

Gör vårt VRI-quiz & testa vad ni kan!

VÅRDHYGIEN



Vad är en VRI?

Svar: Det är en infektion som har ett orsaks- eller tidssamband med vård.

Socialstyrelsens definition: Infektion som uppkommer hos person under slutenvård eller till följd av åtgärd i form av diagnostik, behandling eller omvårdnad inom övrig vård och omsorg, eller som personal som arbetar inom vård och omsorg ådrar sig till följd av sin yrkesutövning.

Inom vilket tidsspann räknas det som en VRI i slutenvården och efter slutenvården?

Svar: Slutenvård: Varje infektion som debuterar två dygn eller mer (≥ 48 timmar) efter inskrivning inom slutenvården oberoende av tidigare vård eller behandling.

Efter slutenvård: Varje infektion som debuterar inom två dygn efter utskrivning från slutenvård.

Inom vilket tidsspann räknas det som en postoperativ VRI?

Svar: En postoperativ sårinfektion räknas som VRI när en yttlig eller djup infektion i operationsområdet debuterar <30 dagar efter kirurgi utan implantat eller <1 år efter kirurgi med implantat.

Vad är den vanligaste orsaken till att personer drabbas av vårdrelaterad UVI?

Svar: KAD

Behöver man göra en avvikelse vid en VRI?

Svar: Ja, även om det bara är en misstanke så ska en avvikelse skrivas.

För att man ska kunna bedöma och utreda uppkomst och vidta åtgärder.

Ska en VRI dokumenteras i journalen?

Svar: Ja. För att vårdgivaren ska kunna spåra smittans ursprung och identifiera andra som utsatts för smittrisk. Men även för att kunna vidta preventiva åtgärder så att inte fler personer drabbas.

Hur kan man förebygga en vårdrelaterad infektion,
VRI?

Svar: Genom att tillämpa korrekta vårdhygieniska rutiner, att ha en hög följsamhet vad gäller handhygien, klädsel och städning.

Vad är syftet med att använda Gröna korset i arbetet med vårdrelaterade infektioner (VRI)?

Svar: Syftet med Gröna korset är att dagligen upptäcka och diskutera risker och händelser som kan leda till vårdrelaterade infektioner, så att personalen kan förebygga dem och förbättra patientsäkerheten.

Varför är det större risk att råka ut för en VRI med multiresistens på sjukhus än ute i samhället?

Svar: Alla bakterier kan utveckla resistens i samband med antibiotikabehandling. Höga nivåer av antibiotikaanvändning på våra sjukhus leder till ett större urval av mer resistenta bakterier vilket i sin tur ökar risken för vårdrelaterade infektioner orsakade av resistenta bakterier.

Vilka är de vanligaste typerna av VRI?

Svar: Urinvägsinfektion, Pneumoni, Postoperativ
sårinfektion

Vad kan man göra för att förebygga VRI mer än att tillämpa basala hygienrutiner?

- Svar:** - Se till att patienterna får hjälp med handhygien
- Undvika onödig KAD användning
 - Mobilisera snarast
 - Undvik blåsöverfyllnad
 - Ha kontroll på infarter
 - Aseptiskt arbetssätt
 - Goda städrutiner
 - Att personal inte arbetar med infekterade sår och plåster

Hur många drabbas av en VRI i Sverige?

Svar: Av 100 patienter är det ca 10 som drabbas av en VRI.

Hur många procent av alla VRI:er hade kunnat undvikas?

Svar: Ungefär 30 - 50 procent av alla VRI:er beräknas vara undvikbara och patienterna hade kunnat åka hem tidigare.

Vilka patienter har större risk att drabbas av en VRI?

- Svar:**
- Äldre
 - För tidigt födda
 - Cancersjuka
 - De med nedsatt immunförsvar
 - Brännskadade patienter
 - Undernärda patienter
 - De med riskfaktorer så som till exempel KAD, sår, eksem, infarter
 - Utlokaliserade patienter

Hur många extra vårddyggn blir det i snitt vid en VRI?

Svar: Medelvårdtiden för patienter som får en VRI är mer än dubbelt så lång som för patienter som inte får en VRI. I snitt innebär detta att vårdtiden förlängs med ca 10 vårddygn.

Vad får en VRI för konsekvenser?

- Svar:**
- Längre vårdtid
 - Lidande för patienten
 - Förlorad inkomst för patienten
 - Färre vårdplatser
 - Ökade kostnader för sjukvården
 - Ökad användning av antibiotika vilket leder till ökad resistens

För att en patient ska kunna vara delaktig i sin egen vård, vad kan ni informera patienten för att hen ska undvika VRI?

Svar: Att ha god handhygien. Tvätta händer efter toalettbesök och innan måltid.

Att tvätta händerna efter man har varit i gemensamma utrymmen.

Använda toalett hänvisad av personal så att patienter på ex. ett flerbäddsrumsrum använder olika (om det finns) för att minska smittspridning.

Vi hoppas att denna quiz gällande VRI ökade kunskapen/förståelsen hos er.
Välkommen att höra av er vid funderingar.
Vänliga hälsningar Vårdhygien