

Zmittnytt

Information från Smittskydd, Region Jämtland Härjedalen

Oktober 2025

Innehåll:

Säsongsvaccination mot influensa och covid-19

HPV-vaccination

Webbinarium 22/10: Hiv och åldrande

World mosquito day 20/8

Omorganisation på Folkhälsomyndigheten

Salmonella Enteritidis - utbrott

Ebolautbrott i Demokratiska Republiken Kongo

Säsongsvaccination mot influensa och covid-19

Säsongsvaccination mot covid-19 och influensa pågår mellan **13/10–19/12**. Det är även möjligt att fylla på med vaccination mot pneumokocker under denna tid. För information om vaccinationslokaler, bokning och öppettider hänvisas till respektive hälsocentral eller [Vaccinationstider för covid-19, säsongsinfluensa och pneumokocker i Jämtland Härjedalen - 1177](#)

Folkhälsomyndigheten rekommenderar en dos vaccin mot covid-19 till dessa grupper:

- Personer 75 år och äldre
- Personer 50–74 år med någon av följande riskfaktorer:
 - hjärt-kärlsjukdom (høgt blodtryck som enda diagnos ingår inte)
 - kronisk lungsjukdom, svår astma
 - diabetes typ 1 eller 2
 - lever- eller njursvikt
 - nedsatt immunförsvar
 - sjukdomar som leder till nedsatt lungvolym eller lungfunktion, såsom neuromuskulär sjukdom eller BMI över 40
- Personer 65–74 år med dagliga omsorgsinsatser i hemmet eller som bor på särskilt boende
- Personer 18–49 år med nedsatt immunförsvar på grund av läkemedelsbehandling eller immunhämmande sjukdom eller tillstånd, till exempel blodcancersjukdomar, njursvikt och Downs syndrom

[Rekommendationer om vaccination mot covid-19 — Folkhälsomyndigheten](#)

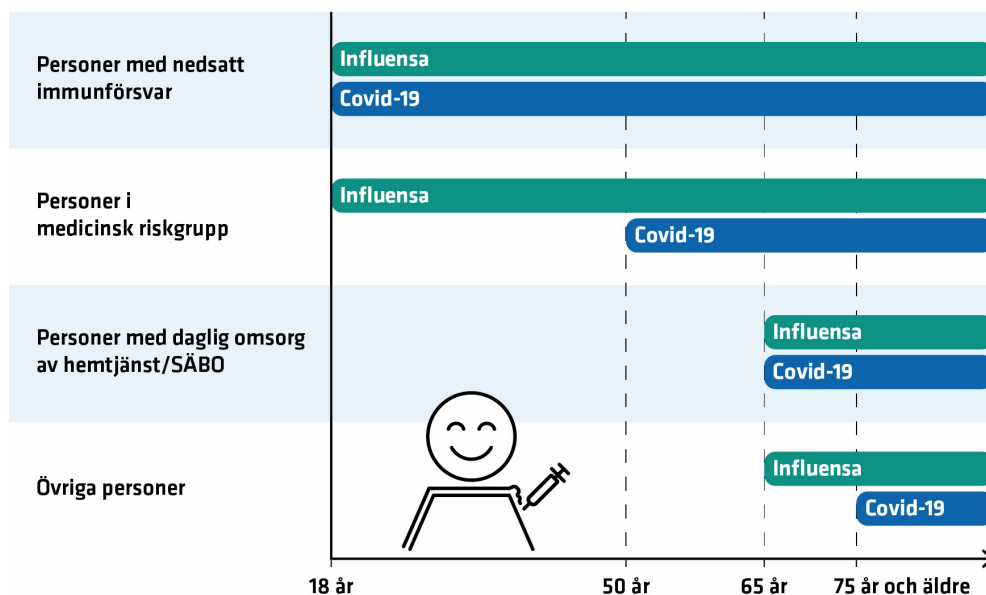
Influensavaccination rekommenderas till

- Personer 65 år och äldre
- Personer 6 månader och äldre med någon av riskfaktorerna ovan
- Gravida (efter graviditetsvecka 12, ev. tidigare om annan riskfaktor än graviditet)
- Personer med annan sjukdom eller tillstånd med nedsatt allmäntillstånd, där en influensasjukdom riskerar ett allvarligt vårdförlopp. Exempel på sådana sjukdomar eller tillstånd kan vara demens, psykisk sjukdom eller skadligt alkohol- eller drogbruk som orsakat en nedsatt kroppslig hälsa
- Hushållskontakter till personer med kraftigt nedsatt immunförsvar
- Personal inom vård och omsorg

[Rekommendationer om influensavaccination till riskgrupper — Folkhälsomyndigheten](#)

Rekommendationer om vaccination mot influensa och covid-19

För personer som är 18 år och äldre



Personer med svår grundsjukdom eller tillstånd som ökar risken för allvarlig sjukdom vid covid-19, till exempel svår lungsjukdom eller flerfunktionsnedsättning, rekommenderas vaccination mot covid-19 oavsett ålder.

Hushållskontakter till personer med kraftigt nedsatt immunförsvar och vård- och omsorgspersonal rekommenderas influensavaccination.

Personer utanför rekommenderade grupper som önskar vaccinera sig kan göra det på läkarordination, och betalar då besöksavgift samt (avseende influensa) kostnaden för vaccinet.

HPV-vaccination

[Region Jämtland Härjedalen erbjuder gratis HPV-vaccin till ovaccinerade personer till och med 26 år samt till riskgrupper | Region Jämtland Härjedalen](#)

Regionen fattade under sommaren beslut om kostnadsfri vaccination mot HPV under 2025, för samtliga ovaccinerade personer 26 år och yngre. Ovaccinerade riskgrupper 45 år och yngre omfattas också av beslutet om kostnadsfri vaccination. Till riskgrupperna hör:

- Personer som lever med HIV
- Personer som skall genomgå eller har genomgått organtransplantation
- Män som har sex med män (MSM)
- Kvinnor som koniserats på grund av cellförändringar

Folkhälsomyndigheten har i dagarna ändrat sin rekommendation om antal doser HPV-vaccin till två, för immunfriska personer 26 år och yngre.

[Två doser HPV-vaccin ger bra skydd för unga — Folkhälsomyndigheten](#)

Tidsbokning

Vaccination mot HPV kan bokas på vaccinationsmottagningen och på hälsocentraler i regionen. [Vaccination mot HPV - 1177](#)

Webbinarium 22/10: Hiv och åldrande

Folkhälsomyndigheten bjuder in till ett kostnadsfritt webinarium om erfarenheter av att leva och åldras med hiv.

För mer information och anmälan: [Webbinarium: Hiv och åldrande — Folkhälsomyndigheten](#)

World mosquito day 20/8

Klimatförändringar och andra miljöfaktorer bidrar till längre och mer intensiva säsonger i Europa avseende myggburna infektioner. Under året har det i Europa varit ett 30-tal utbrott av Chikungunyafeber och myggan som sprider viruset (*Aedes Albopictus*) är numera etablerad i 16 länder. West Nile virus, Zikavirus och Dengue är andra myggburna infektioner som har fått bättre förutsättningar att spridas i Europa.

[World Mosquito Day 2025: Europe sets new records for mosquito-borne diseases - ECDC supporting Member States in adapting to 'new normal'](#)

Omorganisation på Folkhälsomyndigheten

Folkhälsomyndigheten planerar en ny avdelning för smittskydd och beredskap, med syfte att samla myndighetens arbete och kompetens inom dessa frågor.

[Förslag om ny avdelning för smittskydd och beredskap — Folkhälsomyndigheten](#)

Salmonella Enteritidis - utbrott

48 personer från 11 regioner har mellan 2/8–5/9 insjuknat med en variant av Salmonella Enteritidis som är förknippad med konsumtion av förorenade ägg. Jämtland Härjedalen har inte identifierat något fall av Salmonella som tillhör detta utbrott.

[Salmonella Enteritidis \(Sverige, augusti 2025–\) — Folkhälsomyndigheten](#)

Ebolautbrott i Demokratiska Republiken Kongo

Den 4/9 deklarerade myndigheterna i Demokratiska Republiken Kongo ett utbrott av ebolavirusinfektion. Hittills har 48 fall rapporterats (38 bekräftade), varav 31 har avlidit. Minst 591 personer har vaccinerats, varav 284 hälso- och sjukvårdspersonal.

[Ebola \(Demokratiska Republiken Kongo, september 2025–\) — Folkhälsomyndigheten](#)



Annika Ersson, Smittskyddsläkare (deltid)
Micael Widerström, bitr. Smittskyddsläkare (deltid)
Lisa Fohlin, bitr. Smittskyddsläkare (deltid)
Terese Östman, Smittskyddssjuksköterska
Malin Rundvik Eriksson, Handläggare

063-15 51 06	annika.ersson@regionjh.se
063-15 33 77	micael.widerstrom@regionjh.se
063-15 45 29	lisa.fohlin@regionjh.se
063-15 33 55	terese.ostman@regionjh.se
063-15 31 30	malin.rundvik@regionjh.se

Adress:
Smittskydd & Vårdhygien
Östersunds sjukhus
831 83 Östersund

Besöksadress:
Hus 3 plan 2
Östersunds sjukhus

Besök oss på:
[Smittskydd och vårdhygien |](#)
[Vårdgivarwebb R/JH](#)