



Riktade insatser för åldersgruppen 80+ Ripans Hälsocentral

Syftet med utvecklingsuppdraget var att med stöd av en särskilt telefonlinje till hälsocentralen "80+telefon" erbjuda hälsosamtal.

Bakgrund

Totalt fanns det ca 385 listade patienter som var 80+ våren 2020, där ca 200 var mångbesökare. På Ripan tror vi att flera av dessa med relativt små insatser kan få en bättre livskvalitet genom behandling för ohälsosamma levnadsvanor. Fokus kommer ligga på de fyra levnadsvanor som socialstyrelsen har valt att fokusera på, vilka är kost, fysisk aktivitet, alkohol och tobak.

Metod

MI med hälsosamtal. Alla som ringer till vår "80+telefon" har erbjudits hälsosamtal oavsett ärende. De som tackat Ja, har då fått kort information om hälsosamtalet, om att vi skickar ut en enkät+AUDIT brevlades som de får svara på i lugn och ro. När de svarat på enkäten ringer en DSK upp vederbörande för ett hälsosamtal som tagit ca 45minuter inklusive dokumentation. Ett fåtal har även fått ett uppföljande samtal.

Resultat

Ca 40stycken deltagande totalt. Varierande status på deltagarna. Större delen av populationen har varit vid god vigör. Ett antal med stora besvär, så som kroniska sjukdomar eller smärtproblematik. Större delen av de intervjuade beskrev att de har en hälsa som är medel eller god. Ett fåtal beskrev deras hälsa som dålig. Gällande AUDIT var det ingen av deltagarna som hade ett riskbruk. Alla deltagare upplever positiva erfarenheter av hälsosamtalet. Under arbetet märkte DSK att det var svårt att få kontakt med patienten för att boka hälsosamtal. Det framkom att många äldre ej vill svara på okända nummer, vilket varit ett hinder i arbetet. En positiv upptäckt är att många av deltagarna är engagerade i olika organisationer med verksamhet riktad mot äldre. Väldigt få beskriver att de lider av ensamhetsproblematik.

Slutsats

Många känner sig uppmärksammade på ett sätt de tidigare inte blivit av vården då fokus ofta hamnar på riskfaktorer snarare än friskfaktorer. Att diskutera friskfaktorer upplever både DSK och deltagarna som något positivt.

Kontakt:

Emil Albano, emil.albano@hcripan.se
Thomas Andersson, thomas.andersson2@regionjh.se