

# Zmittnytt

Information från Smittskydd & Vårdhygien, Region Jämtland Härjedalen

## December 2024

### Innehåll:

Nya medarbetare

ESBL-carba

Säsongsvaccination covid-19 och influensa

Säsongssmittor

Mycoplasma Pneumoniae

Kikhosta

Grupp A-streptokockinfektioner

Vattkoppsvaccination i barnvaccinationsprogrammet

STRAMA- samverkan mot antibiotikaresistens

World Aids Day – 1 dec

Frisk i förskolan

## **Nya medarbetare**

Vi är glada att hälsa två nya medarbetare välkomna. Vi har fått en ny sjuksköterska och en ny smittskyddsläkare, som presenterar sig här:

”Jag heter Erika Björklund och började som hygiensjuksköterska i oktober. Jag är operationssjuksköterska sedan 11 år tillbaka och ser nu fram emot nya intressanta utmaningar i arbetet som hygiensjuksköterska.”

”Jag heter Annika Ersson och tillträdde i november som regionens smittskyddsläkare efter Micael Widerström. I botten är jag infektionsläkare och har de tre senaste åren jobbat på Folkhälsomyndigheten, företrädesvis med vaccinationsprogram och vaccinrekommendationer. Under pandemins början var jag biträdande smittskyddsläkare - det känns nu väldigt roligt att komma tillbaka till regionens smittskydd!”

## **ESBL-carba**

En multiresistent form av E.coli har ökat kraftigt i Europa de senaste åren, även i Sverige. Det rör sig om en s.k. högrisk-klon, som har förmåga att effektivt spridas inom slutenvården och orsaka allvarliga infektioner. Det är en påminnelse om vikten av klok och återhållsam användning av antibiotika samt vidtagande av åtgärder för att minska risken för smittspridning.

[Oroväckande snabb spridning av multiresistent bakterie i Europa — Folkhälsomyndigheten](#)

## **Säsongsvaccination covid-19 och influensa**

Säsongsvaccinationen mot covid-19 och influensa inleddes för riskgrupper i början av oktober. Vaccination rekommenderas till personer som fyller eller har fyllt 65 år under 2024, till gravida samt till personer över 18 år, som har medicinska riskfaktorer. Till och med v 47 har drygt 50% av 65–79-åringar och 70% av personer äldre än 80 år vaccinerat sig mot covid-19. Uppskattningsvis har ungefär lika många vaccinerat sig mot influensa.

Influensavaccination rekommenderas även till hälso- och sjukvårdspersonal. Personalvaccination mot influensa erbjuds på Östersunds sjukhus, Gamla Lungavdelningen Hus 9 plan 5 den **9, 10 och 11 december**, tid: **11.30-15.30**. Vaccination utförs också på Folkets hus, Krondikesvägen 93, Östersund, vardagar tom 13 december, tid: 09.00-15.30

## Säsongsmittor

Under v 46 bekräftades 592 fall av covid-19 i landet, vilket är 8% färre än föregående vecka, en minskande trend under de senaste tre veckorna. I region Jämtland Härjedalen registrerades 10 fall v 46, därefter <10 fall/vecka. Vi har ännu inte sett epidemistart för influensa.

Här kan du uppdatera dig om läget gällande covid-19, influensa, calici och RSV

[Veckostatistik för influensa, RS- virus, calicivirus och coronavirus | Vårdgivarwebb RJH](#)

## Mycoplasma pneumoniae

Under hösten har spridningen av mycoplasmainfektion, orsakat av bakterien Mycoplasma Pneumoniae, ökat kraftigt i Sverige. I november månad ser vi i länet en minskning i antal fall jämfört med oktober, men det är fortsatt många som insjuknar både i länet och i resten av Sverige.

Oftast läker infektionen ut spontant utan behandling, men för en del (ca 1 av 10) leder infektionen till lunginflammation som kräver behandling. Provtagning bör styras av klinik, dvs individuell bedömning görs från fall till fall. Behandlingsalternativen vid mykoplasmapneumoni är i första hand doxycyklin och makrolider. PcV fungerar inte eftersom bakterien saknar cellvägg.

## Kikhosta

Efter flera år med låg smittspridning har det sedan april 2024 varit en omfattande smittspridning av kikhosta i landet, men en minskning av antal fall ses sedan augusti. Kikhosta är en allvarlig sjukdom för små barn. Kikhostevaccination ingår i barnvaccinationsprogrammet. Gravida rekommenderas vaccination från den 16e graviditetsveckan, för att på så vis föra över antikroppar och ge barnet ett skydd mot kikhosta från födseln. I november anmäldes 8 fall av kikhosta i region Jämtland Härjedalen, inget av dessa var barn <5 år.

## Grupp A streptokockinfektioner

Under säsongerna 22/23 och 23/24 var förekomsten av invasiva grupp A streptokocker (iGAS) mycket hög, och låg under sommaren -24 fortsatt på en relativt hög nivå jämfört med åren innan pandemin. 14 fall har anmälts i RJH under 2024, men enbart två under det senaste halvåret.

På grund av den höga förekomsten av iGAS i Sverige utfärdade Folkhälsomyndigheten i samråd med Läkemedelsverket i somras nya rekommendationer för handläggning av faryngotonsillit i primärvården.

[Kompletterande rekommendation för handläggning av halsfluss — Folkhälsomyndigheten](#)

[Läkemedel vid faryngotonsillit – behandlingsrekommendation | Läkemedelsverket](#)

## Vattkoppsvaccination i barnvaccinationsprogrammet

I september 2024 skickade Folkhälsomyndigheten ett förslag till regeringen om att införa vattkoppsvaccination i barnvaccinationsprogrammet. Om vattkoppsvaccination införs i barnvaccinationsprogrammet har Folkhälsomyndigheten för avsikt att rekommendera ikappvaccination av icke-immuna barn som inte omfattas av vaccinationsprogrammet.

[Förslag på att vaccination mot vattkoppor införs i barnvaccinationsprogrammet — Folkhälsomyndigheten](#)

## STRAMA – samverkan mot antibiotikaresistens

I våras återaktiverades regionens STRAMA-grupp.

[Strama | Samverkan mot antibiotikaresistens](#)

[Strama Region Jämtland Härjedalen | Vårdgivarwebb RJH](#)

## World Aids Day – 1 december

World Aids Day ägde rum 1 december. Dagen uppmärksammades bland annat med ett webinarium om Hiv i primärvården. Webinariet går att se i efterhand på följande länk:

[Medevents - On demand](#)

## Frisk i förskolan

Ett arbete som pågår tillsammans med Barnhälsovården (BHV) där tanken är att utbilda och stötta personal och vårdnadshavare i hygien i förskolan, samt att ha ett utarbetat stödmaterial som ser lika ut för alla och går i linje med både information från 1177 samt folkhälsomyndighetens smitta i förskola. Vi har startat en arbetsgrupp med rektorer och personal från förskolor, miljö och hälsoskyddsinspektörer, 1177, BVC-sköterskor, smittskydd och BHV. Det ska vara enkelt för både personal och vårdnadshavare att hitta information om vilka regler som gäller samt sjukdomsinformation om ex magsjuka, ringorm, halsfluss etc.



Annika Ersson, Smittskyddsläkare (deltid)  
Micael Widerström, bitr. Smittskyddsläkare (deltid)  
Lisa Fohlin, bitr. Smittskyddsläkare (deltid)  
Terese Östman, Smittskyddssjuksköterska  
Carina Hansson, Hygiensjuksköterska  
Erika Björklund, Hygiensjuksköterska (deltid)  
Nathalie Sjalander, Hygiensjuksköterska (deltid)  
Malin Rundvik Eriksson, Handläggare  
Hygienläkare i tjänst nås via hygiensjuksköterskorna

063-15 51 06 annika.ersson@regionjh.se  
063-15 33 77 micael.widerstrom@regionjh.se  
063-15 45 29 lisa.fohlin@regionjh.se  
063-15 33 55 terese.ostman@regionjh.se  
063-15 33 18 carina.hansson@regionjh.se  
063-15 33 80 erika.bjorklund@regionjh.se  
063-15 46 12 nathalie.sjalander@regionjh.se  
063-15 31 30 malin.rundvik@regionjh.se

Adress:  
Smittskydd & Vårdhygien  
Östersunds sjukhus  
831 83 Östersund

Besöksadress:  
Hus 3 plan 5  
Östersunds sjukhus

Besök oss på:  
[Smittskydd och vårdhygien |](#)  
[Vårdgivarwebb RJH](#)