



Stöd till bättre alkoholvanor, via 1177.se HC Renens

Syftet med utvecklingsuppdraget var med stöd av digitala plattformen 1177 "stöd och behandling" arbetet med patienter med hypertoni med särskilt med inriktning på riskabel alkoholkonsumtion.

Bakgrund

Utvecklingsprojektet syftade till att vidareutveckla arbetet med patienter med hypertoni genom att fokusera på deras levnadsvanor, särskilt med inriktning på riskabel alkoholkonsumtion. Målet var att främja hälsa genom att ge patienter stöd att förändra sina vanor kopplade till alkoholintag.

Metod

Stödet till deltagarna erbjöds via den digitala plattformen 1177 "Stöd och behandling" samt genom individuella samtal. Tanken var att kombinera digitala resurser med personliga möten för att skapa ett flexibelt och tillgängligt stöd. Projektet inkluderade även att utveckla en rutin för att utvärdera arbetssättet med stöd- och behandlingsformen för framtida implementering.

Resultat

Trots noggrant planerat stöd och möjlighet till individuella samtal valde samtliga patienter att avstå från att delta i projektet.

Slutsats

Projektets utfall visar på de utmaningar som finns vid arbete med riskabel alkoholkonsumtion hos patienter med hypertoni. Att ämnet uppfattas som tabu och stigmatiserande kan försvåra möjligheten att erbjuda stöd och behandling. Vissa patienter kan också känna en oro för potentiella konsekvenser som förlust av körkort eller vårdnad av barn, vilket kan bidra till ovilja att delta. Flera trodde att de kunde hantera sina levnadsvanor på egen hand utan extern hjälp. För att öka deltagandet i framtida insatser kan det vara värdefullt att utveckla strategier för att minska stigma, exempelvis genom anonymiserade stödtjänster eller bredare information om hur stöd kan ges utan pekpinnar. Att förtydliga plattformens funktion och skapa förtroende för digitala verktyg kan också bidra till ökad medverkan.

Kontakt:

Karin Orre, karin.orre@hcrenen.se
Thomas Andersson, thomas.2.andersson@regionjh.se