

Det handlar om att bryta smittvägar för att skydda patienterna och oss själva.

Lite kort om BASALA HYGIENRUTINER

KLÄDREGLER

Arbetskläderna byts dagligen, eftersom de kontamineras med mikroorganismer, samt om kläderna fått fläckar.

- Använd endast kortärmat.
- Använd endast kläder som arbetsgivaren erbjuder.
- Använd inte exempelvis ringar, klockor eller nagellack.
- Långt hår och skägg sätts upp.

HANDHYGIEN

- Sprita händerna före och efter kontakt med patient.
- Tvätta händerna när de känns smutsiga och alltid efter kontakt med kräkning/diarré.

HANDSKAR BEHÖVS ENDAST VID

- risk för blod (exempelvis vid hantering av stickande/skärande),
- kontakt med kroppsvätskor (exempelvis urin, saliv, avföring),
- arbete med kemikalier.

SKYDDSUSTRUSTNING

- Använd förkläde vid närkontakt med patient eller säng/brits.
- Använd förkläde + visir/munskydd vid risk för stänk av kroppsvätska.

