



Små barn är speciella

Om säkerhet för spädbarn

Att trösta ett oroligt barn

Ett oroligt och skrikande spädbarn kan vara påfrestande för alla i familjen. Små barn har olika temperament. En del gallskriker så fort de behöver ny blöja eller är hungriga. Några skriker en stund innan de somnar, men sover sedan lugnt. Andra barn är nästan alltid tysta.

Hur lugnar man ett skrikande spädbarn?

Ibland kan det räcka att sitta eller ligga bredvid barnet, kanske lägga en hand på barnets mage eller huvud och klappa lite försiktigt.

Ibland hjälper det att ta barnet i famnen och sätta sig skönt eller sakta gå runt. Du som ammar kan försöka att lägga barnet till bröstet.

Det är lätt att känna sig ledsen och otillräcklig om barnet inte lugnar sig. Ta därför gärna hjälp av någon annan vuxen du litar på – den andra föräldern, släkt eller någon vän.

Men även om barnet fortsätter att skrika: – Skaka aldrig ditt barn!

Det lilla barnets huvud är stort och tungt i förhållande till kroppen. Om huvudet slänger häftigt fram och tillbaka finns risk att blodkärl inuti skallen slits av och orsakar blödningar i hjärnan och i ögonbottnar.

I Sverige är det varje år flera spädbarn som skadas allvarligt eller dör av sådana skador. I polisutredningen har föräldrarna oftast uppgett att de skakat barnet för att tysta och lugna det.

Om Ditt barn är mycket skrikigt – diskutera med sjuksköterskan på Barnavårdscentralen

**SKAKA ALDRIG
DITT BARN!**



Plötslig spädbarnsdöd

På 1990-talet dog mer än 100 spädbarn varje år i Sverige utan att man hittat någon förklaring. När vi numera rekommenderar att spädbarn sover på rygg istället för på mage har antal barn som dör i plötslig spädbarnsdöd minskat betydligt. Barn som sover på mage och barn som utsätts för tobaksrök har större risk att drabbas. Men när barnet är vaket

ska det gärna ligga på mage ibland för att träna sin rörlighet och upptäcka världen ur olika perspektiv.

- SOVA PÅ RYGG
- VAKEN PÅ MAGE

Skydda ditt barn i bilen

Spädbarnets tunga huvud utgör också en större risk för skallskador vid trafikolyckor. Det är mycket viktigt att alla barn som åker bil alltid sitter i en godkänd, rätt monterad bilbarnstol för barnets ålder.

Du kan få mer information om bilsäkerhet på barnmorskemottagningen, BB eller barnavårdscentralen och www.nf.se

**HA DITT BARN I
EN RÄTT MONTERAD
BILBARNSTOL FÖR
BARNETS ÅLDER**

