärd inom Region Jämtland Härjedalen. SocSam syftar till att dra nytta av varandras erfarenheter och resurser, förändringsarbete, kontakter med hälso- och sjukvården etc.

**JämtBus** är en regional samverkansöverenskommelse mellan hälso- och sjukvården och kommunen kring barn och unga som riskerar att fara illa.

**JLB (Jämtlands läns brukarråd)** är ett samarbetsorgan bestående av patient-, brukar- och anhörigorganisationer inom psykisk hälsa, missbruks- och beroendområdet. JLB är en ideell förening (paraply) med de samarbetande föreningarna/organisationerna som enda medlemmar.

**SKR**– Sveriges kommuner och regioner.

**SIP** – Samordnad individuell plan enligt Socialtjänstlagen §2 kap § 7 och Hälso- och Sjukvårdslagen § 3f.

**Samjamt (Samordningsförbundet Jämtlands län)** – samarbete mellan länets kommuner, Region Jämtland Härjedalen, Försäkringskassa och Arbetsförmedling. Målgrupp är människor i åldrarna mellan 16 och 64 år med behov av samordnade rehabiliteringsinsatser. Syftet är att skapa möjligheter och stärka människor i målgrupperna så att de på sikt kommer ut på eller närmar sig arbetsmarknaden

**Sirona Health Solutions** - Ett skandinaviskt managementkonsultbolag.

**PRIO** – Plan för riktade insatser på område psykisk hälsa.

**UVAS** (Unga utan varken arbete eller studier) – UVAS är ett projekt där Region Jämtland Härjedalen är projektägare och där alla åtta kommunerna är aktiva. Projektets mål är att hitta och aktivera ungdomar mellan 15-24 år som inte är i arbete eller studier.