



# Skolelevers drogvanor 2015

## Strömsunds kommun

Dnr: RS/156/2016

Ansvarig: Lars Eriksson, Utvecklingsenheten, Region Jämtland Härjedalen

Databearbetning och författare av rapport:

Anna Werme, Utvecklingsenheten, Region Jämtland Härjedalen

Foto framsidan: Jabiru/Mostphotos

## Innehåll

INLEDNING .....	4
Syfte och metod .....	4
Undersökningens upplägg och genomförande.....	5
RESULTAT .....	5
Tobak .....	5
Rökning och snusning .....	5
Vill sluta med tobak.....	7
Vattenpipa och e-cigarett.....	7
Alkohol.....	8
Alkoholkonsumenter och alkoholmängd .....	8
Intensiv-, hög- och riskkonsumenter.....	9
Anskaffning av alkohol.....	10
Konsekvenser av alkoholbruk.....	11
Narkotika, sniffning/boffning, läkemedel, dopning och spel .....	11
Narkotika.....	11
Sniffning/boffning, läkemedel och dopning .....	11
Spel om pengar .....	12
Debutålder och tillgänglighet .....	12
Riskuppfattning och attityder .....	13
Elevernas riskuppfattning .....	13
Elevernas uppfattning om föräldrars/vårdnadshavares attityder .....	14
Samband och riskfaktorer – i länet.....	16
SAMMANFATTANDE DISKUSSION .....	20
REFERENSER .....	22
BILAGA 1.....	23
Analys, tolkning och begränsningar .....	23

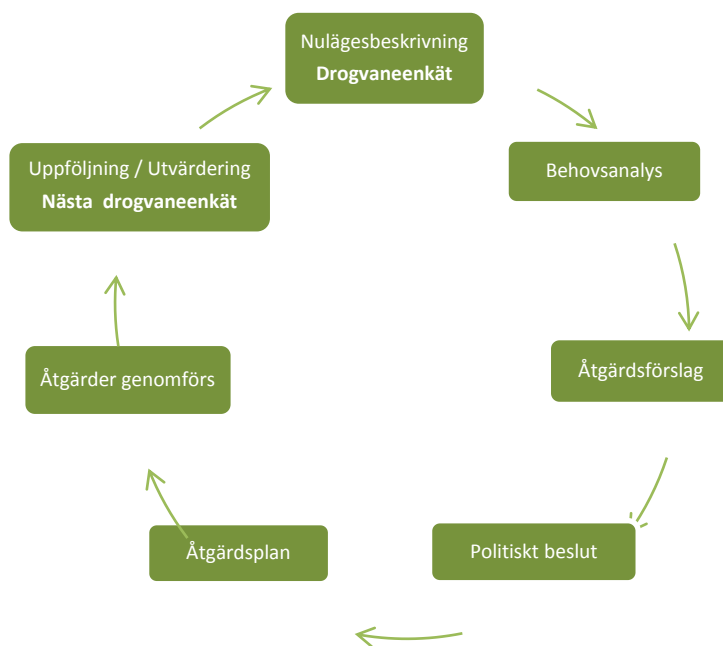
## Inledning

Rapporten baseras på resultat från enkätundersökningen *Skolelevers drogvanor 2015* och redovisar ett nuläge samt utveckling över tid av drogvanor i årskurs 9 samt år 2 på gymnasiet i Strömsunds kommun. Rapporten bidrar även med en sammanfattande diskussion med förslag på prioriterade områden för fortsatt drogförebyggande arbete.

## Syfte och metod

Syftet med rapporten är att fungera som ett underlag för politiker och tjänstemän på kommunal och regional nivå, men även inom förenings- och näringsliv. Vidare är syftet att:

- ge en nulägesbild av drogvanesituationen samt belysa utvecklingen över tid i årskurs 9 och år 2 på gymnasiet i Strömsunds kommun
- ge underlag för prioriteringar och beslut gällande förebyggande åtgärder inom ANDT-området samt ett underlag för uppföljning i det förebyggande och främjande arbete som bedrivs
- belysa skillnader mellan olika grupper och långsiktigt bidra till ett underlag som främjar en jämlik hälsa



**Figur 1.** Arbetsprocess där drogvaneundersökningen utgör en viktig del i form av kartläggning av nuläget samt som verktyg vid uppföljning och utvärdering.

## Undersökningens upplägg och genomförande

Enkäten *Skolelevers drogvapor* genomförs varje år av Centralförbundet för alkohol- och narkotikaupplysning (CAN) på ett riksrepresentativt urval i årskurs 9 samt gymnasiet andra år. Jämtland Härjedalen genomförde år 2008 och år 2012 en totalundersökning, det vill säga enkäten skickades ut till alla elever i nämnda årskurser, för att få ett representativt resultat även på läns- och kommunnivå. I undersökningen år 2015, som denna rapport avser, gjordes ett utökad urval i länets kommuner med undantag av Ragunda kommun samt av gymnasiet i Härjedalens kommun. Ett utökad urval i undersökningen planeras fortsatt vart tredje år.

Svarsfrekvensen i länet var 95 procent i årskurs 9 och 90 procent i gymnasiet år 2. Tabellen nedan visar antalet bearbetade enkäter i undersökningen år 2015 i Strömsunds kommun.

**Tabell A.** Antalet bearbetade enkäter år 2015 för respektive årskurs i Strömsunds kommun.

	Årskurs 9	Gymnasiet år 2
Pojkar	58	31
Flickor	50	23
<b>Totalt</b>	<b>108</b>	<b>54</b>

Enkäten<sup>1</sup> innehåller 70 frågor som rör tobak, alkohol, sniffning, narkotika, läkemedel, spel om pengar samt frågor om skola, fritid och familj. Den besvarades under vecka 11-14 år 2015 och deltagandet var frivilligt. Eleverna besvarade enkäten i klassrummen under skrivningsliknande förhållanden och för att deras anonymitet skulle vara skyddad fick de själva stoppa formuläret i ett omärkt kuvert som de sedan klistrade igen.

För mer information angående analys, tolkning och begränsningar, se Bilaga 1.

## Resultat

I detta avsnitt presenteras resultat från 2015 års undersökning i Strömsunds kommun. Resultaten är indelade i teman utifrån olika droger, debut och tillgänglighet samt riskuppfattning och attityder. De skillnader som är statistiskt säkerställda (signifikanta) markeras med en asterisk (\*).

### Tobak

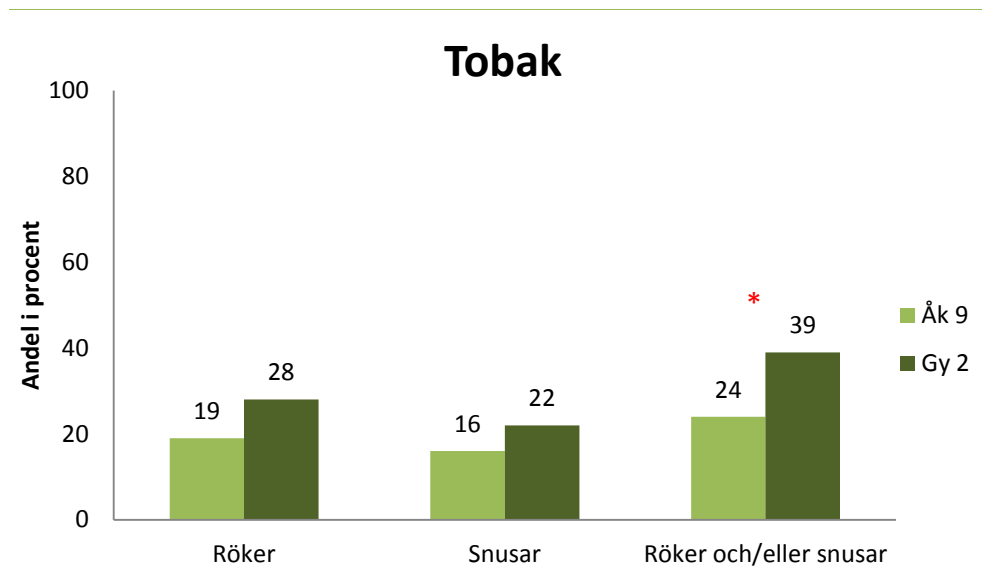
#### Rökning och snusning

I denna undersökning definieras rökare som de elever som uppgett att de *har rökt under de senaste 12 månaderna och att de fortfarande röker* (innefattar *varje dag, nästan varje dag, bara på fest samt bara ibland*). Andelen rökare är oförändrad i båda årskurserna sedan mätningen år 2012.

<sup>1</sup> Enkäten går att finna i sin helhet på [www.can.se](http://www.can.se)

Snusare definieras som de elever som har uppgett att de har *snusat under de senaste 12 månaderna och att de fortfarande snusar (innefattar varje dag, nästan varje dag, bara på fest samt bara ibland)*. I år 2 på gymnasiet har andelen snusare minskat sedan mätningen år 2012, från 41 procent till 22 procent. I årskurs 9 finns en skillnad mellan pojkar och flickor i kommunen där pojkar snusar i betydligt högre utsträckning än flickor, 22 procent respektive 8 procent.

Sett till den totala tobakskonsumtionen finns en skillnad mellan årskurserna där en högre andel av eleverna i år 2 på gymnasiet än i årskurs 9 *har rökt och/eller snusat under de senaste 12 månaderna och fortfarande använder tobak*.



**Figur 2.** Andel (%) som röker, snusar samt röker och/eller snusar. Uppdelat efter årskurs.

Andelen elever i årskurs 9 i Strömsunds kommun som röker *varje dag/nästan varje dag* är 9 procent (10 elever), vilket är en högre andel än i länet i stort. I gymnasiet år 2 är antalet elever som uppger att de röker varje dag/nästan varje dag för litet för att redovisas. Största andelen rökare i den senare årskursen utgörs därmed av de elever som röker sällan (*bara vid fest/barra ibland*). Andelen elever i årskurs 9 som rapporterar att de snusar *varje/nästan varje dag* är 7 procent (8 elever) och pojkar uppger detta i högre utsträckning än flickor. Motsvarande andel i gymnasiet år 2 är 15 procent (8 elever). Den totala andelen som uppger att de använder tobak (röker och/eller snusar) *varje/nästan varje dag* är 15 procent i årskurs 9 och 20 procent i gymnasiet år 2.

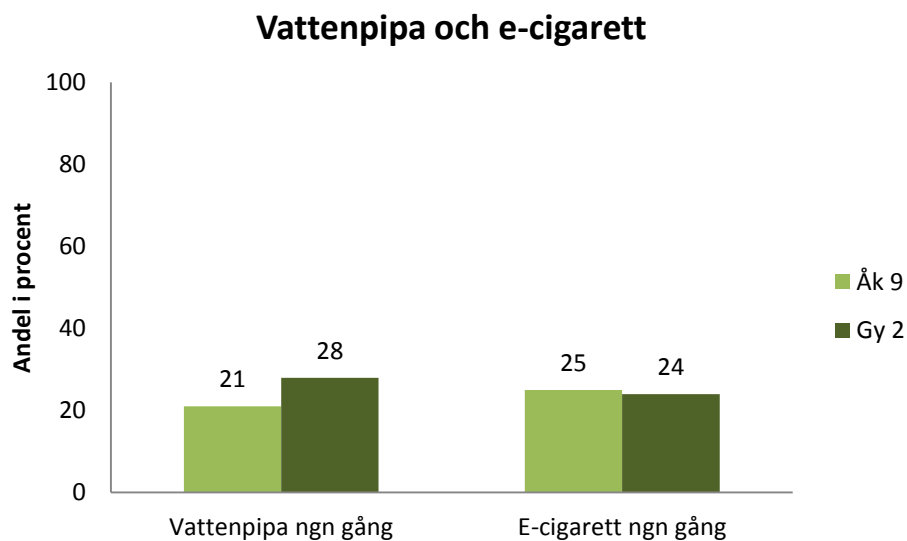
Vanligaste sättet för elever i årskurs 9 i länet att få tag på tobak är *från kompisar* eller *från annan person*. Elever i år 2 på gymnasiet får tag på tobak främst *från kompisar* eller *köper själva*.

## Vill sluta med tobak

I enkäten ställs även frågan om eleverna vill sluta med tobak och av de 21 elever som röker i årskurs 9 vill 12 elever sluta röka nu eller sluta i framtiden. I andra året på gymnasiet vill 13 av de 15 elever som röker sluta nu eller i framtiden. Bland de 17 elever som snusar i årskurs 9 vill 5 sluta snusa nu eller sluta i framtiden. I gymnasiet år 2 vill 7 av 12 snusare sluta nu eller i framtiden.

## Vattenpipa och e-cigarett

I figur 3 redovisas andel elever i respektive årskurs som *har rökt vattenpipa någon gång* och andelen som *har använt e-cigarett<sup>2</sup> någon gång*.



**Figur 3.** Andel (%) som har rökt vattenpipa någon gång samt andel som har använt e-cigarett någon gång. Uppdelat efter årskurs.

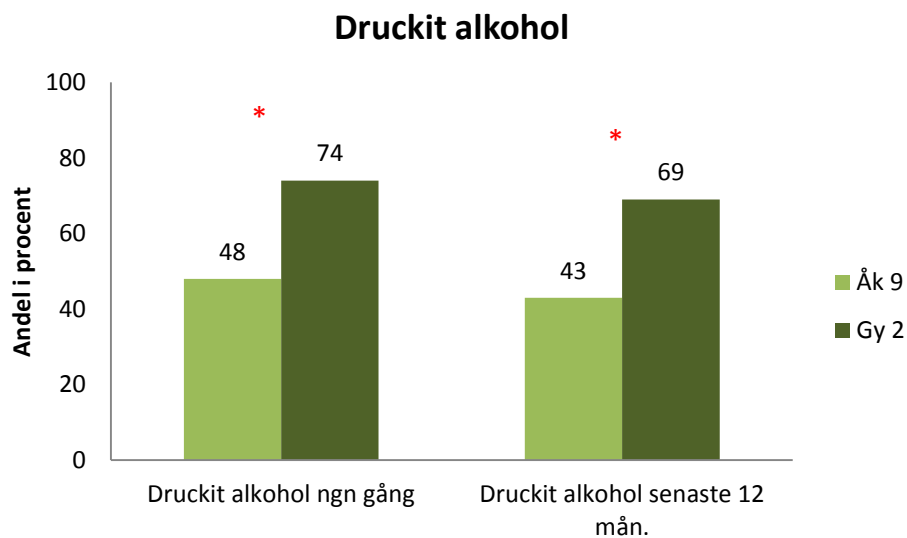
Pojkar i årskurs 9 uppger i högre utsträckning än flickor i samma årskurs att de har rökt vattenpipa någon gång, 29 procent respektive 12 procent. I gymnasiet år 2 har totala andelen som har rökt vattenpipa minskat från 49 procent år 2012 till 28 procent år 2015, vilket även är betydligt lägre än i länet i stort.

<sup>2</sup> En e-cigarett (elektronisk cigarett) liknar ofta en vanlig cigarett, men även andra utformningar finns. E-cigaretten innehåller inte tobak utan en vätska med olika smakämnen och kemikalier, däribland vanligen nikotin (Tobaksfakta, 2015)

## Alkohol

### Alkoholkonsumenter och alkoholmängd

Andelen elever som uppger att de har *druckit alkohol någon gång* har minskat i årskurs 9 från 66 procent år 2012 till 48 procent år 2015. I undersökningen definieras *alkoholkonsumenter* som de elever som uppger att de har *druckit alkohol under de senaste 12 månaderna*. Även denna andel har sjunkit i årskurs 9 sedan mätningen år 2012. I gymnasiets år 2 finns en tendens till minskning av andelen som har druckit alkohol någon gång och andelen alkoholkonsumenter, men minskningen är inte säkerställd.



**Figur 4.** Andelen (%) som druckit alkohol någon gång samt andelen som druckit alkohol under de senaste 12 månaderna. Uppdelat efter årskurs.

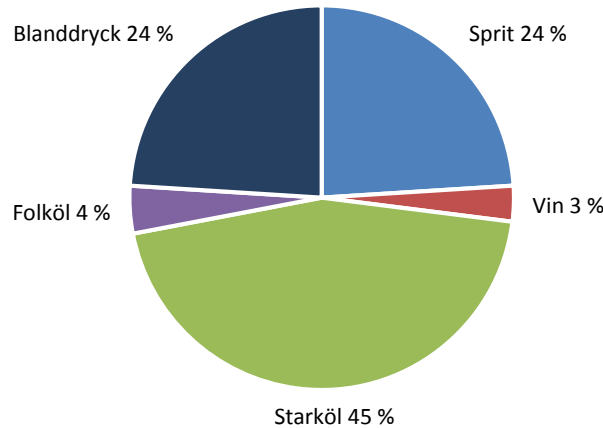
Sett till alkoholkonsumtionen uppger elever i årskurs 9 en genomsnittlig årskonsumtion på 2,05 liter 100-procentig alkohol. Motsvarande konsumtion i år 2 på gymnasiet är 2,87 liter. Till skillnad från i länet i stort syns i Strömsunds kommun ingen signifikant minskning sedan mätningen år 2012.

Den totala årskonsumtionen för år 2015 presenteras i figuren fördelad på olika dryckestyper (folköl, starköl, vin, sprit och blanddryck<sup>3</sup>), för båda årskurserna sammanslagna.

<sup>3</sup> Med blanddryck avses starkcider, alkoholisk eller liknande.



## Fördelning av dryckestyp



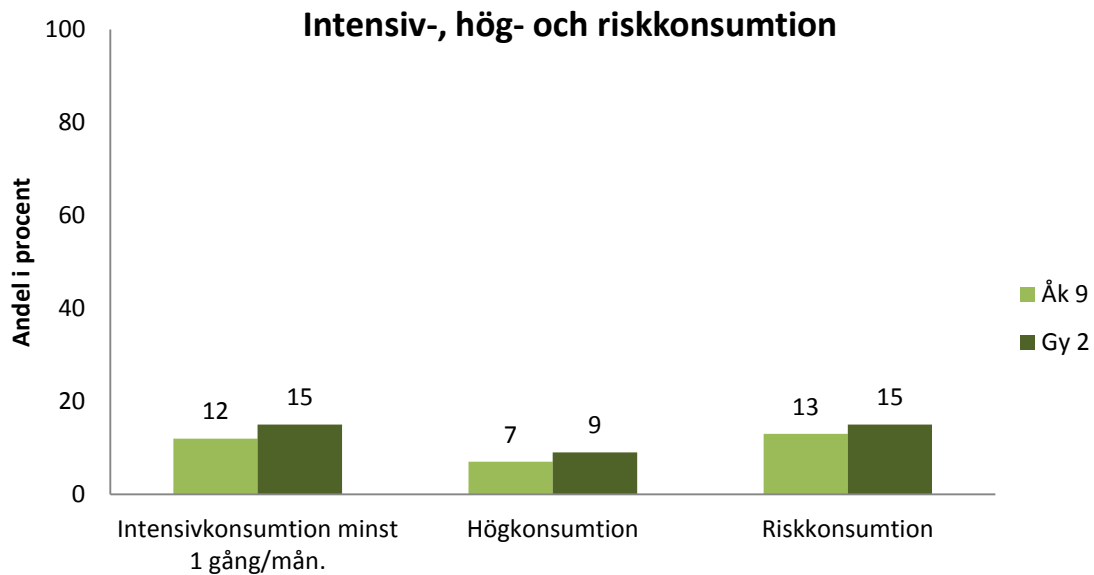
**Figur 5.** Den genomsnittliga årskonsumtionen fördelat på typ av dryck. Båda årskurserna sammanslagna.

I årskurs 9 är andelen elever som uppger att de har *druckit hembränt senaste 12 månaderna* 13 procent. Andelen bland pojkar har minskat från 22 procent år 2012 till 10 procent år 2015. I år 2 på gymnasiet syns ingen säkerställd skillnad från tidigare mätning och totalt uppger 20 procent att de har *druckit hembränt senaste 12 månaderna*.

### Intensiv-, hög- och riskkonsumenter

I figur 6 redovisas andelar för intensiv-, hög- samt riskkonsumtion. *Intensivkonsumtion* av alkohol mäts i enkäten genom frågan *hur ofta eleverna, under de senaste 12 månaderna, vid ett och samma tillfälle druckit alkohol motsvarande minst fyra stora burkar starköl/starkcider eller 25 cl sprit eller en helflaska vin eller sex burkar folköl*. Med *högkonsumtion* av alkohol avses en konsumtion av minst 9 standardglas<sup>4</sup> för flickor eller minst 14 standardglas för pojkar per vecka. Som *riskkonsumenter* räknas de elever som uppger *högkonsumtion* och/eller som *intensivkonsumerar alkohol minst en gång per månad*.

<sup>4</sup> Ett standardglas innehåller 12 gram alkohol (ex. 4 cl starksprit, 12cl vin eller 33 cl starköl)



**Figur 6.** Andelen (%) för intensiv-, hög- samt riskkonsumtion. Uppdelat efter årskurs.

Andelen som *intensivkonsumerar alkohol en gång per månad eller oftare* och andelen *riskkonsumenter* har minskat kraftigt och mer än halverats i gymnasiet andra år sedan senaste mätningen och andelarna i Strömsunds kommun är även betydligt lägre än motsvarande andelar i länet i stort. Däremot är andelen riskkonsumenter i årskurs 9 högre i kommunen än i länet.

### Anskaffning av alkohol

På frågan om varifrån alkoholen kom från början senaste gången eleverna drack alkohol uppger eleverna, i båda årskurserna, att alkoholen främst kom *från Systembolaget*. I årskurs 9 uppger eleverna även att de *inte vet varifrån alkoholen kom* och i gymnasiet andra år att alkoholen kom *från restaurang*.

Eleverna ombeds också svara på i enkäten hur de fick tag på olika typer av drycker senaste gången de drack dem. Folköl samt alkohol från Systembolaget uppger eleverna i båda årskurserna att de främst får tag på *från pojk-/flickvän, kompis eller kompis syskon* följt av *från annan vuxen (langare) som köpte ut*.

### Alkohol från föräldrar/vårdnadshavare

I årskurs 9 uppger 6 elever och i år 2 i gymnasiet 9 elever att de fått tag på folköl eller alkohol från Systembolaget *från egna föräldrar/vårdnadshavare med lov*.

I enkäten ställs frågan om eleverna *under de senaste 12 månaderna har blivit bjudna på alkohol av sina föräldrar/vårdnadshavare*. Andelen som uppger att de har blivit bjudna har minskat i gymnasiet andra år sedan år 2012, från 46 procent till 28 procent. I årskurs 9 är andelen elever som har blivit bjudna 18 procent.

## Konsekvenser av alkoholbruk

Enkäten innehåller frågor som rör risktagande i samband med alkoholkonsumtion där eleverna får uppge om de under de senaste 12 månaderna råkat ut för en rad händelser i samband med att de druckit alkohol. Nedan redovisas de vanligaste alkoholrelaterade problem som elever i de båda årskurserna i Strömsunds kommun uppgav i undersökningen år 2015:

- förstört saker eller kläder
- råkat i gräl
- tappat pengar eller andra värdesaker
- åkt moped, bil eller annat motorfordon med berusad förare

I de båda årskurserna totalt uppger även 18 elever att de har kört moped, bil eller annat motorfordon i samband med att de har druckit alkohol och lika många elever uppger att de har fått problem med förhållandet till vänner.

## Narkotika, sniffning/boffning, läkemedel, dopning och spel

### Narkotika

I årskurs 9 uppger 17 procent att de någon gång *under de senaste 12 månaderna har blivit erbjudna att prova eller köpa narkotika*. Motsvarande andel i gymnasiet år 2 är 30 procent. Andelen elever i årskurs 9 som uppger svarsalternativet *Ja* på frågan om de någon gång har haft lust att prova narkotika är 7 procent och 6 procent uppger alternativet *Tveksam*. I gymnasiets andra år är motsvarande andelar 11 procent respektive 13 procent.

Andelen elever i årskurs 9 som uppger att de *har använt narkotika någon gång* är 5 procent (5 elever) och i gymnasiet år 2 är andelen 9 procent (5 elever). Av de elever som har använt narkotika någon gång uppger de flesta att de har använt narkotika *under de senaste 12 månaderna*.

### Narkotikatyp och anskaffning

Bland de elever i båda årskurserna som någon gång provat narkotika uppger de flesta att de har använt hasch, följt av marijuana och spice eller liknande rökmixar. Vanligaste sättet att få tag på narkotika är för elever i båda årskurserna från *kompis eller pojk-/flickvän*, följt av från *annan, t.ex. langare* samt från *bekant*.

### Sniffning/boffning, läkemedel och dopning

Vid mätningen år 2012 uppgav 8 elever (12 procent) i år 2 på gymnasiet att de hade *sniffat/boffat någon gång*, medan det i denna undersökning inte är någon elev i denna årskurs som uppger detta. I årskurs 9 är andelen som sniffat/boffat någon gång 6 procent (6 elever). Det vanligaste preparatet som elever *i länet* uppger att de har använt vid sniffning/boffning är bensin, lim och toaspray.

I årskurs 9 uppger 5 procent (5 elever) att de *någon gång har använt receptbelagda smärtstillande medel utan läkarordination*. I gymnasiets andra år är antalet för litet för att redovisas.

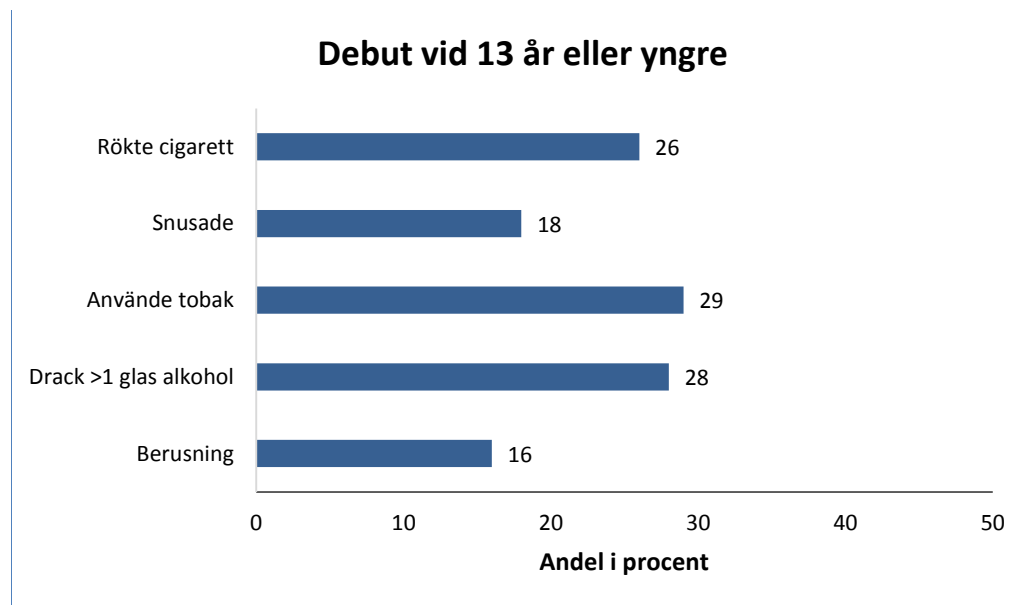
Totalt i länet, i de båda årskurserna tillsammans, uppger 11 elever (7 pojkar och 4 flickor) att de *någon gång har använt androgena anabola steroider (AAS)*.

## Spel om pengar

I årskurs 9 är andelen elever som har *spelat om pengar någon gång* 10 procent, vilket är betydligt lägre än i länet i stort. Andelen pojkar i denna årskurs som uppger att de har spelat om pengar har minskat sedan år 2012, från 22 procent till 10 procent. I gymnasiets år 2 uppger 26 procent av eleverna att de *någon gång har spelat om pengar*, vilket är i nivå med länet.

## Debutålder och tillgänglighet

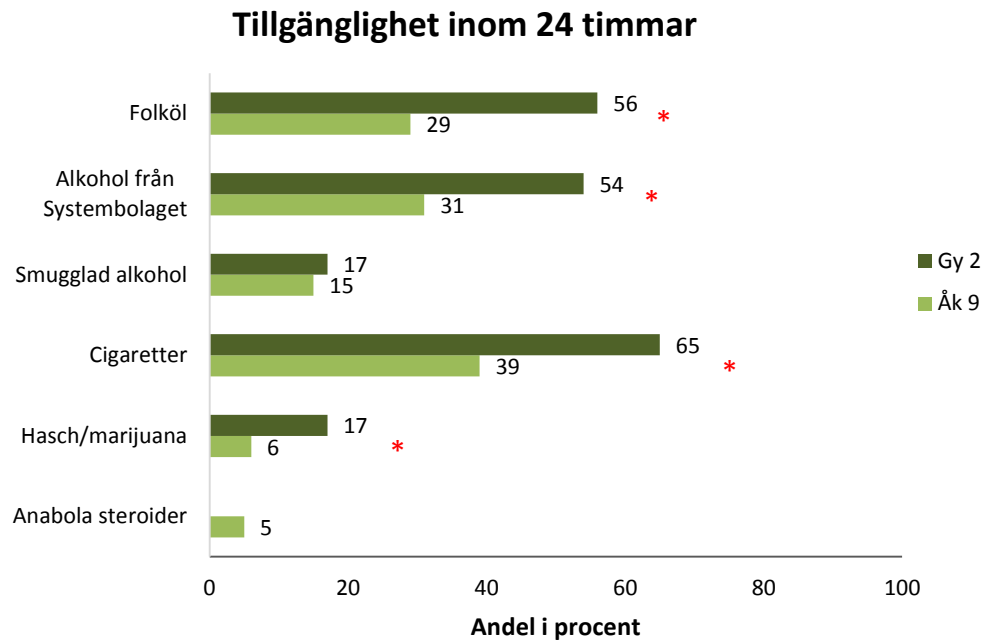
Andelen elever, i båda årskurserna sammanslagna, som uppger att de *debuterat med olika droger vid 13 års ålder eller yngre* är oförändrad sedan mätningen år 2012. Vad gäller att ha använt hasch/marijuana och sniffat/boffat vid 13 år eller yngre är antalet elever för litet för att redovisas.



**Figur 7.** Andel (%) som uppger att de debuterat vid 13 år eller yngre. Båda årskurserna sammanslagna. (n=162)

Andelen elever som uppger att de snusat, använt tobak (totalt), druckit minst ett glas alkohol samt berusat sig på alkohol vid 13 års ålder eller yngre är högre i kommunen än i länet i stort.

I figur 8 redovisas andel elever, för årskurs 9 respektive år 2 på gymnasiet, som uppger att de kan *få tag på olika typer av droger inom 24 timmar*.



**Figur 8.** Andel (%) som kan få tag på olika typer av droger inom 24 timmar. Uppdelat efter årskurs.

Elever i gymnasiet andra år rapporterar en högre tillgänglighet än vad elever i årskurs 9 gör, förutom när det gäller smugglad alkohol och anabola steroider. I årskurs 9 uppger en betydligt lägre andel av eleverna än vid mätningen år 2012 att de kan få tag på folköl, alkohol från Systembolaget samt cigaretter inom 24 timmar. I årskurs 9 är andelen elever i Strömsunds kommun som uppger att de kan få tag på folköl även lägre än andelen i samma årskurs i länet i stort.

## Riskuppfattning och attityder

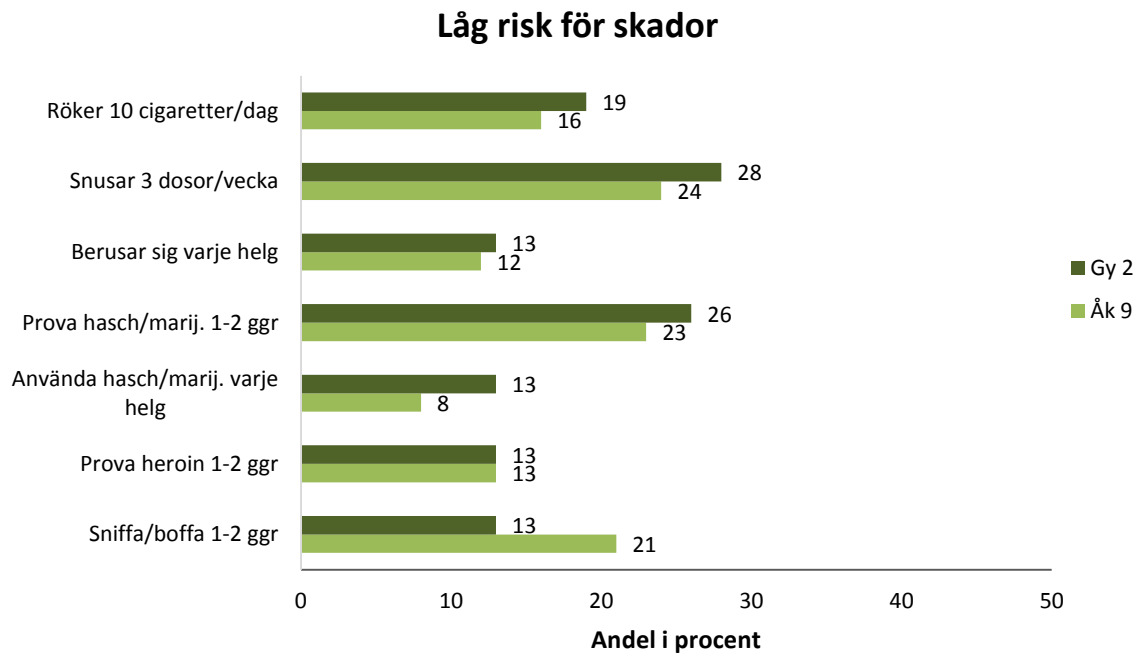
### Elevernas riskuppfattning

I enkäten ställs frågor om elevernas riskuppfattning där de får ange *hur stor risk de tror att det är att människor skadar sig själva, fysiskt eller på annat sätt, om de:*

- *röker 10 cigaretter eller mer per dag*
- *snusar 3 dosor (ca 75 prillor) per vecka*
- *berusar sig på alkohol varje helg*
- *provar marijuana eller hasch 1-2 gånger*
- *använder marijuana eller hasch varje helg*
- *provar heroin 1-2 gånger*
- *provar att sniffa/boffa 1-2 gånger*

I texten som följer används begreppet *låg risk*, vilket innefattar de elever som har uppgett svarsalternativen *ingen risk* eller *liten risk*. Eleverna kunde även ange svarsalternativen *måttlig risk* och *stor risk*, men dessa redovisas ej här.

I figur 9 redovisas andelen elever som har uppgett *låg risk* gällande de beteenden som listats ovan.



**Figur 9.** Andel (%) elever som skattar *låg risk* att människor skadar sig själva, fysiskt eller på annat sätt genom att använda de olika drogerna. Uppdelat efter årskurs.

Lägst skattar eleverna risken att *snusa 3 dosor per vecka* och att *prova hasch och marijuana 1-2 gånger*. Andelen elever i Strömsunds kommun uppger dock en högre riskuppfattning än elever i länet i stort vad gäller att prova hasch och marijuana 1-2 gånger.

Genomgående vad gäller riskuppfattningen bland eleverna uppger 9 procent i de båda årskurserna alternativet *vet ej*, vilket bör beaktas. Detta gäller främst riskuppfattningen kring sniffning/boffning, snus, heroin och cigaretter.

### Elevernas uppfattning om föräldrars/vårdnadshavares attityder

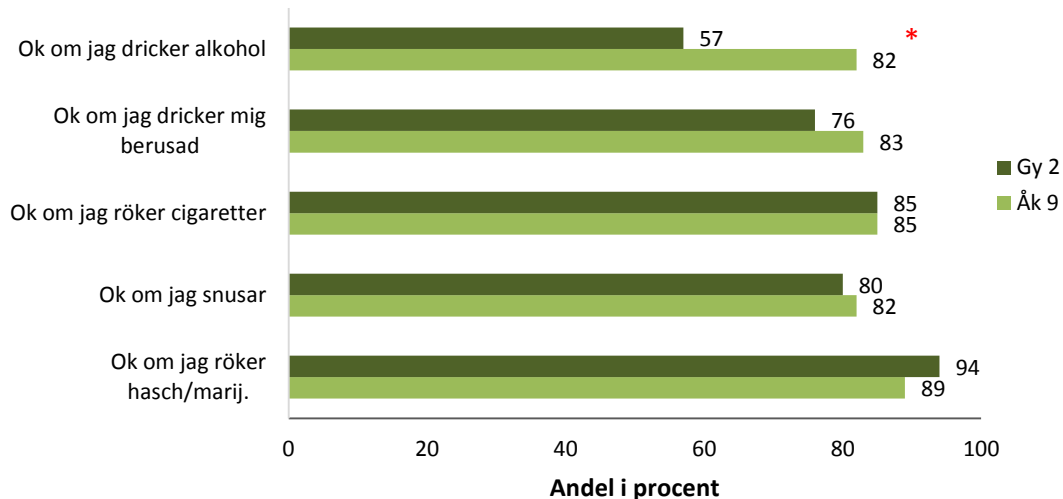
I enkäten ingår ett avsnitt där eleverna får ta ställning till hur väl följande påståenden stämmer in på deras föräldrars/vårdnadshavares attityd. *För mina föräldrar är det okej om jag:*

- *dricker alkohol*
- *röker hasch/marijuana*
- *röker cigaretter*
- *snusar*
- *dricker mig berusad*

I texten som följer används begreppet *stämmer dåligt*, vilket innefattar de elever som har uppgett svarsalternativen *stämmer mycket dåligt* och *stämmer ganska dåligt*. Eleverna kunde även ange svarsalternativen *stämmer mycket bra* eller *stämmer ganska bra*, men dessa redovisas ej här.

I figur 10 redovisas andelen elever som har uppgett *stämmer dåligt* på påståendena som listats ovan.

### Andel som uppger att påståendena stämmer dåligt



**Figur 10.** Andel (%) elever som uppger att påståendena om föräldrars/vårdnadshavares attityd stämmer dåligt. Uppdelat efter årskurs.

Mest restriktiv inställning hos föräldrar/vårdnadshavare skattar eleverna, i båda årskurserna, för påståendet om det är *okej att jag röker hasch/marijuana*. När det gäller elevernas skattning av föräldrar/vårdnadshavares attityd till att de dricker alkohol syns en skillnad mellan årskurserna, där niondeklassarna skattar en mer restriktiv attityd än vad eleverna i gymnasiet gör.

I årskurs 9 i Strömsunds kommun skattar eleverna en något mindre restriktiv attityd från föräldrar/vårdnadshavare jämfört med elever i samma årskurs i länet.

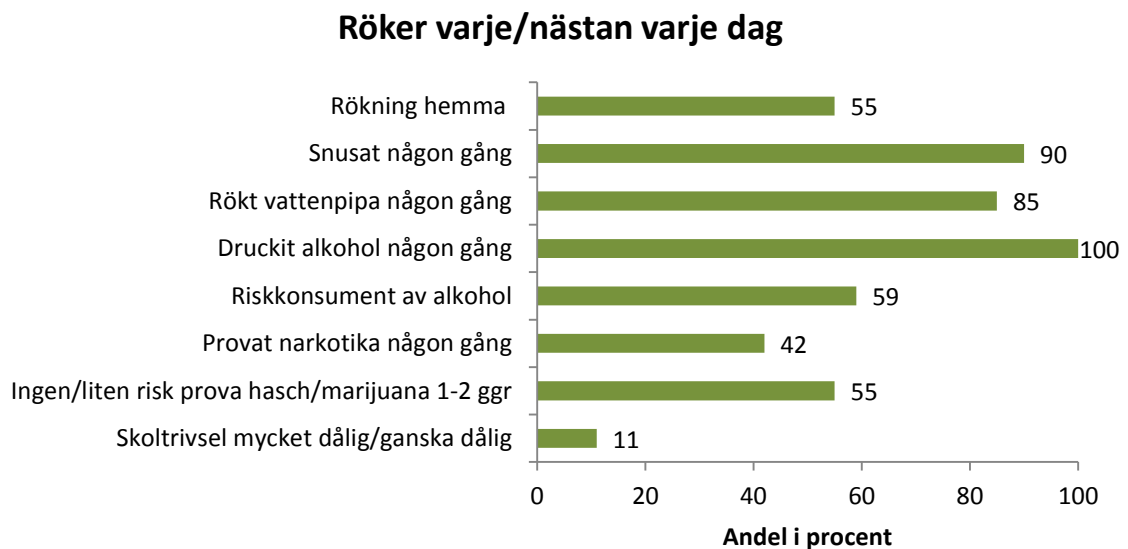
Eleverna får även uppge ifall deras föräldrar/vårdnadshavare *vet vilka kompisar de umgås med* och om de *vet var de är på fredags- och lördagskvällar*. I årskurs 9 uppger 87 procent och i år 2 på gymnasiet 93 procent av eleverna att deras föräldrar/vårdnadshavare vet vilka *alla* eller *de flesta* kompisar är. I årskurs 9 uppger 91 procent av eleverna att deras föräldrar/vårdnadshavare *alltid* eller *för det mesta* vet var eleverna är på fredags- och lördagskvällar. Motsvarande andel i andra året på gymnasiet är och 89 procent.

## Samband och riskfaktorer – i länet

Enligt Folkhälsomyndigheten (Folkhälsomyndigheten, 2015) visar data på tydliga samband mellan riskbruk av alkohol, cannabisanvändning, tobaksbruk och riskabla spelvanor. Dessa samband tyder på att det ofta också är samma grupper som har flera olika beroendeframkallande levnadsvanor, vilket bör beaktas när förebyggande och hälsofrämjande arbete planeras.

Även i denna enkätundersökning syns, på länsnivå, samband mellan olika droger och i detta avsnitt presenteras ett antal riskfaktorer som kan antas vara gemensamma för flera av de beroendeskapande levnadsvanorna. Viktigt att framhålla är att dessa inte är orsakssamband, vilket betyder att det inte går att säga vilken av faktorerna som orsakar vilken, utan endast att det finns ett samband dem emellan. De riskfaktorer som redovisas är frekvent rökning, tidig alkoholdebut, narkotikaerfarenhet, skolk samt föräldrar/vårdnadshavares bjudvanor.

I figur 11 presenteras den grupp elever, i båda årskurserna sammanslagna, som uppger att de *röker varje dag/nästan varje dag* (123 elever). Denna grupp utmärker sig mot övriga elever med en högre förekomst på en rad faktorer i undersökningen.

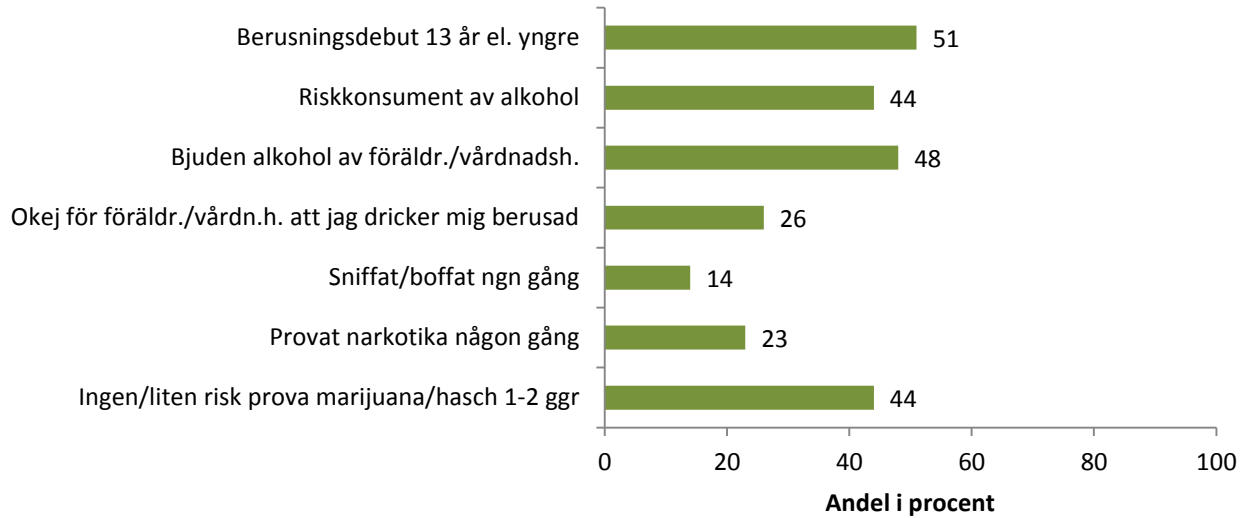


**Figur 11.** Samband mellan frekvent rökning och andra faktorer i undersökningen (n=123 elever).

Bland de elever som har svarat att de någon gång har druckit alkohol finns ett flertal skillnader mellan de elever som uppger att de har debuterat med minst ett glas alkohol vid 13 års ålder och de elever som debuterat senare. I figur 12 redovisas andelar för elever med *tidig alkoholdebut* (332 elever i båda årskurserna).



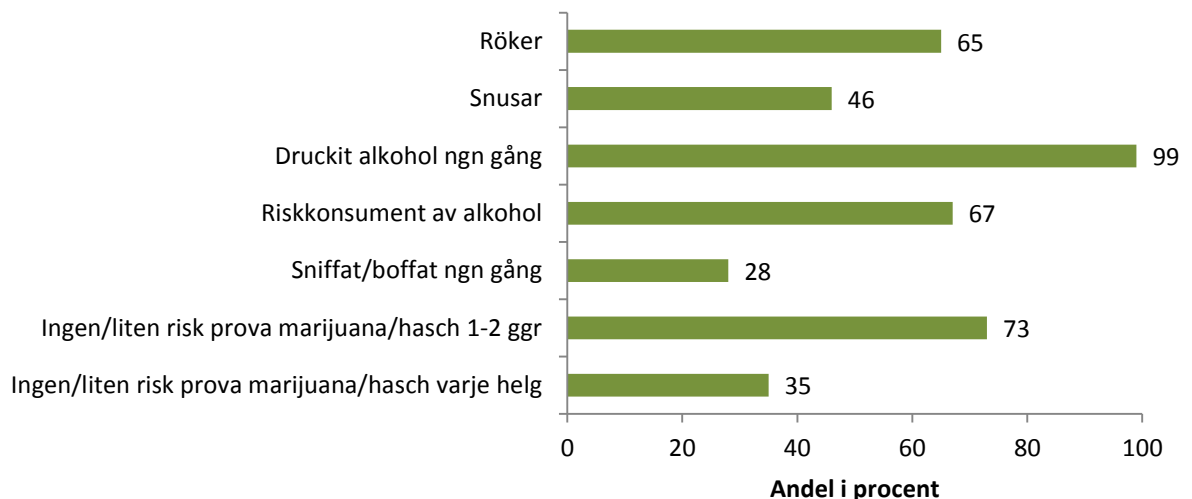
### Tidig alkoholdebut - 13 år eller yngre



**Figur 12.** Samband mellan tidig alkoholdebut och andra faktorer i undersökningen (n=332 elever).

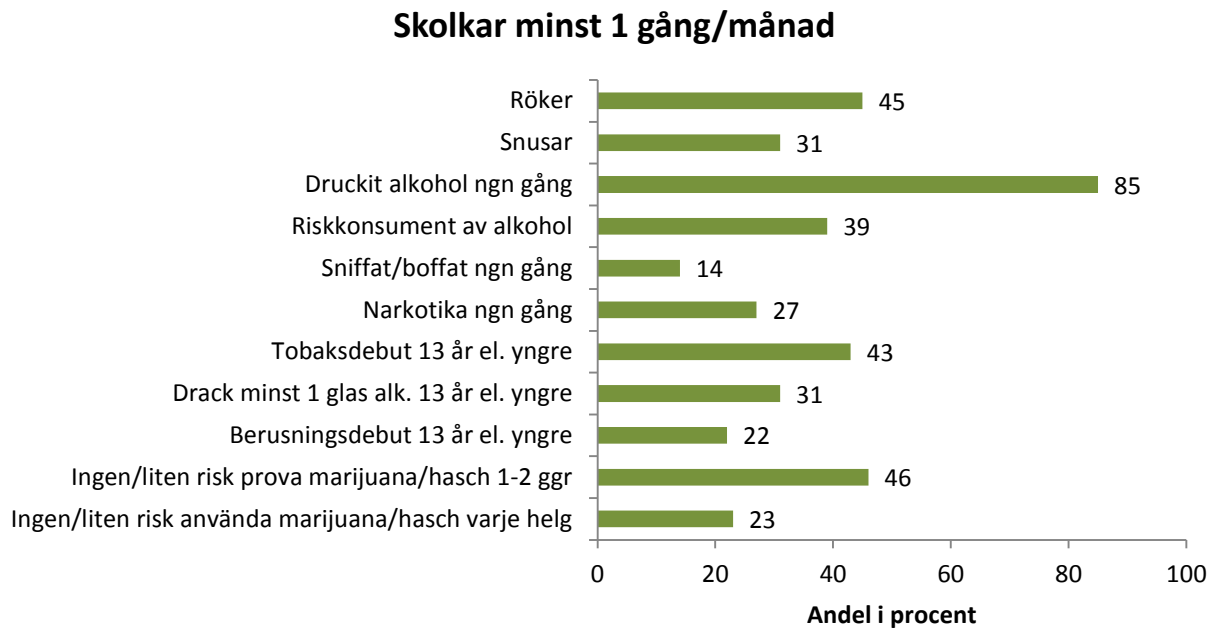
Gruppen elever, i båda årskurserna, som uppger att de någon gång har provat narkotika utmärker sig också genom högre förekomst än övriga elever på en rad faktorer i undersökningen. I figur 13 presenteras andelar för de elever som har *provat narkotika någon gång* (167 elever).

### Använt narkotika någon gång



**Figur 13.** Samband mellan narkotikaerfarenhet och andra faktorer i undersökningen (n=167 elever).

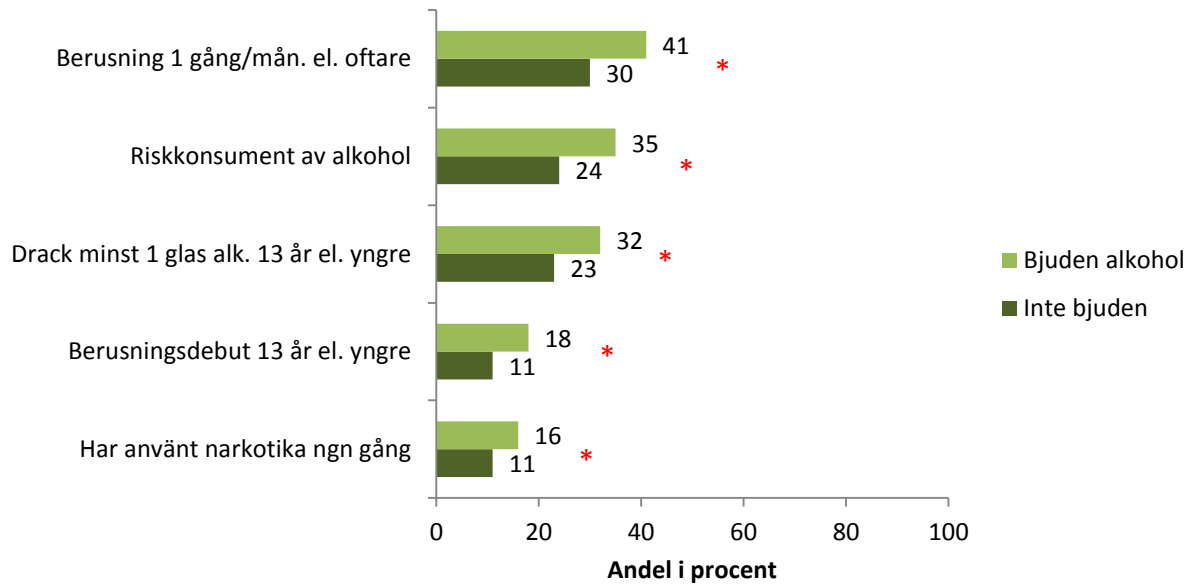
Andelen elever som skolkar minst 1 gång per månad har minskat sedan tidigare mätningar. Detta är dock fortfarande en grupp som uppger en hög andel vad gäller olika riskbeteenden jämfört med övriga elever. I figur 14 presenteras andelar för de elever, i båda årskurserna, som skolkar minst 1 gång per månad (175 elever).



**Figur 14.** Samband mellan skolk och andra faktorer i undersökningen (n=175 elever).

I resultatet från enkätundersökningen syns även samband mellan droganvändande och förhållanden i hemmet. Ett sådant samband är att ha blivit bjuden på alkohol av föräldrar/vårdnadshavare kopplat till den egna alkoholkonsumtionen. I figur 15 redovisas andelar för de elever, i båda årskurserna sammanslagna, som uppger att de har druckit alkohol någon gång uppdelat efter om de har blivit bjudna på alkohol av sina föräldrar/vårdnadshavare under de senaste 12 månaderna eller inte.

### Bjuden på alkohol av föräldrar/vårdnadshavare senaste 12 mån



**Figur 15.** Skillnader i alkoholkonsumtion mellan de elever som uppger att de blivit bjudna på alkohol av föräldrar/vårdnadshavare senaste 12 månaderna och de elever som inte har blivit bjudna. (Bjudna n=495 elever, Inte bjudna n=756 elever)

## Sammanfattande diskussion

Rapporten baseras på resultat från enkätundersökningen *Skolelevers drogvanor 2015* och redovisar ett nuläge samt utveckling över tid av drogvanor i årskurs 9 samt år 2 på gymnasiet i Strömsunds kommun. Totalt bearbetades 108 enkäter i årskurs 9 och 54 enkäter i gymnasiets år 2. Syftet med rapporten är att ge underlag för prioriteringar och beslut gällande förebyggande åtgärder inom ANDT-området samt ett underlag för uppföljning i det förebyggande och främjande arbete som bedrivs. Vidare är ett syfte att belysa skillnader mellan olika grupper för att långsiktigt bidra till ett underlag som främjar en jämlik hälsa.

Resultatet visar att en positiv utveckling har skett inom ett flertal områden sedan föregående mätning år 2012, särskilt i år 2 på gymnasiet. I årskurs 9 har andelen alkoholkonsumenter minskat, en lägre andel elever i gymnasiets år 2 uppger att de snusar och i denna årskurs är det ingen elev som uppger att de har sniffat/boffat någon gång. Andelen elever i gymnasiets år 2 som har provat använt vattenpipa någon gång har minskat och andelen pojkar i denna årskurs som har spelat om pengar har halverats sedan år 2012.

### ***Minskad alkoholkonsumtion***

I länet, liksom i riket, syns en tydlig positiv trend vad gäller alkohol, där andel konsumenter, alkoholmängd och riskkonsumtion minskat i båda årskurserna. I Strömsunds kommun är andelen alkoholkonsumenter i årskurs 9 lägre än vid mätningen år 2012 och i gymnasiets år 2 finns en tendens till minskning under samma period. I den senare årskursen har andelen riskkonsumenter av alkohol minskat och är även klart lägre än i länet, medan motsvarande andel i årskurs 9 är högre i kommunen än i länet. Eleverna i årskurs 9 uppger en minskad tillgänglighet än tidigare vad gäller alkohol och även andelen elever i denna årskurs som har druckit hembränt har minskat. Positivt är också att andelen elever i år 2 på gymnasiet som uppger att de blivit bjudna på alkohol av sina föräldrar/vårdnadshavare har minskat. Dock uppger fortfarande en betydande andel av eleverna i de båda årskurserna att de har blivit bjudna, vilket bör betonas då det i länsresultatet finns ett samband mellan att ha blivit bjuden på alkohol av föräldrar/vårdnadshavare och en högre alkoholkonsumtion och tidigare debut av alkohol.

CAN presenterar ett antal tänkbara orsaker till den i riket nedåtgående trenden när det kommer till alkohol. Orsaker som nämns är att umgänge bland unga idag i större utsträckning sker via nätet, att det finns en pågående hälsotrend i samhället, att det sker en mer effektiv föräldrakontroll än tidigare, att drogförebyggande insatser har effekt samt att andelen ungdomar med bakgrund i icke-alkoholkultur har ökat (Centralförbundet för alkohol- och narkotikaupplysning, 2015).

Samtidigt som flera förbättringar har skett i kommunen finns fortfarande behov av att arbeta långsiktigt med följande områden:

### ***Fortsatta tobaksförebyggande insatser***

Andelen snusare har minskat i år 2 på gymnasiet och i årskurs 9 är snusning vanligare bland pojkar än bland flickor. Andelen rökare är oförändrad sedan mätningen år 2012 och andelen elever i årskurs 9 som röker varje/nästan varje dag är högre i kommunen än i länet. Jämfört med andra droger skattar eleverna en låg risk för skador när det kommer till snus och var

tionde elev uppger att de inte känner till riskerna med snusning. Resultatet på länsnivå visar även på ett samband mellan frekvent rökning och förekomst av att ha provat andra droger. Detta sammantaget visar på vikten av fortsatta tobaksförebyggande insatser. En stor andel av eleverna uppger också att de vill sluta med tobak, särskilt rökning, nu eller i framtiden, vilket visar på behovet av en tillgänglig tobaksavvänjning.

### ***Uppskjuten debutålder och föräldrastöd***

Eleverna i Strömsunds kommun uppger en tidig debut av snus, tobak (totalt), att ha druckit minst ett glas alkohol samt berusning i högre utsträckning jämfört med elever i länet. Eleverna i årskurs 9 i Strömsunds kommun skattar också en mindre restriktiv inställning från sina föräldrar/vårdnadshavare till att eleven använder droger. Detta talar för tillgänglighetsbegränsning av främst tobak och alkohol samt fortsatta informations- och stödinsatser till föräldrar/vårdnadshavare.

Sammanfattningsvis visar resultatet av drogvaneundersökningen att droger finns tillgängliga och används bland skolelever i Strömsunds kommun. Resultatet visar också att det finns skillnader i användande av droger över tid samt utifrån kön och ålder. Annan forskning där socioekonomiska faktorer studerats i relation till drogvanoer visar ingen entydig bild. Dock finns indikation på att socioekonomiska skillnader föreligger, men att dessa inte verkar etableras förrän under gymnasietiden (Centralförbundet för alkohol- och narkotikaupplysning, 2014). I CANs rapport visade resultaten att bland elever i år 2 på gymnasiet i skolor med en större andel högutbildade föräldrar tenderar den genomsnittliga alkoholkonsumtionen, andelen intensivkonsumenter av alkohol, förekomsten av alkoholrelaterade problem och andelen dagligrökare att vara lägre.

Statens beredning för medicinsk och social utvärdering (SBU) har i en utvärdering av metoder för att förebygga missbruket av alkohol, droger och spel hos barn och unga presenterat ett antal slutsatser. En slutsats är att så kallade multimodala projekt, det vill säga projekt där många aktörer i samverkan agerar lokalt med ett gemensamt mål där flera tillgänglighetsbegränsande insatser ingår, kan leda till en minskad alkoholkonsumtion hos unga (Statens beredning för medicinsk och social utvärdering, 2015). Beredningen betonar även att kunskapsluckor inom området behöver fyllas och att forskning med fler utvärderande studier behöver genomföras. Detta talar för att utvärderingar av de drogförebyggande insatser som genomförs i länet bör vara ett prioriterat område framåt. Slutligen är ett helhetsperspektiv kring barn och unga i det drogförebyggande arbetet av största vikt där en rad olika faktorer behöver beaktas. Områden som lyfts från den länsgemensamma analysgruppen att ta hänsyn till är hur skolsituationen ser ut, hur hälsan är i stort, självkänsla och självförtroende, tillgång till drogfria arenor, fritidsmöjligheter samt föräldrar/vårdnadshavares roll.

## Referenser

Centralförbundet för alkohol- och narkotikaupplysning. (2014). *Skolelevs drogvanor 2014. Rapport nr 146*. Stockholm.

Centralförbundet för alkohol- och narkotikaupplysning. (den 20 01 2015). Hämtat från <http://www.can.se/contentassets/869df62a38bc4465a3e8b7b66649e35d/2015-07-02-skol-amedalen-2015.pdf>

Folkhälsomyndigheten. (den 15 12 2015). Hämtat från <http://www.folkhalsomyndigheten.se/amnesomraden/andts/samband-mellan-alkohol-narkotika-tobak-och-spel/>

Statens beredning för medicinsk och social utvärdering. (2015). *Att förebygga missbruk av alkohol, droger och spel hos barn och unga. Rapport 243*. Hämtat från [www.sbu.se/243](http://www.sbu.se/243)

Tobaksfakta. (den 02 12 2015). Hämtat från [www.tobaksfakta.org](http://www.tobaksfakta.org)

# Bilaga 1

## Analys, tolkning och begränsningar

Rapporten redovisar resultatet för elever i årskurs 9 samt år 2 på gymnasiet som har Strömsund som skolkommun, vilket innebär att resultaten även baseras på svar från elever som är folkbokförda i annan kommun men som går i skola i Strömsunds kommun. Detta innebär också att elever som är folkbokförda i Strömsunds kommun, men som går i skola på annan ort redovisas i respektive skolkommuns rapport samt i länsrapporten.

Huvudsakligen presenteras resultatet från undersökningen år 2015, men även jämförelser med undersökningen år 2012 förekommer. Resultatet presenteras till största delen uppdelat på de två årskurserna och i årskurs 9 beskrivs även de signifikanta skillnader som finns mellan pojkar och flickor. I år 2 på gymnasiet är antalet elever för litet för att särredovisas på kön. De skillnader som är statistiskt säkerställda (signifikanta) markeras med en asterisk (\*). Det krävs dock stora förändringar över tid för att en eventuell skillnad ska vara statistiskt säkerställd, då elevantalet är litet. Jämförelser med länet förekommer i denna rapport och redovisas där kommunens resultat avviker från länets.

I de flesta figurer redovisas andelar i procent beräknade på totalmaterialet, det vill säga samtliga elever i respektive grupp. I dessa fall redovisas inga bastal för procentberäkningarna, utan antalet elever framgår i tabell A. I vissa fall avser procentberäkningarna ytterst få individer och dessa figurer/tabeller ska tolkas med försiktighet då varje individ utgör en stor andel och därmed får stort genomslag. CAN har en metodologisk gräns om 50 individer, vilket innebär att inga beräkningar görs på grupper med bastal under 50 individer eftersom resultatet då kan bli missvisande. Denna gräns har tillämpats i denna rapport. Då drogvaneyundersökningen anses innehålla etiskt känsliga uppgifter och syftar till att visa ungdomars drogvanor på gruppnivå, snarare än att peka ut enskilda individer, redovisas inte resultat på kommunnivå där antalet elever understiger 5 individer.

Redovisningen avser samtliga elever som skulle ha besvarat respektive fråga. Detta innebär att andelen som hoppat över en fråga, *ej svar*, också ingår i totalen. Alla data redovisas avrundade till hela procenttal och på grund av detta kan det förekomma att de sammanslagna andelarna över- eller understiger 100 procent.

Då enkäten innehåller känsliga frågor finns det risk för att eleverna medvetet eller omedvetet underrapporterar sin konsumtion av olika droger. Även överrapportering kan förekomma och en möjlig orsak till detta kan vara leklust och att man vill imponera på kamrater. CAN genomför dock kontroller av datamaterialet för att hitta uppenbart undermåligt eller oseriöst ifyllda enkäter.