

Informationsblad från Läkemedelskommittén Region Jämtland Härjedalen

Jämtmedel



ÅRGÅNG 43 · NR 3 · SEPTEMBER 2019



Innehåll

Läkemedelsstämma för sjuksköterskor	3
Kommande utbildningar	3
Diklofenak och miljö	4

Läkemedelsenheten 2019

Karin Lindgren, läkemedelsstrateg

Kristina Seling, läkemedelsansvarig
läkare, ordförande Läkemedelskommittén

Carina Träskvik, läkemedels-
samordnande sjuksköterska

Ulrica Jonsson, apotekare

Maria Huss, apotekare,
Strama-ordförande

Emma Wedin, apotekare

Kerstin Lindström, apotekare

Annelie de Sinegube, farmaceut

Madeleine Börjeflo, assistent

Anna Forzelius, sjuksköterska

Jämtmedel

Informationsblad från Läkemedelskommittén
Region Jämtland Härjedalen
www.regionjh.se/lakemedel
Redaktör: Maria Huss
Ansvarig utgivare: Kristina Seling
Omslagsfoto: Näkten, foto Maria Huss

Läkemedelsstämma för sjuksköterskor

Välkommen till en dag fylld med högintressanta föreläsningar!

Är du sjuksköterska i Jämtlands län erbjuds du här ett ypperligt tillfälle till kunskapspåfyllnad inom läkemedelsområdet.

Läkemedelskommittén i Region Jämtland Härjedalen inbjuder alla sjuksköterskor i såväl slutenvård som primärvård och hemsjukvård till den årliga läkemedelsstämman.

Du kan välja att gå onsdagen 16/10 alternativt torsdagen 17/10, kl. 0800–1615. Samma program båda dagarna. Fika ingår. Utbildningsdagen är kostnadsfri. Lunch kan intas i Kajutan till självkostnadspris. Sista anmälningdag 14/10. Plats: Hörsalen, Östersunds sjukhus.
[Länk till anmälan](#)

Ur programmet:

- Patientsäkerhet och läkemedel
 - Patientsäkerhet – var står vi i dagsläget?
 - Läkemedelsförväxlingar och rimlighetsbedömningar
 - Vårdövergångar med läkemedel
- Personcentrerad vård med läkemedelsfokus
Malin Holmqvist, apotekare i Jönköping
- Kunskapsstyrning, Nära vård, Personcentrerad vård
Maria Omberg, strateg, område Patient-säkerhet
- Urinvägsinfektioner
Kristina Seling, läkare, specialist i allmänmedicin
- Äldre och läkemedel; Depressions- och ångestbehandling
Håkan Lindholm, överläkare psykiatri
- Det finns inga gratisluncher
Malena Jirlow, region Stockholm

Carina Träskvik, läkemedelssamordnande
sjuksköterska

Kommande utbildningar

Sjuksköterskans första år – introduktion till läkemedelshanteringsrutiner: 24/10



Diklofenak och miljö

I hälso- och sjukvårdsnämndens verksamhetsplan finns dom strategiska målen för en långsiktigt hållbar region (se tabell).

STRATEGISKT MÅL: EN LÅNGSIKTIGT HÅLLBAR REGION		
Resultatmål	Utgångsvärde	Målvärde
Minskad läkemedelspåverkan på miljön med avseende på diklofenak	Diklofenak: 57 recept/TIN 2017 51 recept/TIN 2018 TIN=tusen invånare	Diklofenak: Nationellt krav om minskning.

Diklofenak

Den akuta toxiciteten för vattenlevande organismer bedöms som hög. På grund av risk för ekotoxiska halter i vatten har diklofenak tidigare övervakats inom ramen för EU:s vattenlagstiftning. Nu finns tillräckligt med data för att bedöma om diklofenak ska föreslås som ett prioriterat ämne när Europaparlamentet och rådet nästa gång föreslår ett reviderat så kallat prioämnesdirektiv. För Sveriges del har Havs- och vattenmyndigheten med diklofenak bland särskilda förorenande ämnen (SFÄ) i sin föreskrift HVMFS 2013:19 (Uppdaterad 2017-01-01).

Studier från flera svenska avloppsreningsverk har visat låg reningsgrad för diklofenak, det vill säga merparten av substansen kommer ut i våra vattendrag. I Sverige återfinns diklofenak i ytvatten i halter som rapporterats ha effekter på fisk.

I Indien och Pakistan är flera gamarter utrotningshotade på grund av veterinär användning av diklofenak då döda kor av kulturella skäl lämnas åt gamarna. På senare år har man även sett påverkan på örnar i dessa trakter. Liknande påverkan på gamar och örnar misstänks även i Afrika och viss oro finns även i Europa till exempel i Spanien där slaktavfall i vissa trakter lämnas tillgängligt för vilda djur.

Diklofenak rekommenderas endast vid gallkolik i Z-läkemedel, vid alla andra indikationer är diklofenak borttaget. Istället rekommenderas ibuprofen och naproxen.

Källa: [janusinfo](#)
Maria Huss, apotekare

