

Lathund för formulär Levnadsvanor (NAFS) via 1177 e-tjänster

Introduktion

Vad och varför formuläret Levnadsvanor (NAFS)?

- Genom att skicka ut formuläret kan du samla in information om patientens levnadsvanor inför besöket. Denna lathund beskriver steg för steg hur du går tillväga.
- Använd formuläret endast när det är relevant för patientens hälsa och sjukdomstillstånd. Oavsett vad patienten svarar i enkäten är det viktigt att alltid återkoppla resultaten till patienten. Om ohälsosamma levnadsvanor identifieras, fundera på hur du kan gå vidare. Klargör vem eller vilka på enheten som har ansvar för att ge fördjupad rådgivning inom de olika levnadsvanorna.
- Kom ihåg att planera in tid för att skicka ut formuläret, läsa igenom enkätsvaren, exportera svaren till journal och därefter gallra dem från 1177.



Lathund för formulär Levnadsvanor (NAFS) via 1177 e-tjänster

Skicka ut formulär

Gå in på länken, välj "Utskick"

<https://personal.formular.1177.se/>

Formulär

Formulär är en e-tjänst för dig som är verksam inom svensk hälso- och sjukvård.
Du når tjänsterna via ditt eTjänstekort.



Design

Här utformar du formulärmallar och anger hur de får användas. Du kan dela dem med andra vårdenheter eller låta invånargrupper själva initiera en vårdkontakt.

Fortsätt ▶



Utskick

Ett formulär kan skickas till enskild invånare eller till hel mottagarlista. Utskicken av formulär kan göras av dig som har medarbetaruppdraget *Vård och behandling* eller *Kvalitetsregister*.

Fortsätt ▶



Uppföljning

Här kan du som har medarbetaruppdraget *Vård och behandling* eller *Kvalitetsregister* se besvarade formulär, skicka påminnelser samt exportera besvarade formulär.

Fortsätt ▶

Välj fliken "Skicka NAFS formulär"

Kontrollera att du har rätt enhet.

Utskick

Skicka formulärSkicka NAFS formulärStarta PaketutskickPågående Paketutskick

Enhet enligt eTjänstekort: Testenhet A
Vald enhet: Jämtlands län Byt enhet

Pernilla Persson

Visa formulärSkicka formulär

Skicka NAFS formulär

Välkommen till Nationell formulärsamling (NAFS)!

Att använda NAFS-formulär innebär att du kan vara trygg med att formulären är kvalitetssäkrade, fria att använda och rekommenderade att använda i Nationellt system för kunskapsstyrning hälso- och sjukvård. Detta förbättrar möjligheten att följa upp hur effektivt vården bedrivs i landet samtidigt som det säkrar att patienterna följs upp på rätt sätt samt att deras upplevelser beaktas i vårdmöten och behandling.

Om du saknar formulär på den här sidan behöver din enhet gå in och prenumerera på önskade formulär. Detta görs i Design - Gemensamma mallar.

Vill du lära dig mer om respektive formulär eller läsa mer om Nationell formulärsamling, gå till www.patientkat.se.

Välj formulärmall

Välj...

Frågor om alkoholvanor (NAFS)

Frågor om fysisk aktivitet (NAFS)

Frågor om levnadsvanor (NAFS)

Frågor om matvanor (NAFS)

Frågor om tobaks- och nikotinvanor (NAFS)

Personnummer	Namn	Avisering via 1177
191212121212	Tolvan Tolvanesson	E-post, SMS

Utskickets giltighetstid

Besvaras senast2026-01-27

Gållras efter2026-02-27

Inkorgsmeddelande hos 1177

☒ Skapa Inkorgsmeddelande

Notera att det behövs två (2) radbrytningar för att få ett nytt stycke i inkorgsmeddelandet

Välkommen att besvara ditt formulär!

Med vänliga hälsningar,
personalen Jämtlands län

Formulärmeddelande

Detta meddelande visas överst i formuläret, ovanför rubriken.

Exempel på text: "Vänligen kom ihåg att ta med ID-handling vid besöket"

Notera att det behövs två (2) radbrytningar för att få ett nytt stycke i formulärmeddelandet



Välj formulärmall “Frågor om levnadsvanor (NAFS)”

Det finns även formulär för specifik levnadsvana att välja bland, dessa benämns enligt bilden:

Skicka NAFS formulär

Välkommen till Nationell formulärsamling (NAFS)!

Att använda NAFS-formulär innebär att du kan vara trygg med att formulären är kvalitetssäkrade, fria att använda och rekommenderade att använda i Nationellt system för kunskapsstyrning hälso- och sjukvård. Detta förbättrar möjligheten att följa upp hur effektivt vården bedrivs i landet samtidigt som det säkrar att patienterna följs upp på rätt sätt samt att deras upplevelser beaktas i vårdmöten och behandling.

Om du saknar formulär på den här sidan behöver din enhet gå in och prenumerera på önskade formulär. Detta görs i Design - Gemensamma mallar.

Vill du lära dig mer om respektive formulär eller läsa mer om Nationell formulärsamling, gå till www.patientenkat.se.

Välj formulärmall

Välj...

Frågor om alkoholvanor (NAFS)

Frågor om fysisk aktivitet (NAFS)

Frågor om levnadsvanor (NAFS)

Frågor om matvanor (NAFS)

Frågor om tobaks- och nikotinvanor (NAFS)

Personnummer	Namn	Avisering via 1177
1912121212	Tolvan Tolvansson	E-post, SMS

Utskickets giltighetstid

Besvaras senast

2026-01-27

Gallras efter

2026-02-27

Inkorgmeddelande hos 1177

☒ Skapa Inkorgsmeddelande

Notera att det behövs två (2) radbrytningar för att få ett nytt stycke i inkorgsmeddelandet

Välkommen att besvara ditt formulär!

Med vänliga hälsningar,
personalen Jämtlands län

För förhandsvisning av formuläret du valt, välj "Visa formulär"

Skicka formulär

Skicka NAFS formulär

Starta Paketutskick

Pågående Paketutskick

 Visa formulär

 Skicka formulär

Skicka formulär

Här kan du skicka formulär till en eller flera mottagare.

[Läs mer](#)

Välj formulärmall

Frågor om levnadsvanor  

Publicerad: 14 aug 2023 10:40 | Version: 1

Mottagarlista

Lägg till mottagare här (ÅÅÅÅMMDD-XXXX)

Importera från fil 

Utskickets giltighetstid

Besvaras senast

2025-11-27 

Gallras efter

2025-12-27

Inkorgmeddelande hos 1177

☒ Skapa Inkorgsmeddelande

Notera att det behövs två (2) radbrytningar för att få ett nytt stycke i inkorgsmeddelande



Lägg till mottagare

Lägg till mottagare genom att skriva in personnummer, tryck på plus-symbolen när du fyllt i. Du kan lägga till flera patienter i samma utskick.

Skicka formulär

Här kan du skicka formulär till en eller flera mottagare.

[Läs mer](#)

Välj formulärmall

Välj... | v

Mottagarlista

Importera från fil

Lägg till mottagare här (ÅÅÅÅMMDD-XXXX)

Personnummer

Namn

Avisering via 1177

Inga mottagare inlagda än

Utskickets giltighetstid

Besvaras senast

2025-11-27

Gallras efter

2025-12-27

Inkorgsmeddelande hos 1177

☒ Skapa Inkorgsmeddelande

Notera att det behövs två (2) radbrytningar för att få ett nytt stycke i inkorgsmeddelandet

Välkommen att besvara ditt formulär!

Med vänliga hälsningar,

personalen Testenhet A

Välj utskickets giltighetstid samt tid för gallring

Giltighetstiden motsvarar tiden patienten har på sig att svara på enkäten exempelvis till och med det planerade besöket. Gallringen avser borttagande av formulär på 1177 (förklaras i senare steg).

Du kan välja att skicka ett inkorgsmeddelande samt eventuellt ett formulärmeddelande vid utskick.

Välj formulärmall

Välj...



Mottagarlista

Importera från fil

Lägg till mottagare här (ÅÅÅÅMMDD-XXXX)



Personnummer

Namn

Avisering via 1177

Inga mottagare inlagda än

Utskickets giltighetstid

Besvaras senast

2025-11-27



Gallras efter

2025-12-27



Inkorgsmeddelande hos 1177

☒ Skapa Inkorgsmeddelande

Notera att det behövs två (2) radbrytningar för att få ett nytt stycke i inkorgsmeddelandet

Välkommen att besvara ditt formulär!

Med vänliga hälsningar,

personalen Testenhet A

Formulärmeddelande

Detta meddelande visas överst i formuläret, ovanför rubriken.

Exempel på text: "Vänligen kom ihåg att ta med ID-handling vid besöket"

Notera att det behövs två (2) radbrytningar för att få ett nytt stycke i formulärmeddelandet



Skicka formulär

Skicka formulär

Skicka NAFS formulär

Starta Paketutskick

Pågående Paketutskick

 Visa formulär

 Skicka formulär



Skicka formulär

Här kan du skicka formulär till en eller flera mottagare.

[Läs mer](#)

Välj formulärmall

Frågor om levnadsvanor

x | v

Publicerad: 14 aug 2023 10:40 | Version: 1

Mottagarlista

Lägg till mottagare här (ÅÅÅÅMMDD-XXXX)

Importera från fil



Utskickets giltighetstid

Besvaras senast

2025-11-27



Gallras efter

2025-12-27

Inkorgmeddelande hos 1177

☒ Skapa Inkorgsmeddelande

Notera att det behövs två (2) radbrytningar för att få ett nytt stycke i inkor

Då du skickat formuläret syns en mottagarlista

Efter att ha skickat ut formuläret finns mottagarna i listan likt nedan, du kan **inte** se status ”skickad”. Du ser däremot att formuläret har skickats iväg då skicka knappen blir gråmarkerad och ej klickbar.

Här kan du skicka formulär till en eller flera mottagare.

[Läs mer](#)

Välj formulärmall

Frågor om levnadsvanor

Publicerad: 14 aug 2023 10:40 | Version: 1

Mottagarlista

Rensa lista

Importera från fil

Lägg till mottagare här (ÅÅÅÅMMDD-XXXX)

Personnummer	Namn	Avisering via 1177
191212121212	Tolvan Tolvanesson	E-post, SMS

Starta Paketutskick

Pågående Paketutskick

Visa formulär

Skicka formulär

Utskickets giltighet

Besvaras senast

2026-01-20

2026-02-20

Inkorgsmeddelande hos 1177

☒ Skapa Inkorgsmeddelande

Notera att det behövs två (2) radbrytningar för att få ett nytt stycke i inkorgsmeddelandet

Välkommen att besvara ditt formulär!

Med vänliga hälsningar,

personalen Testenhet A

Formulärmeddelande



Lathund för formulär Levnadsvanor (NAFS) via 1177 e-tjänster

Se besvarad enkät

Gå in på länken, välj "Uppföljning"

<https://personal.formular.1177.se/>

Formulär

Formulär är en e-tjänst för dig som är verksam inom svensk hälso- och sjukvård.
Du når tjänsterna via ditt eTjänstekort.



Design

Här utformar du formulärmallar och anger hur de får användas. Du kan dela dem med andra vårdenheter eller låta invånargrupper själva initiera en vårdkontakt.

Fortsätt ▶



Utskick

Ett formulär kan skickas till enskild invånare eller till hel mottagarlista. Utskicken av formulär kan göras av dig som har medarbetaruppdraget *Vård och behandling* eller *Kvalitetsregister*.

Fortsätt ▶



Uppföljning

Här kan du som har medarbetaruppdraget *Vård och behandling* eller *Kvalitetsregister* se besvarade formulär, skicka påminnelser samt exportera besvarade formulär.

Fortsätt ▶

Sök patient genom personnummer eller leta i listan

Du kan se om enkäten är besvarad eller ej under Formulärstatus
Klicka på raden för patienten för att se enkäten

Uppföljning

Enhet enligt eTjänstekort: Testenhet A
Vald enhet: Jämtlands län [Byt enhet](#)

Alla formulärPåminnelserFormulär markerade för gallring

Formulär

Formulärstatus

Vårdstatus

Personnummer

Utskickad / initierad av

Utskickad (ÅÅÅÅ-MM-DD)

Formulärstatus datum (ÅÅÅÅ-MM-DD)

Vårdstatus datum (ÅÅÅÅ-MM-DD)

Exportera (1)

Ändra Vårdstatus (1)

Gallra markerade (1)

Gallra baserat på filter (0)

25

Första | Föregående | 1 | Nästa | Sista

☐	Personnummer ⇅	Namn	Formulär ⇅	Utskickad / initierad av	Utskickad ⇅	Formulärstatus ⇅	Formulärstatus datum ⇅
☒	191212121212	Tolvan Tolvan	Frågor om levnadsvanor (NAFS)...	Pernilla Persson	27 jan 2025 09:48	Besvarad	27 jan 2025 09:53
☐	191212121212	Tolvan Tolvan	Frågor om levnadsvanor (NAFS)...	Pernilla Persson	21 jan 2025 07:02	Besvarad	21 jan 2025 07:21

Exempel på hur besvarad enkät kan se ut

[← Tillbaka](#)

Frågor om levnadsvanor (NAFS)

Publicerad: 11 okt 2024 09:42 | Version: 1

Utskickad av Pernilla Persson

Beräkningar

1	Fysisk träning, antal minuter per vecka	70
	Antal minuter fysisk träning per vecka.	
2	Vardagsmotion, antal minuter per vecka	50
	Antal minuter vardagsmotion per vecka.	
3	Aktivitetetsminuter per vecka	190
	Antalet aktivitetsminuter är lika med summan av antalet minuter för vardagsmotion och dubbla antalet minuter för fysisk träning (Fysisk träning x 2) = Aktivitetsminuter/vecka.	



Lathund för formulär Levnadsvanor (NAFS) via 1177 e-tjänster

Exportera till Cosmic
Gallra från 1177

Exportera ett eller flera formulär till Cosmic

Välj patient/ eller patienter genom att markera boxen framför personnumret, tryck därefter på exportera

Alla formulärPåminnelserFormulär markerade för gallring

Formulär

Välj... | ▾

Formulärstatus

Välj... | ▾

Vårdstatus

Välj... | ▾

Personnummer

Välj...

Utskickad / initierad av

Välj... | ▾

Utskickad (ÅÅÅÅ-MM-DD)

Fr o m | 📅

T o m | 📅

Formulärstatus datum (ÅÅÅÅ-MM-DD)

Fr o m | 📅

T o m | 📅

Vårdstatus datum (ÅÅÅÅ-MM-DD)

Fr o m | 📅

T o m | 📅

Exportera (2)

✓

Ändra Vårdstatus (2)

🗑️

Gallra markerade (2)

🗑️

Gallra baserat på filter (0)

25 ▾

Första | Föregående | 1 | Nästa | Sista

Visa

☐	Personnummer ↕	Namn	Formulär ↕	Utskickad / initierad av	Utskickad ↕	Formulärstatus ↗	Formulärstatus datum ↕	Vårdstatus
☒	191212121212	Tolvan Tolvansson	Besöksformulär v.3	Pernilla Persson	26 sep 2024 13:57	Besvarad	26 sep 2024 13:59	
☒	191212121212	Tolvan Tolvansson	Digitala teamet - Enkät v.1	Pernilla Persson	26 sep 2024 13:30	Besvarad	26 sep 2024 13:55	
☐	191212121212	Tolvan Tolvansson	GAD-72 v.1	Pernilla Persson	26 sep 2024 13:30	Besvarad	26 sep 2024 13:54	

Se besvarad enkät i Cosmic

The screenshot shows the Cosmic patient portal interface. At the top, the user is logged in as Cecilia Andersson, Kvalitetsgranskare at Torvalla hälsocentral. The main menu on the left includes options like 'Ny anteckning', 'Journal', 'Ny blankett', and 'Insight'. A 'Meny' button is highlighted with a cursor. Below it, a search bar 'Sök i meny' is visible. The 'Media' section is expanded, showing options: 'Visa Media', 'Lagra Media', and 'Streckkod Media'. The 'Visa Media' option is highlighted with a cursor. The right side of the interface displays patient information, including 'Vald patient' (Alla patienter), 'Min patientlista', 'Mina länkar', and a date 'måndag - januari 27, 2025'. Below this, there are tables for 'Remisser ut' (Outgoing referrals) and 'Osignerat' (Unsigned) documents.

Remisser ut	
Sparad	0
Obedömd	0
Bedömning på..	0
Accepterad	0
Pågående	0
Totalt	0

Osignerat (4)	
Blankett	4

- Öppna patientens journal
- Tryck på Meny
- Media
- Visa media
- Öppna media
- Öppna dokument

Gallra ett eller flera formulär från 1177

Välj patient/ eller patienter genom att trycka på boxen, tryck därefter på "Gallra markerade", du har då tagit bort enkäten från 1177.

Alla formulärPåminnelserFormulär markerade för gallring

Formulär

Välj... | v

Formulärstatus

Välj... | v

Vårdstatus

Välj... | v

Personnummer

Välj...

Utskickad / initierad av

Välj... | v

Utskickad (ÅÅÅÅ-MM-DD)

Fr o m | v

T o m | v

Formulärstatus datum (ÅÅÅÅ-MM-DD)

Fr o m | v

T o m | v

Vårdstatus datum (ÅÅÅÅ-MM-DD)

Fr o m | v

T o m | v

Exportera (2)

Ändra Vårdstatus (2)

Gallra markerade (2)

Gallra baserat på filter (0)

25 v

Första | Föregående | 1 | Nästa | Sista

☐	Personnummer ↕	Namn	Formulär ↕	Utskickad / initierad av	Utskickad ↕	Formulärstatus ↑	Formulärstatus datum ↕
☒	191212121212	Tolvan Tolvanesson	Besöksformulär v.3	Pernilla Persson	26 sep 2024 13:57	Besvarad	26 sep 2024 13:59
☒	191212121212	Tolvan Tolvanesson	Digitala teamet - Enkät v.1	Pernilla Persson	26 sep 2024 13:30	Besvarad	26 sep 2024 13:55
☐	191212121212	Tolvan Tolvanesson	GAD-72 v.1	Pernilla Persson	26 sep 2024 13:30	Besvarad	26 sep 2024 13:54





Lathund för formulär Levnadsvanor (NAFS) via 1177 e-tjänster

Bra jobbat!