

## Skydda miljön – inte bara händerna

Region Jämtland Härjedalen använder en stor mängd skyddshandskar varje år (ca 6,5 miljoner år 2024).

En del av detta är överanvändning.

Miljön påverkas av hur vi använder och slänger material. Genom att minska onödig användning sparar vi på resurser och minskar klimatpåverkan.

Använd handsken rätt – en liten insats för dig kan ge stor effekt för miljön



Materialet är framtaget i samarbete mellan område miljö samt smittskydd och vårdhygien.



## Handen i handsken – men bara ibland

Skyddshandskar ska bara användas när det behövs och **så kort tid som möjligt**.

Handsakar skyddar varken dig eller patient från smitta. De skyddar bara din hud från att tvättas för ofta

### Då behöver du handskar

- Vid kontakt med kroppsvätskor.
- Vid viss hantering av kemikalier, utifrån riskbedömning.
- Vid hantering av antibiotika och cytostatika.

### Då behöver du INTE handskar

- Vid omvårdnad/undersökning av patient.
- Vid mathantering.
- När du kopplar dropp eller injektion i trevägskran
- Vid bäddning av torr säng.

En nyligen desinfekterad hand är renare än en skyddshandske



## Det handlar om handskar-QUIZ

1. Ska händerna spritas innan du tar på dig handskena?
2. Ska handskar användas när du transporterar en patient i säng eller brits, t.ex. till röntgen?
3. Ska handskar alltid tas på när du går in i ett rum med smitta, t.ex. MRSA?
4. Behöver handskar bytas mellan olika moment – även om det handlar om moment med samma patient?
5. Ska handskar alltid användas tillsammans med förkläde?
6. Kan handskar återvinnas?

1. **Ja** – Annars riskerar du att kontaminera handskena som ligger i paketet och handsken riskerar också att bli kontaminerad innan den sätts på handen.
2. **Nej** – Handskar ska aldrig rutmässigt användas när du transporterar en patientsäng eller brits, t.ex. till röntgen.
3. **Nej** – Handskar ska enbart användas vid kontakt med kroppsvätska, oavsett om patienten har en känd smitta eller inte.
4. **Ja** – Majoriteten av vårdrelaterade infektioner orsakas av patientens egna bakterier som hamnar på fel ställe, t.ex. tarmbakterier i urinägarna. Därför är det viktigt att, mellan varje moment, först sprita händerna och sedan ta nya handskar.
5. **Nej** – Handskar ska enbart användas vid kontakt med kroppsvätska. Förkläde används när det finns risk att arbetsdräkten kontamineras.
6. **Nej** – De går inte att materialåtervinna, de hanteras som restavfall (tidigare brännbart). Ibland behöver handskar hanteras som läkemedelsavfall (vid kontakt med cytostatika, antibiotika eller andra toxiska läkemedel).

