

Bedömning och tolkning av samspel mellan föräldrar och små barn

Kursen anordnas av Föräldra- och barnhälsan i Region Jämtland Härjedalen i samarbete med kursledare Catarina Furmark, legitimerad psykolog verksam vid BUP Luleå samt doktorand vid Karolinska Institutet.

Kursen riktar sig till dig som är legitimerad psykolog, STP-psykolog eller specialistpsykolog och vill utveckla dina kunskaper inom bedömning och tolkning av samspel mellan föräldrar och små barn (0–6 år). Kursen innefattar metoderna ADBB, PCERA/BERA och WMCI/WMRI-D och omfattar bedömning av barnets sociala kommunikation och regleringsförmåga, samspelets kvalitet samt föräldrarnas inre upplevelser och föreställningar om sitt barn.

Kursstart

18 januari 2027

Omfattning

Kursen ges under fem och en halv kursdagar, tre inledande heldagar på plats i Östersund och resterande dagar digitalt. Kursen examineras och kursdeltagare får ett kursintyg. Kursen är under ackreditering för att godkännas som specialistkurs, blir kursen godkänd kommer ytterligare examination tillkomma för den som vill tillgodoräkna sig kursen i sin specialistutbildning. Kursen kommer att hållas oavsett om de blir ackrediterad eller ej.

Datum och tider

- 18-20 januari klockan 9-16 i Östersund
- 24-25 februari klockan 9-16, digitalt
- 22 mars klockan 9-12, digitalt

Lokal

Länsman, Köpmangatan 24, Östersund

Anmälan

- Sista anmälningsdatum 14 december 2026.
- Antal platser är begränsat till 20, varav 12 platser är förbehållna psykologer anställda i Region Jämtland Härjedalen. Platserna tilldelas i den ordning anmälan sker. Andelen externa platser kan komma att ändras utifrån efterfrågan.
- Anmälan är bindande men kan överlåtas till annan behörig deltagare.
- Anmälningsformulär: Bedömning och tolkning av samspel mellan barn-förälder

Kostnad

Kursen är avgiftsfri för psykologer anställda inom Region Jämtland Härjedalen. Kursavgiften för externa psykologer är 16 000 kronor + moms (exkl. examination) och 19 000 kronor + moms (inkl. examination). För- och eftermiddagsfika ingår under de dagar kursen hålls plats i Östersund. Lunch bekostas av deltagarna själva. Kostnad för PCERA/BERA-manualen tillkommer, uppskattad kostnad cirka 1 000 kronor/manual.

Kursinfo

Den tidiga relationen mellan det lilla barnet och dess omsorgsperson utgör en bas för barnets sociala, emotionella och kognitiva utveckling. Under spädbarns- och småbarnsåren formas utvecklingen i ett kontinuerligt samspel mellan barnets biologiska förutsättningar och förmågor, föräldrarnas omsorgsförmåga och den relation som utvecklas dem emellan. En heltäckande bedömning behöver därför omfatta flera perspektiv – barnets sociala kommunikation och regleringsförmåga, samspelets kvalitet samt föräldrarnas inre upplevelser och föreställningar om sitt barn. En omfattande forskningsbas visar att tidig identifiering av styrkor och svårigheter i omsorgsrelationen möjliggör förebyggande och behandlande insatser som kan främja barnets fortsatta utveckling och psykiska hälsa.

De metoder som ingår i kursen speglar dessa kompletterande nivåer av den tidiga relationen och ger tillsammans en integrerad förståelse av barnets, föräldrarnas och samspelets betydelse för utveckling och psykisk hälsa.

Bedömningsmetoderna som går igenom under kursen belyser tillsammans dessa olika perspektiv och läggs samman till en komplett bedömning.

Metoderna är:

- PCERA/BERA (Parent–Child Early Relational Assessment/Brief), utvecklad av Roseanne Clark för strukturerad bedömning av kvaliteten i samspelet mellan barn och förälder.
- WMCI/WMCI-D(Working Model of the Child Interview/Disrupted), utvecklad av Benoit, Zeanah och medarbetare för bedömning av förälderns inre representationer av barnet och relationen.
- ADBB (Alarm Distress Baby Scale/m-ADBB), utvecklad av Antoine Guedeney för identifiering av ihållande socialt tillbakadragande hos spädbarn som en möjlig tidig indikator på utvecklingsmässig eller psykisk sårbarhet.

För fullständig kursbeskrivning med information om examination, kurslitteratur, lärandemål se kursplan.

Kontaktpersoner

Emma Knutsson, legitimerad psykolog, specialist inom pedagogisk psykologi i Region Jämtland Härjedalen. Maila Emma för praktiska frågor om kursen.

emma.knutsson@regionjh.se

Catarina Furmark (kursledare). Maila Catarina för frågor om kursens innehåll

cfurmark@gmail.com

Examinator

Lisa Björnsdotter, legitimerad psykolog, specialist inom psykologisk behandling/psykoterapi, samt studierektor för PTP-psykologer inom Region Jämtland Härjedalen. Lisa är verksam inom BUP i Östersund och har tidigare arbetat många år på Föräldra-barnhälsan i Östersund.

