

Nyhetsbrev från Vårdhygien november 2025

Smittskydd och vårdhygien | Vårdgivarwebb RJH

Vi vill uppmärksamma er på följande

- Uppdaterad rutin **Städschema för vårdpersonal på vårdavdelning** (35363), nu även innehållande hantering av smutstvätt.
- **Influensa och covid-19 säsongen börjar komma i gång**
- Uppdaterad rutin (tidigare Influensa) - **Virusorsakad luftvägsinfektion - Rutin för profylax och behandling** (71294).
- PPM BHK kan göras i egen regi på enheterna i väntan på att regionmätning kommer i gång v.g. se **Egenkontroll av följsamhet till basala hygienkrav och rutiner – Ett stöd för punktprevalensmätning - Socialstyrelsen**.
Det går även bra att informera kollegorna att de blir observerade. Det kan ge tillfällen för diskussion och lärande.
- **Förpackning av steril produkt** Sterila produkter ska förpackas i tre lager.



Kontrollera så att sterila produkter levereras i tre lager som på bilden.
I de fall ni ev. hittar produkter utan mittenförpackningen (avdelningsförpackning) bör produkten läggas i en plastpåse alt. plastlåda med lock (som desinfekteras invändigt) innan produkten tas in i sterilt förråd. Ev. kan batchnummer och utgångsdatum behöva markeras på lådan om inte detta framgår på produktförpackningen. En transportförpackning får aldrig tas in i sterilt förråd då den ses som förorenad.

- **Handen i handsken – men bara ibland!** Projekt mellan Vårdhygien, miljöhandläggare och smittskyddsläkare **Bordspratare skyddshandskar & miljö**.
Går att få utskrivnen i tjockare papper, beställ via FBL Tryckeriet.

Skydda miljön – inte bara händerna

Region Jämtland Härjedalen använder en stor mängd skyddshandskar varje år (ca 6,5 miljoner år 2024).

En del av detta är överanvändning.

Miljön påverkas av hur vi använder och slänger material. Genom att minska onödig användning sparar vi på resurser och minskar klimatpåverkan.

Använd handsken rätt – en liten insats för dig kan ge stor effekt för miljön

Materialet är framtaget i samarbete mellan område miljö samt smittskydd och vårdhygien.

insidan.regionjh.se/miljö

Handen i handsken – men bara ibland

Skyddshandskar ska bara användas när det behövs och **så kort tid som möjligt**. Handskar skyddar varken dig eller patient från smitta. De skyddar bara din hud från att tvättas för ofta

Då behöver du handskar

- Vid kontakt med kroppsvätskor.
- Vid viss hantering av kemikalier, utifrån riskbedömning.
- Vid hantering av antibiotika och cytostatika.

Då behöver du INTE handskar

- Vid omvårdnad/undersökning av patient.
- Vid mathantering.
- När du kopplar dropp eller injektion i trevägskran
- Vid bäddning av torr säng.

En nyligen desinficerad hand är renare än en skydds-handske

insidan.regionjh.se/miljö

Det handlar om handskar-QUIZ

1. Ska händerna spritas innan du tar på dig handskarna?
2. Ska handskar användas när du transporterar en patient i säng eller brits, t.ex. till röntgen?
3. Ska handskar alltid tas på när du går in i ett rum med smitta, t.ex. MRSA?
4. Behöver handskar bytas mellan olika moment – även om det handlar om moment med samma patient?
5. Ska handskar alltid användas tillsammans med förkläde?
6. Kan handskar återvinnas?

Andra möjliga läroinnehåll:
1. Ska händerna spritas innan du tar på dig handskarna?
2. Ska handskar användas när du transporterar en patient i säng eller brits, t.ex. till röntgen?
3. Ska handskar alltid tas på när du går in i ett rum med smitta, t.ex. MRSA?
4. Behöver handskar bytas mellan olika moment – även om det handlar om moment med samma patient?
5. Ska handskar alltid användas tillsammans med förkläde?
6. Kan handskar återvinnas?

insidan.regionjh.se/miljö

Specifikt för kommunal vård och omsorg

- Inbjudan till nätverksträff för hygienombud inom kommunal vård och omsorg

 **Datum:** Tisdagen den 18 november

 **Tid:** Kl. 14.00–15.00

 **Plats:** Digital, klicka på länken nedan:

[Vår första nätverksträff för hygienombud inom kommunal vård och omsorg | Mötesanslutning | Microsoft Teams](#)

Med vänliga hälsningar Vårdhygien

/Erika Björklund, Carina Hansson och Nathalie Själänder hygiensjuksköterskor samt
Friedrich Molde och Andreas Eriksson tf. hygienläkare