

Föreläsning Akutmottagningens utbildningsdag

Den geriatriska patienten.

Förväntningar

- ▶ Skriv ner en tanke om nått som du vill få svar på under den här timmen.
- ▶ Prata med grannen om vad ni skrivit

Mål

Få ökad kunskap om:

- ▶ Skörhet hos den geriatriska patienten
- ▶ Bemötande vid demenssjukdom
- ▶ Akut konfusion
- ▶ Smärta hos dementa

Vem är en geriatrisk patient?

- ▶ Hos ortopedgeriatriska teamet: 75+ och/eller multisjuk (t ex demens, diabetes, grav hjärt- eller njursvikt, KOL mm). Eller enbart grav demens.
- ▶ Vilka är era geriatriska patienter?

Den åldrande kroppen

- ▶ Hjärna
- ▶ Skelett och muskler
- ▶ Njurar
- ▶ Tarm

Skörhet



- ▶ Tipping point

Akut konfusion

- ▶ **Alla kan drabbas!**
- ▶ Lättutlöst hos person med demenssjukdom
- ▶ Förekommer även hos tidigare kognitivt friska
- ▶ Viktigt att upptäcka och behandla möjliga utlösande orsaker, PLUFSa

Att bemöta personer med demenssjukdom

Lästips



https://www.youtube.com/watch?v=0_2Cuy3w7W4

Att tänka på

Många olika system i kroppen påverkas av demenssjukdom och kan förklara beteenden som utifrån tycks irrationella eller som tolkas på annat sätt av oss runtomkring.

Exempel:

- ▶ Syn
- ▶ Abstrakt tänkande
- ▶ Reflexer

Vägar att minska BPSD – Beteendemässiga och psykiska symtom vid demenssjukdom

- ▶ Se till att fysiska behov tillgodoses
- ▶ Var uppmärksam på om patienten är stimulikänslig
- ▶ Försök kontrollera vilka signaler du själv skickar ut
- ▶ Se människan

Smärta och demens

- ▶ Personer med demenssjukdom får mindre smärtlindring
- ▶ NRS (Numeric rating scale) fungerar bättre än VAS (visuell analog skala) för den som har kognitiv nedsättning
- ▶ Abbey Pain Scale som före-efter mätare vid smärtlindring av patienter som inte kan kommunicera.

Rutiner på akuten

- ▶ AKM omvårdnad till de mest sjuka äldre på akutmottagningen - Rutin
- ▶ Den åldrade anhörige

Till sist

- ▶ Återkoppling till förväntningar
- ▶ Var får jag veta mer?

www.regionjh.se/geriatrisktstod

Tack för visat intresse!

Demenssjukdomar

- ▶ Alzheimer
- ▶ Vaskulär demens
- ▶ Blanddemens

- ▶ Pannlobsdemens (Fronotemporallobsdemens)
- ▶ Parkinsons sjukdom med demens
- ▶ Lewy Bodydemens
- ▶ Huntingtons sjukdom
- ▶ Sekundära demenser

Alzheimer demens

- Kognitiv förmåga
- Funktionell förmåga
- BPSD
- Vårdgivarbörda

