

# Gör vårt hygien-quiz & testa vad ni kan!



VÅRDHYGIEN

Vad kan man ex förutom att tillämpa basala hygienrutiner göra för att förebygga VRI?

Tillse att patienterna får hjälp med handhygien, undvika onödig kad användning, mobilisera snarast, undvik blåsöverfyllnad, kontroll på infarter, goda städrutiner, aseptiskt arbetssätt och att personal ej arbetar med infekterade sår

Varför får du inte ha ringar & armband i vårdarbetet?

För att bakterier koloniserar på dem. Bakterier samlas där och går inte att få bort med handdesinfektion

När ska du desinfektera händerna i vårdarbete?

Före och efter patientkontakt/ patientens närmiljö och utrustning. Före och efter användning av handskar. Före och efter hantering av utrustning/produkter för att bevara deras renhetsgrad

Hur stor mängd handdesinfektionsmedel behöver du i dina händer för att kunna göra en korrekt handdesinfektion?

3-4 ml (2-3 pumptryck)

Ska handdesinfektionsmedlet lufttorka på handen & underarmen eller ska det arbetas in?

Arbetas in

Vad gör du innan du tar på handskar och efter du tagit av dig handskar?

# Desinfekterar händerna

Varför ska arbetsdräkten vara kortärmad?

För att bakterier inte ska kunna fastna & kolonisera på arbetsdräktens långa armar utan att man ska kunna ta bort bakterierna på de bara armarna med desinfektion

Varför får jag inte ha nagellack?

Den högsta bakteriekoncentrationen på våra händer finns under naglarna. Den smutsen är svår att se om man har nagellack. Det blir lätt sprickor och i sprickorna finns högre bakteriekoncentration. Sprickorna kan vara så små att de inte syns. Det är bakgrunden till att du inte ska ha nagellack på fingernaglarna. Socialstyrelsens föreskrift SOSFS 2015:10 Basal hygien i vård och omsorg tar upp det i paragraf 5.

Behöver jag ha handskar när jag bäddar en säng?

Nej, det behöver du normalt sett inte. Ett omvårdnadsmoment så som bäddning av en använd säng ska normalt inte innebära att du behöver använda handskar. Sängkläder och patientkläder bär på hudflagor men är i sig inte en anledning till att bära handskar. Här räcker det med handdesinfektion efter avslutat moment. Om sängkläderna är blöta av någon typ av kroppsvätska så ska skyddshandskar användas.

Hjälper handdesinfektionsmedel mot calici & vinterkräksjuka?

Noro/sapo-virus saknar hölje och är därför svåra att avdöda med alkoholer. Ofta är det stora mängder virus som behöver avlägsnas när någon är magsjuk. Därför rekommenderas mekanisk rengöring med tvål och vatten före handdesinfektion

Kan handskar ge hudproblem?

Ja. Huden luckras upp under en tät handske vilket ökar risken för hudbesvär. Använd därför handskar så kort stund som möjligt och bara när det behövs, till exempel i risk för kontakt med kroppsvätskor eller kemikalier. Det är viktigt att händerna är torra när du tar på handskarna.

Jag har handeksem, är verkligen handdesinfektion ett skonsamt alternativ?

Ja, handdesinfektionsmedel är betydligt skonsammare för huden än tvål och vatten. Anledningen är att de flesta handdesinfektionsmedel innehåller återfuktande medel.

Eftersom alkoholen i handspriten kan ge sveda på händerna – inte minst vid eksem – kan man felaktigt tolka att det är alkoholen som orsakar hudirritationen. Om man då undviker handdesinfektion och istället tvättar med tvål och vatten, hamnar man i en ond cirkel som bidrar till att irritationen på huden ökar.

Vi hoppas att denna quiz ökade kunskapen/förståelsen hos er.  
Välkommen att höra av er vid funderingar.  
Vänliga hälsningar Vårdhygien