



FOTO: MOSTPHOTOS

# RENA HÄNDER

## minskar smitta!

Den som vårdas på sjukhus är oftast mer känslig för infektioner. Du kan göra en betydande insats för din egen och andras hälsa genom att tvätta dina händer.

- Tvätta händerna med tvål under rinnande vatten efter toalettbesök och innan måltid.
- Torka torrt med pappershandduk.
- Använd gärna handsprit som ett komplement.
- Be vårdpersonalen om hjälp om du är osäker.